

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИНСТИТУТ ТУРИЗМА И КРЕАТИВНЫХ ИНДУСТРИЙ
КАФЕДРА ТУРИЗМА И ГОСТИНИЧНО-РЕСТОРАННОГО БИЗНЕСА

ОТЧЕТ
ПО УЧЕБНОЙ ПРАКТИКЕ
ПО ПОЛУЧЕНИЮ НАВЫКОВ
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЫ
Перспективы развития горного туризма в Приморском
крае

Студент
гр. БТУ-25-УР1



З. А. Ульянова

Руководитель
кандидат культурологии, доцент



В.Г. Ден

Владивосток 2026

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИНСТИТУТ ТУРИЗМА И КРЕАТИВНЫХ ИНДУСТРИЙ
КАФЕДРА ТУРИЗМА И ГОСТИНИЧНО-РЕСТОРАННОГО БИЗНЕСА

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ЗАДАНИЕ
на учебную практику по получению навыков исследовательской работы

Студенту _____ Ульяновой Зарине Асламовне _____ БТУ-25УР1

Направление подготовки: 43.03.02 Туризм профиль «Управление ресторанным и гостиничным бизнесом»

Место прохождения практики: ФГБОУ ВО «ВВГУ», ИТКИ, кафедра туризма и гостинично-ресторанного бизнеса

Срок прохождения практики с «09» февраля 2026 г. по «27» июня 2026 г.

Содержание отчета по практике:

Задание 1. Анализ поставленной задачи.

Виды работ, исследуемые вопросы, которые должен решить студент:

- развернутое описание поставленной задачи с точки зрения ее актуальности, истоков возникновения проблемы, возможных форм проявлений и последствий (УК-1.3);
- анализ содержания проблемы с точки зрения сфер, которые она затрагивает (социальная, экономическая, политическая и т.п.) (УК-1.3);
- разбивка поставленной цели исследования на задачи, разработка плана исследования, выбор методов исследования (УК-1.3).

Задание 2. Сбор и анализ информации

- определение перечня информации/данных, необходимых для анализа и поиска решения поставленной задачи (УК-1.3);
- определение источников необходимой информации/данных (УК-1.1);
- сбор и систематизация информации/данных (УК-1.1).

Задание 3. Разработка решения поставленных задач.

- формулировка выводов и заключений по результатам проведенного анализа информации (УК-1.3);
- разработки и обоснования решений, поставленных задач на основе полученных результатов исследования (УК-1.3);
- определение возможных направлений дальнейших исследований анализируемой проблемы (УК-1.1).

Задание 4. Оформить отчет и документы практики в печатном и электронном виде и представить на защиту в соответствии с требованиями организации и в установленные графиком практики сроки.

Отчет должен быть оформлен в соответствии с предъявляемыми требованиями стандарта ВГУЭС СК-СТО-ТР-04-1.005-2015 «Требования к оформлению текстовой части выпускных квалификационных работ, курсовых работ (проектов), рефератов, контрольных работ, отчетов по практикам, лабораторным работам».

Руководитель практики
канд.культурологии, доцент каф.ТГРБ

В.Г. Ден

Задание получил студент
«08» февраля 2026 г.

З.А. Ульянова

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИНСТИТУТ ТУРИЗМА И КРЕАТИВНЫХ ИНДУСТРИЙ
КАФЕДРА ТУРИЗМА И ГОСТИНИЧНО-РЕСТОРАННОГО БИЗНЕСА

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН-ГРАФИК

Студент Ульянова Зарина Асламовна группы БТУ-25-УР1
направляется для прохождения учебной практики по получению навыков
исследовательской работы

Срок прохождения практики с «09» февраля 2026 г. по «27» июня 2026 г.

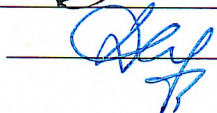
Содержание выполняемых работ	Сроки исполнения		Заключение и оценка руководителя практики	Подпись руководителя практики
	начало	окончание		
Анализ поставленной задачи	09.03.2026	18.03.2026	отлично	Зарина
Сбор и анализ информации	19.03.2026	31.03.2026	отлично	Зарина
Разработка решения поставленных задач	02.04.2026	09.04.2026	отлично	Зарина
Оформление отчета и сдача руководителю практики от кафедры	10.05.2026	21.05.2026	отлично	Зарина
Защита отчета	23.06.2026	27.06.2026	отлично	Зарина

Студент-практикант



З.А. Ульянова

Руководитель от кафедры



В.Г. Ден

Содержание

Введение.....	5
1 Понятие и классификация горного туризма	7
2 Перспективы развития горного туризма	10
2.1 Предпосылки развития горного туризма в России.....	10
2.2 Анализ развития горного туризма в Приморском крае.....	13
Заключение.....	16
Список использованных источников	18
Приложение А. Категории сложности горных походов.....	22

Введение

На современном этапе социального развития туризм является одним из крупнейших и наиболее динамично развивающихся секторов экономики, важной составляющей внешнеэкономической деятельности многих стран. Российская Федерация обладает высоким туристическим и рекреационным потенциалом, уникальными природными и рекреационными ресурсами, является домом для национальных и мировых объектов культурного и исторического наследия, а также принимает важные экономические, спортивные и культурные мероприятия.

