

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

КАФЕДРА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ

ОТЧЕТ
ПО УЧЕБНОЙ ПРАКТИКЕ ПО ФОРМИРОВАНИЮ НАВЫКОВ
СОЦИАЛЬНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

Студент ОФО:
гр. БФЗА-23-ФР1



ПОДПИСЬ

Вячеслав В.Э.
ф.и.о.

Руководитель практики к.м.н.



ПОДПИСЬ

Кнутикова М. Г.
ф.и.о.

Руководитель практики от пред
к.м.н.



Кабалык М.А.
ф.и.о.

Владивосток 2024

ЗАДАНИЕ

на учебную практику по формированию навыков социального взаимодействия

Студент Вячеслав В. Э.

ф.и.о.

1. Срок прохождения практики: 01. 07.2024 - 13. 07.2024 (приказ № 5149-с)
2. Содержание практики:

Задание 1. Ознакомиться с правилами внутреннего распорядка организации, требованиями охраны труда и пожарной безопасности.

Задание 2. Осуществлять участие в проекте «За чистый университет» в соответствии с нормами времени, установленными в организации.

Задание 3. Принять участие в подготовке и/или реализации социально-значимых мероприятий, проектов организации в соответствии с её целями.

Задание 4. Принять участие в мероприятиях по профилактике распространения идеологии терроризма, национализма и экстремизма в установленном организацией порядке.

Задание 5. Оформить отчет и документы практики в печатном и электронном виде и представить на защиту в соответствии с требованиями организации и в установленные графиком практики сроки.

Дата выдачи задания: 01. 07.2024

Руководитель практики

к.м.н.


подпись

Кнутикова М. Г.

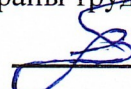
ф.и.о.


МИНОБРНАУКИ РОССИИ
ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ

ЛИСТ СОЦИАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

Студент ОФО: Вячеслав В. Э.
группа БФЗА-23-ФР1

Кафедра физкультурно-оздоровительной и спортивной работы
Руководитель практики к.м.н. Кнутикова М. Г.

Инструктаж по ознакомлению с требованиями охраны труда, техники безопасности, противопожарной безопасности прошел  / О.А. Барабаш /
(подпись уполномоченного лица)

С правилами трудового распорядка ознакомлен(а)  Вячеслав В. Э.
подпись ф.и.о.(студента)

В период с 01. 07. по 13. 07.2024 года в соответствии с графиком учебного процесса я проходил (а) учебную практику по формированию навыков социального взаимодействия. В качестве задания на практику мне были зачтены различные виды работ. Виды и сроки выполненных работ представлены ниже.

ГРАФИК (ПЛАН)

прохождения учебной практики по формированию навыков социального взаимодействия

Студент: Вячеслав В. Э.

Группа: БФЗА-23-ФР1

Сроки прохождения практики: 01.07.2024г - 13.07.2024г

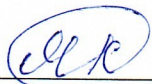
Вид работы	Структурное подразделение/название проекта/мероприятия	Дата	Количество отработанных часов	Наличие случаев опозданий и/или несвоевременность выполнения заданий
1.1 Организационное собрание	Организационное собрание, кафедра физкультурно-оздоровительной и спортивной работы	21.09.2023	0,5	отсутствуют
1.2 Инструктаж по технике безопасности	Организационное собрание, кафедра физкультурно-оздоровительной и спортивной работы	21.09.2023	0,5	отсутствуют
2. Проект «Зачистый университет»			48	отсутствуют
2.1 Поддержание и улучшение качества социальной среды университета (дежурство по университету)	Дежурство по университету, осенний семестр	29.11.2023	6	отсутствуют
	Дежурство по университету, весенний семестр	15.05.2024	6	отсутствуют
	Дежурство по университету, осенний семестр	18.06.2024	6	отсутствуют
2.2 Поддержание и улучшение качества социальной среды университета (работа по заявкам подразделений университета)	Участие в мероприятии по поддержанию и улучшению санитарного состояния помещений и безопасности территории университета (УСПТ)	03.07.2024	6	отсутствуют
	Участие в мероприятии по поддержанию и улучшению санитарного состояния помещений и безопасности территории университета (УСПТ)	04.07.2024	6	отсутствуют
	Участие в мероприятии по поддержанию и улучшению	05.07.2024	6	отсутствуют