Приморский край обладает уникальными природными ресурсами, включая горные массивы, лесные массивы и водные объекты, что делает его привлекательным для туристов. В последние годы наблюдается тенденция к увеличению интереса к активному отдыху, что способствует росту популярности горного туризма.

Горный туризм представляет собой вид рекреационной деятельности, который позволяет не только насладиться природными красотами, но и испытать свои физические возможности, получить заряд энергии и новые эмоциональные впечатления. Приморский край располагает обширными возможностями для развития этого направления благодаря наличию разнообразных маршрутов, благоприятным климатическим условиям и богатым природным ресурсам.

Для обеспечения устойчивого развития горного туризма и повышения уровня безопасности туристов необходимо тщательно планировать и развивать соответствующую инфраструктуру. Это включает в себя создание комфортных условий для размещения туристов, обеспечение доступности и удобства туристических троп, а также организацию квалифицированного сопровождения и оказания первой медицинской помощи.

Таким образом, изучение и реализация эффективных стратегий развития горного туризма в Приморском крае является важным шагом на пути к созданию благоприятных условий для туристов и устойчивому социально-экономическому развитию региона.

Актуальность данной темы обуславливается стремительным развитием внутреннего туризма в России и необходимости появления новых направлений для любителей активного отдыха. Рельеф региона отлично подходит для развития горного туризма в Приморском крае.

Объект исследования – горный туризм как вид активного туризма.

Предмет исследования – перспективы и условия развития горного туризма на территории Приморского края.

Целью исследования является изучение перспектив развития горного туризма в Приморском крае.

Поставленная цель определяет следующие задачи:

Поставленная цель определяет следующие задачи:

- изучить теоретические основы и особенности организации горного туризма;
- проанализировать природно-ресурсный потенциал Приморского края для развития горного туризма;
- выявить основные проблемы и барьеры, препятствующие развитию данного направления.

При выполнении поставленных задач были использованы методы: логический анализ, описание, обобщение.

1 Понятие и классификация горного туризма

Горный туризм – вид спорта и активного отдыха, суть которого заключается в прохождении, как правило, линейного или комбинированного маршрута по горному рельефу [1].

Горный туризм входит во Всероссийский реестр видов спорта (ВРВС) и считается разновидностью спортивного туризма. Ключевая характеристика горного туризма заключается в прохождении одним человеком или организованной группой определенного маршрута через горный рельеф [2].

Данный вид туризма предлагает прохождение перевалов, снежных склонов, ледников и каменистых участков по горному рельефу. Такие походы требуют хорошей физической подготовки, выносливости и умения работать с альпинистским снаряжением. В отличие от пеших путешествий в походе в горы важно учитывать перепады высот, быстрые изменения погоды. Маршруты варьируются от простых троп до многодневных походов.

Разграничение можно провести исходя из сложности маршрутов, которая ранжируется в «Единой всероссийской спортивной классификации туристских маршрутов». Основные критерии – это протяженность маршрута, время на его прохождение, количество и категория сложности локальных препятствий (ЛП). Главным ЛП в горном туризме считаются перевалы [2].

Подобное разделение нигде официально не закреплено, однако в туристской среде также приняты четыре базовых класса [2].

Таблица 1 – Базовые классы горных походов

Класс похода	Условия
Начальный	Походы с 1-й по 6-ю категории сложности в малых горах с классическим набором ЛП.
Средний	Походы 5-й и 6-й категории сложности в высокогорье или в малых горах, но с обязательным первопрохождением ЛП.
Старший	Походы 5-й и 6-й категории сложности в высокогорье или в малых горах, но с большим количеством ЛП; при этом первопрохождения должны доминировать.
Высший	Походы 6-й категории сложности с преобладающим количеством ЛП, в которых доминируют первопрохождения, восхождения и траверсы.

Составлено автором по [2]

К четырем базовым классам походов относят начальный, средний, старший и высший.

Выделяют шесть категорий сложности, представлены в приложение А (таблица А.1) [3].

Горный туризм также можно разделить на разные виды. Разновидности горного туризма разнятся между собой по погодным условиям, времени года и сложности восхождения.

1 Альпинизм.

Альпинизм – восхождение на вершины с использованием спецснаряжения, тактики и навыков. В отличие от туризма, здесь важен не только результат, но и сам процесс: заранее продуманный маршрут, учет погоды, рельефа и сложности. Это командная работа, требующая физической подготовки [4].

Альпинизм – самая опасная форма горного туризма, требующая особого мастерства. Данный вид спорта требует от человека отличную физическую подготовку, силу духа и опыт для прохождения сложных препятствий по пути к вершине [5].

Существуют разные способы пройти дистанцию до конца маршрута. В некоторых восхождениях присутствуют элементы скалолазания, в некоторых можно обойтись без них, используя ледорубы, кошки, лыжи и другие элементы снаряжения. Целью такого восхождения является вершина горы [6].

2 Трекинг.

Трекинг – это многодневный поход по гористой местности. Путешествие проходит по заранее проложенному и промаркированному маршруту [7].

Во время похода туристы используют кемпинговые стоянки либо свои палатки. Еда, сменная одежда, медикаменты и прочие необходимые вещи упаковываются в трекинговый рюкзак. В день туристы проходят 5-7 часов в зависимости от сложности маршрута и выносливости участников. Такой поход не предполагает выход выше отметки в 2 000 метров.

Цель трекингового похода – увидеть новые пейзажи, природные и исторические памятники, насладиться прогулкой в горах. По этой причине маршруты прокладывают в живописных местах, богатых флорой и фауной.

3 Рафтинг.

Рафтинг – это сплав по реке на специальном надувном плоту (рафте). Он бывает разного размера и грузоподъемности, рассчитан на прохождение порогов и управление на течении.

Туристические сплавы обычно длятся несколько часов, начинаясь и заканчиваясь одним днем, экспедиционные длятся до нескольких дней с ночевками. По пути туристы преодолевают перекаты, водовороты, пороги и другие речные препятствия.

Рафтинг делится на 6 категорий сложности в зависимости от скорости течения реки, высоты волн, препятствий на реке и необходимых навыков у туристов [8].

4 Скалолазание.

Скалолазание – вид спорта и активного отдыха, заключающийся в лазании по естественному или искусственному рельефу. Зародившись как разновидность альпинизма, скалолазание в настоящее время является самостоятельным видом спорта [9].

В скалолазании выделяют «Lead» – лазание на трудность, «Speed» – на скорость, и «Bouldering» (боулдеринг) – прохождение сложных коротких трасс. На Олимпийских играх практикуют многоборье – суммарный результат по итогам всех трех видов [10].

5 Горнолыжный спорт

Горнолыжный спорт представляет собой скоростной спуск на специальных лыжах с горы по трассе, которая размечена флажками и воротами. Направление широко развито в мире профессионального спорта и также является популярным видом активного отдыха, что доказывает ежегодная высокая посещаемость горнолыжных курортов [11].

Как правило, в горнолыжном спорте спортсмены соревнуются в скорости и технике преодоления препятствий на трассе. Причем в скоростном спуске и супергиганте в первую очередь имеет значение скорость горнолыжника, а в слаломе и гигантском слаломе – техника катания.

Таким образом, горный туризм – это вид спорта и активного отдыха, заключающийся в прохождении маршрута по горному рельефу (перевалы, ледники, склоны). Он требует хорошей физической подготовки, выносливости и навыков работы со снаряжением, а также учёта перепадов высот и погодных условий.

Сложность маршрутов в горном туризме определяется по «Единой всероссийской спортивной классификации туристских маршрутов» и зависит от протяжённости, времени прохождения и категории локальных препятствий. Выделяют шесть категорий сложности (I–VI), а также четыре базовых класса.

Также горный туризм можно разделить на несколько разновидностей, которые отличаются друг от друга погодными условиями, временем года и сложностью восхождения.

2 Перспективы развития горного туризма

2.1 Предпосылки развития горного туризма в России

Горный туризм в России зародился во второй половине XIX века. В 1872 году в Тифлисе был создан первый горный клуб при Кавказском отделении Русского Географического общества, но из-за малочисленности он просуществовал недолго. В 1890 году в Одессе организовали Крымский горный клуб, который к 1902 году стал Крымско-Кавказским и открывал отделения по всей империи. Клуб занимался прокладкой маршрутов, строительством горных приютов и научными исследованиями.

В начале XX века появилось Русское горное общество (1901 г.) с видными учёными-основателями, которое ввело аттестацию проводников и построило приюты на Казбеке и Эльбрусе. Большое влияние оказало Российское общество туристов (с 1895 г.), преобразованное в 1930 году во Всесоюзное добровольное общество пролетарского туризма и экскурсий. Оно организовало крупные экспедиции на Кавказ, Тянь-Шань и Памир, создавало учебные лагеря и клубы. К 1936 году общество насчитывало около миллиона любителей туризма, но в том же году его ликвидировали, а материальную базу передали новому органу управления. Тогда же альпинизм был выделен как отдельный вид, что, по мнению автора, нанесло вред развитию горного туризма [12].

Важнейшей предпосылкой развития горного туризма в России является наличие обширных горных территорий с разнообразными ландшафтами и климатическими условиями. В горных регионах России выявлен значительный потенциал для развития разнообразных видов туризма: высокое ландшафтное, биологическое и этногенетическое разнообразие, наличие объектов природного и историко-культурного наследия, а также особо охраняемых природных территорий

Россия – одна из самых популярных стран для горного туризма. География проведения горно-пешеходных туров в России обширна – они проходят в предгорьях «больших гор» Кавказа и Алтая, в «малых горах» – Хибинах, Уральских, в Саянах и на Камчатке [13].

Фундаментальной основой для развития горного туризма в России выступает её уникальный природно-географический потенциал. Горы занимают значительную четверть территории страны, при этом 70 вершин превышают отметку 4000 метров, а высочайшая точка – гора Эльбрус – является также высочайшей вершиной Европы [14].

В горных регионах России выявлен значительный потенциал для развития разнообразных видов туризма: высокое ландшафтное, биологическое и этногенетическое разнообразие, наличие объектов природного и историко-культурного наследия, а также особо охраняемых природных территорий. Это создаёт условия для развития не только

горнолыжного туризма, но и таких направлений, как геологический туризм, спелеотуризм, агротуризм, а также туры на вулканы Камчатского края [15].

Горные системы России распределены неравномерно, и каждая из них обладает своими уникальными чертами, определяющими туристическую специализацию.