	санитарного состояния помещений и безопасности территории университета (УСПТ)			
	Участие в мероприятии по поддержанию и улучшению санитарного состояния помещений и безопасности территории университета (УСПТ)	7.07.2024	6	отсутствуют
	Участие в мероприятии по поддержанию и улучшению санитарного состояния помещений и безопасности территории университета (УСПТ)	10.07.2024	6	отсутствуют
3. Участие в мероприятиях по профилактике распространения идеологии терроризма, национализма, экстремизма	Дискуссия, после просмотра видеофильма по теме «Профилактика экстремизма»	12.10.2023	2	отсутствуют
4. Реализации социально-значимых мероприятий, проектов, в т. ч. участие в демонстрациях, митингах и др.	Знакомство с деятельностью КГБУЗ «Госпиталь для ветеранов войн»: изучение официального сайта. Подбор источников информации по теме индивидуального задания.	01.07.24 – 13.07.24	2	отсутствуют
	Опрос пациентов для определения объема нужды в социальной помощи.	01.07.24 – 13.07.24	18	отсутствуют
Подготовка и сдача отчета	Оформление отчетных документов практики, представление руководителю в соответствии с требованиями и установленным графиком практики сроками, защита отчета.	01.07.23 – 13.07.23	0,5	отсутствуют

	Загрузить отчет в СУЭД ВГУЭС	13.07.2024	0,5	отсутствуют
Итого			72	

4. Дата выдачи задания на практику: 01.07.2024 г

5. Срок сдачи студентом готового отчета: 13.07.2024г

Руководитель  / Кнутикова М.Г. /

Задание принял(а)  / Вячеслав В. Э./

Чек-лист «Проверь себя»

ФИО студента Вячеслав В. Э.
 Группа БФЗА-23-ФР1

Уважаемый студент, оцените свои умения и навыки на практике:

№п/п	Вопросы	Да	Нет
1	Коммуникативные навыки: Были ли у вас конфликты в период прохождения практики с коллегами, с окружающими людьми?		✓
2	Принятие решений: В период прохождения практики вы принимали самостоятельные решения по вопросам, относящимся к сфере Ваших компетенций	✓	
3	Управление временем: Конструктивное использование рабочего дня: вы успеваете решить все операционные задачи в текущий день?	✓	
4	Организация / Планирование: Соответствуют запланированные результаты работы фактически достигнутым?	✓	
5	Пунктуальность: Имелись ли случаи несвоевременного выполнения поставленных задач в период прохождения практики?	✓	
6	Качество работы: Соответствует ли выполнение работы стандартам и требованиям организации к ее выполнению	✓	

Приложение N 4
к Регламенту межведомственного взаимодействия медицинских организаций и организаций социального обслуживания, участвующих в создании системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, нуждающимися в постороннем уходе, на территории Приморского края

Форма

РЕКОМЕНДАЦИИ
по медико-социальному сопровождению граждан, нуждающихся в постороннем уходе

Медицинская организация, оформившая направление: Краевое государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Госпиталь для ветеранов войн»

690011, Приморский край, г. Владивосток, ул. Новожилова д.19 Тел./факс: +7(423) 263-94-60; E-mail: hww@bk.ru ОКПО 33639059 ИНН/КПП 2537061153/253-701001

Дата составления информации: 04.06.2024

Ф.И.О. пациента: Большакова Татьяна Александровна

Дата рождения: 02.09.1951, возраст 72 лет
СНИЛС: 162-834-652 79

Адрес регистрации по месту жительства/пребывания: 690049, Россия, край. Приморский, г. Владивосток, ул. Кутузова, д.5, кв.47