Кавказские горы – это горная система, простирающаяся между Чёрным и Каспийским морями, с заснеженными вершинами, глубокими ущельями и альпийскими лугами. Здесь можно заниматься самыми разными видами активного отдыха: альпинизмом, треккингом, горнолыжным спортом, каньонингом, сплавами по рекам, джип-турами и конными походами [16].

Система богата горными вершинами разной высоты, что привлекает любителей горного туризма. Самые популярные из них – Эльбрус (5 642 м), Казбек (5 033 м), Дыхтау (5 204 м).

Алтайские горы расположены на юге Западной Сибири, российская часть охватывает Республику Алтай, Алтайский край, а также частично Тыву и Хакасию. Средняя высота массива – около 1 800–2 000 м, протяжённость – более 2 000 километров. Это один из самых древних и сложных по строению массивов Евразии, входящий в список Всемирного наследия ЮНЕСКО под названием «Золотые горы Алтая».

Самыми популярными вершинами Алтая являются гора Белуха (4 509 м), гора Актру (4 044 м), Катунский хребет (массив с вершинами 3 500–4 000 м) [17].

Уральские горы – самые древние на планете, они протянулись на 2,5 тыс. км от южной границы России до Северного Ледовитого океана. Площадь Урала равна территории Казахстана, горы проходят через все климатические пояса, кроме пустынь – от холодной ямальской тундры до жарких степей Оренбуржья. Географически массив делится на пять регионов [18].

Урал также обладает множеством горных вершин, притягивающих путешественников. Самые популярные – Гора Народная (1 895 м), Гора Манарага (1 662 м), ора Тельпос-Из (1 619 м) [19].

Хибины и Ловозёрские тундры на Кольском полуострове – популярное и доступное место для горного туризма на Кольском полуострове. Здесь много прогулочных и походных маршрутов, а также развитая спортивная инфраструктура.

Высота гор в Хибинах невелика: высшая точка – гора Юдычвумчорр – всего 1200 метров. Это позволяет даже неподготовленным людям почувствовать себя в горах без специального снаряжения [20].

Саяны – это горная система на юге Сибири, состоящая из двух частей: Западного Саяна (протяжённость около 650 км) и Восточного Саяна (протяжённость около 1000 км). Они

расположены на территории Красноярского края, Иркутской области, республик Бурятия, Хакасия и Тыва, а также заходят в Монголию.

Это средневысотные горы. Их вершины в основном достигают 2000–3000 метров. Высочайшая точка всей системы – гора Мунку-Сардык (3491 м) в Восточном Саяне [21].

Сихотэ-Алинь – это горная область на Дальнем Востоке России, расположенная на территории Хабаровского и Приморского краёв. Протяженность Сихотэ-Алиня около 1200 км при ширине около 250 км.

Высочайшая точка – гора Тордоки-Яни высотой 2 090 м. Это главная цель для серьёзных походов и восхождений. Также популярна гора Ко, достигающая высоты 2 003 м [22].

Камчатский горный рельеф формируется двумя основными системами: Срединным хребтом и Восточным хребтом.

Срединный хребет проходит почти через весь полуостров с севера на юг. Высоты здесь умеренные, но местность труднопроходима: горы прорезаны глубокими долинами, реками и ледниковыми озёрами. К интересным объектам относятся вулканический массив Вачкажец (1 556 м) с озёрами, водопадами и альпийскими лугами, а также Ганальские Востряки – группа острых скалистых вершин, привлекающая альпинистов.

Восточный хребет включает большинство самых высоких и известных вулканов: Ключевскую Сопку, Шивелуч, Авачинский, Карымский и другие. Здесь представлены лавовые поля, кальдеры, кратеры, ледники и зоны геотермальной активности [23].

Многие туристы предпочитают внутренний туризм внешнему, что также стимулирует развитие и горного туризма в том числе. Ключевые горные регионы, такие как Карачаево-Черкесия и Кабардино-Балкария, демонстрируют масштабное строительство туристической базы. Вводятся в эксплуатацию новые комплексы с термальными источниками, расширяются горнолыжные трассы, строятся гостиницы высокого класса (4–5 звёзд) и современные аэропорты [24].

Таким образом, Россия обладает исключительно высоким потенциалом для развития горного туризма, что обусловлено как богатой историей становления данного направления, так и наличием обширных горных территорий с разнообразными природными условиями. На протяжении многих десятилетий горный туризм являлся важной частью туристско-рекреационной деятельности страны, а накопленный опыт организации походов, экспедиций и спортивных маршрутов создал прочную основу для его дальнейшего развития.

Особую роль играет разнообразие горных систем России. Кавказ, Алтай, Урал, Саяны, Хибины, Сихотэ-Алинь и Камчатка предлагают туристам широкий выбор маршрутов различной сложности и направленности. Эти территории отличаются уникальными

ландшафтами, богатым биоразнообразием, наличием природных памятников, объектов культурного наследия и особо охраняемых природных территорий. Благодаря этому горный туризм может сочетаться с экологическим, познавательным, спортивным и оздоровительным туризмом.

На территории страны существуют благоприятные условия для организации различных видов активного отдыха – от несложных пеших походов и треккинга до сложных категорийных маршрутов, альпинистских восхождений, горнолыжного спорта и экстремальных путешествий. Это позволяет привлекать как начинающих туристов, так и опытных спортсменов, заинтересованных в прохождении сложных маршрутов и покорении высокогорных вершин.

В последние годы дополнительным фактором развития отрасли становится рост популярности внутреннего туризма. Увеличение туристического потока способствует модернизации существующей инфраструктуры и созданию новых объектов размещения, транспортных узлов, туристических комплексов и сервисов. Особенно активно данные процессы происходят в крупнейших горных регионах страны, где реализуются масштабные инвестиционные проекты, направленные на повышение качества туристических услуг и обеспечение комфортного отдыха.

2.2 Анализ развития горного туризма в Приморском крае

Приморский край имеет сложный характер рельефа. Формы рельефа края – горные хребты, вулканические плато, широкие и узкие долины рек и плоские равнины – различны по происхождению и истории развития. Преобладание горного рельефа – отличительная черта поверхности края [25].

Приморский край обладает значительным природно-ресурсным потенциалом для развития горного туризма. На территории региона расположена горная система Сихотэ-Алинь, которая предоставляет разнообразные возможности для организации как пешеходных маршрутов, так и горнолыжного отдыха. Рельеф края характеризуется обилием горных вершин, хребтов, ущелий и скальных массивов, что создаёт благоприятные условия для различных видов горного туризма – от треккинга и хайкинга до спортивного туризма и горнолыжного катания.

Обилие различных вершин региона привлекает любителей восхождений. Наиболее популярными горными вершинами Приморского края, согласно данным геоаналитических исследований, являются гора Ливадийская (Пидан), ущелье Дарданеллы, гора Литовка (Фалаза), скальный комплекс Долина Атлантов и гора Ольховая. Ливадийский хребет является

популярным туристическим направлением, где в определённые дни на горе или на пути к Смольным водопадам можно насчитать свыше тысячи человек [26, 27].

1 Гора Ливадийская, высотой 1332,6 метра, является одной из главенствующих вершин южного Приморья и входит в состав Ливадийского хребта горной системы Сихотэ-Алинь, при этом через её вершину проходит граница между Шкотовским и Партизанским районами Приморского края [28].

2 Ущелье Дарданеллы, которое также называют Щёки Дарданеллы, расположено на юге Приморского края в муниципальном округе город Партизанск, в долине реки Тигровая, между сёлами Бровничи и Хмелицкое. Официальное название этого объекта – обнажение горных пород «Щёки», а высота над уровнем моря составляет 150 метров. Ущелье привлекает туристов своей доступностью, живописностью и несложным маршрутом: здесь можно увидеть и сопки, и остроконечные отвесные скалы, напоминающие сторожевые башни, между которыми течёт река. Протяжённость самого ущелья составляет около 14 километров, а пеший маршрут, который обычно начинается от моста через реку Тигровая со стороны села Бровничи, имеет длину порядка 5 километров [29].

3 Гора Литовка, также известная под старым названием Фалаза, является одной из самых известных и посещаемых вершин южного Приморья. Она расположена в Шкотовском районе Приморского края, у села Анисимовка, и входит в состав Ливадийского хребта горной системы Сихотэ-Алинь. Её высота составляет 1279,4 метра над уровнем моря. У горы есть две вершины, расположенные примерно в 500 метрах друг от друга, а сама она изогнута в виде серпа. Благодаря своей доступности, живописным видам и множеству маршрутов разного уровня сложности, Литовка невероятно популярна у туристов [30].

4 Скальный комплекс Долина Атлантов – это уникальное природное место, расположенное в Находкинском городском округе Приморского края, в 40 километрах от города Находка, рядом с посёлком Врангель. Главная достопримечательность комплекса – это мегалиты самых причудливых форм, которые как будто нарушают законы физики, держась на своём основании. Это место включает в себя несколько скальных образований, самым масштабным из которых является 40-метровая скала под названием «Замки» или «Чертов палец», которая хорошо просматривается с бухты Средняя. Вокруг неё разбросаны другие примечательные камни, имеющие собственные имена, например, «Грибок» и «Голова Тролля». По пути на вершину встречаются камни самых разных и причудливых форм, а с вершины открывается вид на «Хребет дракона» – длинную гряду острых камней [31, 32].

5 Гора Ольховая, расположенная в Партизанском муниципальном округе Приморского края рядом с селом Алексеевка, является одной из самых высоких точек региона, её высота достигает 1669 метров, и она входит в состав Алексеевского хребта горной системы Сихотэ-

Алинь. Особенностью этой горы являются два озера, находящиеся на плато практически у самой вершины на высоте около 1600 метров: большое озеро Алексеевское и малое, которое время от времени пересыхает [33].

Развитие горного туризма в Приморском крае, несмотря на значительный потенциал и позитивную динамику туристического потока, сталкивается с комплексом системных проблем. Эти проблемы охватывают инфраструктурную, финансовую, экологическую и кадровую сферы, создавая серьезные вызовы для дальнейшего роста отрасли.

Одна из самых острых проблем – дефицит мест размещения. При существующем номерном фонде в 31,2 тыс. номеров региону требуется дополнительно не менее 10 тыс. номеров. Значительная часть предложений на рынке работает в «серой зоне». Туристы, особенно из центральной России, преодолевающие 8–9-часовой перелёт, ожидают эксклюзивных предложений, которых на рынке Приморья пока недостаточно [34, 35].