Адрес фактического проживания: 690049, Россия, край. Приморский, г. Владивосток, ул. Кутузова, д.5, кв.47

Контактный телефон пациента: +7(908)994-22-33

Контактные данные родственников пациента: Большаков Иван Федорович – сын, тел.: +7 (908) 987-88-00

Наличие инвалидности: отсутствует

1. Рекомендации по организации быта пациента для снижения риска его падения:

1.1. Необходимо проведение уборки помещений

Нуждается в уборке помещений в соответствии с ГОСТ Р 51870-2002 в объеме генеральной и еженедельной

1. Ежедневная комплексная уборка и уход. Производится ухаживающим персоналом ежедневно в случае полной зависимости гражданина от посторонней помощи. Такой вид уборки включает следующее: Протирка пыли с крышек столов, полок, шкафов, тумбочек, ручек дверей, подоконников и прочих поверхностей высотой не более 2 м. Чистка зеркал и стеклянных поверхностей (кроме окон). Удаление пыли с розеток, удлинителей, с бытовой техники. Вынос мусора из мусорных корзинок, замена полиэтиленовых пакетов в мусорных корзинах, чистка пепельниц и их протирка. Удаление пыли с подлокотников и крестовин стульев. Уборка полов, мягких, твердых, полутвердых (вакуумная обработка, подметание, мойка). Удаление пыли с плинтусов, удаление пятен с полов, ковров, ковровых покрытий, мягкой мебели. Протирка батарей, радиаторов. Чистка и дезинфекция

кафельной стенки высотой не более 1 м, унитазов, раковин, биде, писсуаров (включая удаление ржавчины, мочевого, водного и известкового камня), дезодорация.

2. Ежедневная комплексная уборка. Данный вид услуги подразумевает кроме того, что указано в пункте 1 уборку всех поверхностей высотой не более 3 м. Натирка полиролью мебели и элементов интерьера из цветных металлов. Удаление пыли с рам, не включая стекла, удаление пятен с тканевых перегородок. Вакуумная обработка тканевых перегородок, мягкой мебели. Удаление пыли с декоративных экранов радиаторов, с искусственных растений, с элементов декоративного оформления. Мойка и дезинфекция мусорных корзин. Дезинфекция помещения высотой не более 3 м, дезинфекция и дезодорация сливных отверстий. Полировка стен из кафеля и др. Необходимо проведение уборки помещений

1.2. Помощь в расстановке мебели в помещениях для обеспечения

оптимального перемещения пациента в комнатах

1. Освободить проходы между комнатами и вблизи дверных проемов на ширину достаточную для передвижения с учетом габаритов гражданина средств малой реабилитации (ходунки)

2. убрать неустойчивую мебель, с горизонтальных поверхностей столов, тумбочек, убрать легкие предметы которые могут упасть

3. Полы проходов, предназначенных для передвижения, не должны быть скользкими. На пути по ходу движения не должно быть проводов, ковриков, торчащих острых углов мебели

1.3. Доступ к кровати лежачего пациента должен быть обеспечен с обеих

сторон нуждается

1.4. У кровати должны быть боковые ограждения и устройство для подтягивания Не нуждается

1.5. Обеспечение техническими средствами передвижения: нуждается в средствах малой реабилитации: ходунках

2. Рекомендации по питанию пациента:

2.1. По рациону, режиму питания и соблюдению питьевого режима (указать какая диета, перечень продуктов, которые должны присутствовать в питании пациента и какие необходимо исключить, кратность питания, особенности

приема пищи, кормления пациента и т.д.)

Употребление продуктов, содержащих кальций. 100 г нежирных молочных продуктов (молоко, кефир, йогурт, мороженное, творог) содержат 100-120 мг кальция; 100 г твердого сыра могут содержать до 1000 мг кальция; кальций также содержится в шпинате, брокколи, рыбных консервах с костями и

продуктах, обогащённых кальцием.