Финансов на обеспечение туристских мест также не хватает из-за сложностей содержания и распределения бюджета. Новые проекты не окупаются, поэтому их не финансируют [36].

Рост числа туристов увеличивает антропогенную нагрузку на уникальные природные экосистемы. В Приморье фиксируются многочисленные случаи загрязнения туристических мест: памятники природы оказываются завалены мусором, оставленным туристами. Вывозом отходов на постоянной основе никто не занимается [37].

Таким образом, Приморский край обладает значительным природным потенциалом для горного туризма благодаря преобладанию горного рельефа и наличию системы Сихотэ-Алинь. Здесь выделяются несколько популярных объектов: гора Ливадийская (Пидан), ущелье Дарданеллы, гора Литовка (Фалаза), скальный комплекс Долина Атлантов и гора Ольховая – они привлекают туристов живописностью, доступностью и разнообразием маршрутов.

Однако развитие отрасли сдерживают системные проблемы: острая нехватка мест размещения, недостаток финансирования и низкая окупаемость новых проектов, а также растущая антропогенная нагрузка на природу. Так, при высоком туристическом спросе и уникальных природных ресурсах край нуждается в инфраструктурных вложениях, экологических мерах и развитии качественных предложений для туристов.

Заключение

Горный туризм представляет собой разновидность спорта и активного отдыха, включающую прохождение маршрутов по горным районам, таким как перевалы, ледники и склоны. Этот вид деятельности требует отличной физической подготовки, выносливости и умения обращаться со специальным снаряжением, а также учитывать перепады высот и погодные условия.

Сложность маршрута в горном туризме определяется в соответствии с «Единой всероссийской спортивной классификацией туристских маршрутов». Она зависит от протяжённости пути, времени, необходимого для его прохождения, и категории местных препятствий. Существует шесть категорий сложности (от I до VI), а также четыре базовые категории.

Горный туризм можно разделить на различные виды, которые отличаются погодными условиями, сезоном и уровнем сложности восхождений.

Россия обладает значительным природным и рекреационным потенциалом для развития горного туризма, что позволяет создавать и развивать различные формы активного отдыха в горной местности. История становления горного туризма в стране насчитывает более века и включает несколько важных этапов. Его развитие началось во второй половине XIX века с появления первых туристических и горных клубов, объединявших любителей путешествий и исследований природных территорий. Важную роль в популяризации горных путешествий сыграло Русское горное общество, которое занималось изучением горных районов и организацией экспедиций. В советский период горный туризм получил широкое распространение благодаря государственной поддержке, развитию сети туристических баз и массовому вовлечению населения в спортивно-оздоровительные походы. Однако после выделения альпинизма в самостоятельный вид спорта темпы развития горного туризма несколько снизились, поскольку часть туристов и спортивных организаций сосредоточилась на восхождениях на горные вершины.

В настоящее время перспективы развития горного туризма в России во многом определяются её уникальными природными ресурсами. Горные территории занимают около четверти площади страны и представлены разнообразными горными системами, включая Кавказ, Алтай, Саяны, Урал, Камчатку и Сихотэ-Алинь. На территории России расположены многочисленные вершины высотой более 4000 метров, привлекающие как опытных спортсменов, так и любителей активного отдыха. Каждый горный регион отличается своими природными особенностями, уникальными ландшафтами, климатическими условиями и возможностями для организации туристических маршрутов различной сложности.

Рост популярности внутреннего туризма в последние годы способствует активному развитию туристической инфраструктуры в горных районах страны. В регионах создаются современные туристско-рекреационные комплексы, строятся новые гостиницы и базы отдыха, модернизируются транспортные сети и расширяются возможности для комфортного размещения туристов. Особое внимание уделяется развитию курортных зон Северного Кавказа, где ведётся строительство новых объектов размещения, совершенствуются горнолыжные трассы, обновляются аэропорты и улучшается транспортная доступность. Эти меры способствуют повышению привлекательности российских горных регионов и создают благоприятные условия для дальнейшего развития горного туризма.

Приморский край обладает значительными природными ресурсами для горного туризма благодаря своему горному рельефу и системе Сихотэ-Алинь. Здесь популярны несколько достопримечательностей: гора Ливадийская (Пидан), ущелье Дарданеллы, гора Литовка (Фалаза), скальный комплекс Долина Атлантов и гора Ольховая. Эти места привлекают туристов своей красотой, доступностью и разнообразием маршрутов.

Тем не менее, развитие отрасли сталкивается с рядом системных проблем: острой нехваткой мест размещения, недостатком финансирования и низкой окупаемостью новых проектов, а также растущим воздействием человека на природу. При высоком спросе на туристические услуги и уникальных природных ресурсах региону необходимы значительные инфраструктурные вложения, экологические меры и развитие качественных предложений для туристов.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

- 1 Горный туризм: – Текст: электронный // Рувики: [сайт]. – URL: https://ru.ruwiki.ru/wiki/Горный_туризм (дата обращения: 10.06.2026).
- 2 Виды горного туризма: выбираем направление: – Текст: электронный // Sportmaster: [сайт]. – URL: https://www.sportmaster.ru/media/articles/36822805/?utm_referrer=https://yandex.ru/ (дата обращения: 10.06.2026).
- 3 Правила вида спорта «Спортивный туризм»: утверждены приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22.04.2021 № 255. – Текст: электронный // Sudact.ru : [сайт]. – URL: <https://sudact.ru/law/print/pravila-vida-sporta-sportivnyi-turizm-utv-prikazom/razdel-1/1/> (дата обращения: 10.06.2026).
- 4 Альпинизм: как покорять вершины без риска и с чего начать: – Текст: электронный // Sportmail: [сайт]. – URL: <https://sportmail.ru/article/others-others/66325976/> (дата обращения: 10.06.2026).
- 5 Виды горного туризма: – Текст: электронный // Горная деревня: [сайт]. – URL: <https://gornaya-derevnya.ru/blog/puteshestvenniku/vidy-gornogo-turizma/> (дата обращения: 12.06.2026).
- 6 Альпинизм: виды, основы и советы для начинающих: – Текст: электронный // Russpass: [сайт]. – URL: <https://mag.russpass.ru/rubric/napravlenija/alpinizm-dlya-nachinayushchih> (дата обращения: 12.06.2026).
- 7 Что такое треккинг: – Текст: электронный // Sportmaster: [сайт]. – URL: https://www.sportmaster.ru/media/articles/33434676/?utm_referrer=https://alice.yandex.ru/ (дата обращения: 12.06.2026).
- 8 Рафтинг: спорт, отдых и приключение в одном: – Текст: электронный // Sportmail: [сайт]. – URL: <https://sportmail.ru/article/water/68067743/> (дата обращения: 14.06.2026).
- 9 Скалолазание: – Текст: электронный // Рувики: [сайт]. – URL: <https://ru.ruwiki.ru/wiki/Скалолазание> (дата обращения: 14.06.2026).
- 10 Скалолазание: – Текст: электронный // Знание.Россия: [сайт]. – URL: <https://znanierussia.ru/articles/Скалолазание> (дата обращения: 14.06.2026).
- 11 Красота в сочетании с опасностью. Что такое горнолыжный спорт. – Текст: электронный // РИА Новости. – 2023. – 25 февраля. – URL: <https://ria.ru/20230225/gornolyzhka-1854181835.html> (дата обращения: 14.06.2026).
- 12 История горного туризма в России: – Текст: электронный // Tourlib: [сайт]. – URL: https://tourlib.net/statti_tourism/igtr.htm (дата обращения: 14.06.2026).

13 Адаптация туристско-рекреационных зон горных территорий к изменению климата: задачи и методы их решения: – Текст: электронный // КиберЛенинка: [сайт]. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/gornyy-turizm-v-rossii/viewer> (дата обращения: 14.06.2026).

14 International Conference of Mountain Tourism and Outdoor Sports 2025 // IMTA. – 2025. – Nov.26 – URL: http://www.imtaweb.net/en/Activitytopics/InternationalConferenceofMountainTourismandOutdoorSports2025/jjdh469/202511/20251126_95285018.shtml (accessed: 16.06.2026).

15 Горные регионы России как центры развития экологического туризма: – Текст: электронный // Geosouth: [сайт]. – URL: <https://geosouth.ru/article/view/1139> (дата обращения: 16.06.2026).

16 Горы Кавказа: край пятитысячников и древних легенд: – Текст: электронный // Russia Discovery: [сайт]. – URL: https://www.russiadiscovery.ru/news/kavkazskie_gori_puteshestvie/ (дата обращения: 16.06.2026).

17 Алтайские горы: – Текст: электронный // Russpass: [сайт]. – URL: <https://mag.russpass.ru/rubric/napravlenija/altajskie-gory?ysclid=mdf32v851k567775803> (дата обращения: 16.06.2026).

18 Горы зовут: пять маршрутов по Уралу с севера на юг: – Текст: электронный // Русское географическое общество: [сайт]. – URL: <https://rgo.ru/activity/redaction/articles/gory-zovut-pyat-marshrutov-po-uralu-s-severa-na-yug/> (дата обращения: 16.06.2026).

19 Иван Николаев. Самые популярные горы Урала: подборка для туристов и альпинистов – Текст: электронный // URA.news. – 2026. – 8 апреля. – URL: <https://ura.news/articles/1053083644> (дата обращения 16.06.2026).

20 Хибины и Ловозерские тундры: что посмотреть в горах и на пути к ним: – Текст: электронный // Фонтанка.ру: [сайт]. – URL: <https://www.fontanka.ru/2025/04/05/75305792/> (дата обращения 16.06.2026).

21 Горы Саяны: Парабола, Висячий камень, брат Байкала и другие: – Текст: электронный // Travel.Yandex: [сайт]. – URL: <https://travel.yandex.ru/journal/gory-sayany/> (дата обращения 17.06.2026).

22 Сихотэ-Алинь: – Текст: электронный // Рувики: [сайт]. – URL: <https://ru.ruwiki.ru/wiki/Сихотэ-Алинь> (дата обращения 17.06.2026).

23 Горы Камчатки: величие природы и уникальные ландшафты: – Текст: электронный // Вместе Travel: [сайт]. – URL: <https://vmeste-travel.ru/blog/gory-kamchatki> (дата обращения 17.06.2026).

24 Никита Орлов. «Не пляжем единым»: Роскачество назвало главные туристические хиты 2026 года – от Каспия до Балтики. – Текст: электронный // RuNews. – 2026. – 17 июня. –

URL: <https://runews24.ru/tourism/17/06/2026/ne-plyazhem-edinyim-roskachestvo-nazvalo-glavnyie-turisticheskie-xityi-2026-goda-ot-kaspiya-do-baltiki> (дата обращения 18.06.2026).