в том числе ограничение потребления:

- углеводов умеренное потребление простых углеводов, предпочтение

сложным углеводам.

- белков умеренное потребление животных белков, больший упор на

растительные.

- жиров умеренное потребление жиров, предпочтение ненасыщенным

- соли ограничение до 5 г/сут.

- питьевой режим до 1,5-2 л в сутки

2.2. Контроль за соблюдением режима питания и питьевого режима:

- нуждается, также ведение дневника за соблюдением приема воды

2.3. Контроль за условиями и сроком хранения продуктов питания:

- нуждается

2.4. Помощь в приготовлении и приеме пищи (кормлении) пациента:

- нуждается в приготовлении пищи

3. Рекомендации по контролю за лекарственной терапией:

3.1. Нуждается в выписке рецептов на льготные медикаменты

Выписывать лекарственные препараты у врача терапевта участкового по месту жительства.

3.2. Необходим контроль за приемом медикаментов, в том числе

обезболивающей терапией: - Не нуждается

4. Рекомендации по осуществлению ухода:

4.1. Помощь в осуществлении личной гигиены пациента (проведение

утреннего (вечернего) туалета, уход за ногтями рук и ног, купание и др.)

- Купание, уход за ногтями ног.

4.5. Помощь в смене постельного белья, нательного белья

- нуждается в заправки постельного белья и по просьбе больного в помощи снятия нательного белья, а также услуга по смене постельного белья по мере загрязнения, но не реже 1 раз в неделю.

4.6. Помощь в одевании (снятии) верхней одежды, обувании

- нуждается в обувании и по просьбе больного в помощи снятия нижней одежды.

5. Рекомендации по физической активности:

5.1. проведение общеукрепляющей гимнастики

- нуждается в занятии физической активностью умеренной интенсивности не менее 150 минут в неделю, упражнения на равновесие 3 или более дней в неделю

Продолжительность аэробных тренировок может начинаться с 5-10 минут в течение первых недель, с последующим увеличением продолжительности до 15-30 минут. Ежедневно в комплекс физических упражнений включать:

упражнения на сопротивление и силовые тренировки следует комбинировать с упражнениями, в которых моделируется повседневная деятельность, например, упражнения типа "встать-сесть", ходьба по прямой линии, балансирование на одной ноге. Упражнения должны выполняться под присмотром

5.2. проведение гимнастики для суставов (тазобедренного, коленного сустава) а так же мышц нижних конечностей.

5.3 ходьба в пределах комнаты - Осуществляется

5.4.ходьба около дома - нуждается

5.5. незначительные физические нагрузки - Выполняется физическая гимнастика.

6. Рекомендации по профилактике контрактур:

- Не нуждается

7. Рекомендации по профилактике пневмоний:

7.1.Рекомендуется использовать различные техники дыхательных упражнений, направленные на улучшение вентиляции легких и очищение дыхательных путей.

7.2. проведение массажа грудной клетки способствует улучшению дренажной функции легких и профилактике застойных явлений.

7.3. проветривание помещения не менее 2-3 раз в день

7.4. вакцинация от гриппа рекомендуется.

8. Рекомендации по профилактике тромбозов (обеспечение движения в коленных и голеностопных суставах, бинтование конечностей эластичным бинтом, ношение чулок, контроль за питьевым режимом и т.д.):

8.1. обеспечение движения в коленных и голеностопных суставах необходимо.

8.2. бинтование конечностей эластичным бинтом (ношение чулок) необходимо.

Использование эластичного бинтования или компрессионного трикотажа помогает улучшить венозный отток и снизить риск тромбозов.

8.3. контроль за питьевым режимом не менее 1,5-2 л. воды в день, с учетом записи в дневник.

9. Рекомендации по профилактике запоров:

Пациент нуждается в профилактике запоров с помощью приема стабильного (нормазе) в случае повторяющихся эпизодов нарушения деятельности кишечника с задержкой стула более чем на 48 часов, выделения твердых каловых масс, часто сопровождающихся ощущением напряжения и дискомфорта.