25 Конспект и презентация по географии "Особенности рельефа Приморского края": – Текст: электронный // Видеоуроки: [сайт]. – URL: <https://videouroki.net/razrabotki/konspekt-i-prezentatsiya-po-geografii-osobennosti-relefa-primorskogo-kraya.html> (дата обращения 18.06.2026).

26 Елена Краснова. Популярные горные маршруты Приморья назвали аналитики. – Текст: электронный // Deita. – 2025. – 5 февраля. – URL: <https://deita.ru/article/565002> (дата обращения 18.06.2026).

27 Приморцы предпочитают походы на Пидан, в Долину Атлантов и ущелье Дарданеллы. – Текст: электронный. – 2025. – 5 февраля. – URL: <https://primorye24.ru/news/post/200682-primorcy-predpochitayut-pohody-na-pidan-v-dolinu-atlantov-i-ushchele-dardanelly> (дата обращения 18.06.2026).

28 Ливадийская: – Текст: электронный // Рувики: [сайт]. – URL: <https://ru.ruwiki.ru/wiki/Ливадийская#Геология> (дата обращения 18.06.2026).

29 Ущелье Дарданеллы (Щёки Дарданеллы): – Текст: электронный // Biglion: [сайт]. – URL: <https://visit-primorye.ru/what-to-do/ushele-dardanelly-sheki-dardanelly> (дата обращения 18.06.2026).

30 Гора Литовка – самая популярная горная вершина Приморья: – Текст: электронный // Biglion: [сайт]. – URL: <https://www.biglion.ru/info/putevoditel/gora-falaza/> (дата обращения 18.06.2026).

31 Скальный комплекс Долина Атлантов: – Текст: электронный // Visit Primorye: [сайт]. – URL: <https://visit-primorye.ru/what-to-do/skalnyj-kompleks-dolina-atlantov> (дата обращения 18.06.2026).

32 Скальный комплекс Долина Атлантов: – Текст: электронный // GO ПРИМОРЬЕ: [сайт]. – URL: https://goprimarye.ru/places/nature/270-skalnii_kompleks_dolina_atlantov (дата обращения 18.06.2026).

33 Гора Ольховая: – Текст: электронный // GoPrimorye: [сайт]. – URL: <https://visit-primorye.ru/what-to-do/gora-olkhovaya> (дата обращения 18.06.2026).

34 Теснота и штрафы: чем обернулся туристический бум для Приморья. – Текст: электронный. – 2025. – 21 ноября. – URL: <https://fedpress.ru/news/25/economy/3412963> (дата обращения 18.06.2026).

35 Евгений Талов. Приморью нужно еще 10 тыс. номеров, чтобы качественно нарастить турпоток. – 2025. – 21 ноября. – URL: <https://prim.rbc.ru/prim/21/11/2025/691fc0339a79472e082e4b79> (дата обращения 18.06.2026).

36 Татьяна Клейменова. Шленцов: Горнолыжная инфраструктура – это не окупающаяся история. – 2025. – 28 октября. – URL: https://prim.rbc.ru/prim/interview/28/10/2025/68fffe859a7947547258217b?from=story_67200b359a794788b1f0b9fe&utm_source=prim.rbc.ru/prim&utm_medium=inhouse_media&utm_campaign=story_67200b359a794788b1f0b9fe&utm_content=68fffe859a7947547258217b&utm_term=10.4Z_noauth (дата обращения 18.06.2026).

37 Стратегическое планирование в управлении природопользованием на приморских туристических территориях: проблемы и перспективы: – Текст: электронный // Истина (МГУ): [сайт]. – URL: <https://istina.msu.ru/publications/article/806624580/> (дата обращения 18.06.2026).

Приложение А (обязательное)

Категории сложности горных походов

Таблица А.1 – Категории сложности горных походов

Категория	Минимальные требования	Характер локальных препятствий	Высота	Ключевые навыки и снаряжение
н.к./1	2 перевала 1А; протяжённость и длительность ниже норм категорийных походов	Простые тропы, редкие несложные участки	до 3500 м	Базовые навыки, треккинговые палки, лёгкая экипировка
2	2–3 перевала 1Б–2А	Снежно-ледовые склоны до 30–40°, простые скалы	до 4000 м	Кошки, ледоруб, страховка в связках
3	3–4 перевала 2А–3А	Крутые снежные/ледовые участки, скалы средней трудности	до 4500–5000 м	Владение верёвкой, закладками, планирование акклиматизации
4	4–5 перевалов 2Б–3А, возможны 3Б	Крутые ледово-снежные склоны, гребни, карнизы	до 5500–6000 м	Широкий набор снаряжения, тактика высотных лагерей
5	5–6 перевалов, включая 3Б; значительная доля первопрохождений	Вертикальные ледовые и скальные участки, траверсы	свыше 5000–6000 м	Альпинистская техника, крючья, буры, дюльферы
6	Преимущественно первопрохождения, ЛП 3Б*, сложные траверсы и комбинации	Экстремальная техническая трудность, минимальная страховка	свыше 6000 м	Высший уровень мастерства, полный альпинистский комплект, опыт в высокогорье