9.1. контроль за питьевым режимом в соответствии с п. 2.1.

9.2. контроль за режимом питания в соответствии с п. 2.

9.3. контроль за рационом питания (продукты с большим содержанием клетчатки, фрукты, овощи, кисломолочные продукты) в соответствии с п. 2.

10. Рекомендации по когнитивному тренингу - Не нуждается

10.1. тренировка устной речи - Не нуждается

10.2. тренировка письменной речи - Не нуждается

10.3. тренировка памяти и внимания (заучивание стихов, разгадывание кроссвордов, чтение книг) - не нуждается

11. Ведение дневника (отметить, что необходимо контролировать): соблюдение выпитой воды, контроль за артериальным давлением и частотой пульса, контроль за уровнем сахара в крови, контроль веса, контроль питания, контроль за естественными физиологическими отправлениями организма.

11.1. по контролю за артериальным давлением и частотой пульса - ежедневно (утро/вечер)

11.2. по контролю за уровнем сахара в крови - ежедневно (перед едой)

Контроль уровня гликемии не менее 1-2 раз в день в разные временные промежутки, контроль гликемического профиля 1 раз в неделю. Целевой уровень гликемии до еды меньше 7,5 ммоль/л, через 2 часа после еды меньше 10.0 ммоль/л

11.3. по контролю за весом пациента

- 1 раз в месяц - да

11.4. по контролю за питьевым режимом (количество жидкости, в мл в сутки) 1,5-2 л в день_

11.5. по контролю за питанием (режим питания, рацион питания -

перечень продуктов, блюд, объем питания)

Употребление продуктов, содержащих кальций. 100 г нежирных молочных

— продуктов (молоко, кефир, йогурт, мороженное, творог) содержат 100-120 мг-кальция; 100 г твёрдого сыра могут содержать до 1000 мг кальция; кальций — также содержится в шпинате, брокколи, рыбных консервах с костями и

—

продуктах, обогащённых кальцием

11.6. по контролю за естественными физиологическими
отправлениями
организма:

- мочеиспускание (частота и объем в сутки необходимо отмечать в дневнике.

- опорожнение кишечника (частота в сутки) необходимо отмечать в дневнике.

11.7. по лекарственной терапии (наименование препарата, дозировка, кратность и время приема) Таб. Бисопролол 5 мг по 1 таб 1 раз в день утром (коннор); Таб. Индап 1.5 мг по 1 таб 1 раз в день утром; Таб. Лориста 100 мг по 1 таб 1 раз в день вечер; Таб. Аторис 20 мг по 1 таб 1 раз в день вечер; Таб. Кардиомагнил 75 мг по 1 таб 1 раз в день вечер; Инг. Респифорб Комби 200/12 по 2 вд 2 раза в день; Таб. Метформин 1000 мг 1 раз в день, таблетки проглатывают целиком, не разжевывая, запивая небольшим количеством жидкости, на ночь; Р-р Колекальциферол (Аквадетрим, Детримакс) 2000МЕ 4 капли ежедневно утром

после еды.

11.8. Рекомендовано пройти диспансеризацию в поликлинике по месту жительства. Наблюдение у терапевта, травматолога в поликлиники по месту прикрепления физиотерапевтическое лечение курсами 3-4 раза в год, санаторно-курортное лечение, климатотерапия, бальнеотерапия, грязелечение и другие виды круглогодичного лечения по показаниям. Продолжить

восстановительное лечение на 3 этапе (амбулаторно в поликлинике по месту жительства. Лечебная физкультура по рекомендованной методике.

6. Нормализация цикла сон - бодрствование (сон в ночное время суток не менее 7 часов, отходить ко сну в одно и тоже время).

Лечащий врач _____

подпись

Контактный телефон: +7 (423) 263-94-60

