

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА СПОРТИВНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ДИСЦИПЛИН

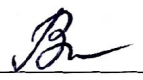
ОТЧЕТ
ПО УЧЕБНОЙ ПРАКТИКЕ ПО ФОРМИРОВАНИЮ НАВЫКОВ
СОЦИАЛЬНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

Студент ОФО:
гр.БФЗ-25-1


подпись

Волкова С.М.
Ф.И.О.

Руководитель практики
доцент


подпись

Чумаш В.В.
Ф.И.О.

Руководитель практики от предприятия:
Директор Муниципального бюджетного
учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва
женских единоборств «Амазонка» имени
Ю.А.Леонтьева»




подпись

Фалеева О.А.
Ф.И.О.

(печать)

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА СПОРТИВНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ДИСЦИПЛИН

ЗАДАНИЕ

на учебную практику по формированию навыков социального взаимодействия

Студент: Волкова С.М.

Группа: БФЗ-25-1

1. Срок прохождения практики: 06.07.2026 - 18.07.2026 (приказ №1834-а-а)
2. Содержание практики:

Задание 1. Ознакомиться с правилами внутреннего распорядка организации, требованиями охраны труда и пожарной безопасности.

Задание 2. Осуществлять участие в проекте «За чистый университет» в соответствии с нормами времени, установленными в организации.

Задание 3. Принять участие в подготовке и/или реализации социально-значимых мероприятий, проектов организации в соответствии с её целями.

Задание 4. Принять участие в мероприятиях по профилактике распространения идеологии терроризма, национализма и экстремизма в установленном организацией порядке.

Задание 5. Оформить отчет и документы практики в печатном и электронном виде и представить на защиту в соответствии с требованиями организации и в установленные графиком практики сроки.

Дата выдачи задания: 06.07.2026 г

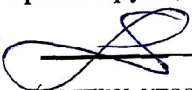
Руководитель практики
доцент


_____ Чумаш В.В.
подпись

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА СПОРТИВНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ДИСЦИПЛИН

ЛИСТ СОЦИАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

Студент: Волкова Софья Максимовна
группа БФЗ-25-1
Кафедра спортивно-педагогических дисциплин
Руководитель практики доцент В.В. Чумаш

Инструктаж по ознакомлению с требованиями охраны труда, техники безопасности, противопожарной безопасности прошел  / О.А. Барабаш /
(подпись уполномоченного лица)

С правилами трудового распорядка ознакомлен(а)  / Волкова С.М./
Подпись /Ф.И.О. (студента)

В период с 06 июля по 18 июля 2026 года в соответствии с графиком учебного процесса я проходил (а) учебную практику по формированию навыков социального взаимодействия. В качестве задания на практику мне были зачтены различные виды работ. Виды и сроки выполненных работ представлены ниже.

ГРАФИК (ПЛАН)

прохождения учебной практики по формированию навыков социального взаимодействия

Студент: Волкова С.М.

Группа: БФ3-25-1

Сроки прохождения практики: 06.07.2026 г- 18.07.2026 г

Вид работы	Структурное подразделение/название проекта/мероприятия	Дата	Количество отработанных часов	Наличие случаев опозданий и/или несвоевременности выполнения заданий
1.1 Организационное собрание	Организационное собрание, кафедра спортивно-педагогических дисциплин	06.07.2026	2	отсутствуют
1.2 Инструктаж по технике безопасности	Организационное собрание, кафедра спортивно-педагогических дисциплин	06.06.2026	2	отсутствуют
2. Проект «За чистый университет»			48	отсутствуют
2.1 Поддержание и улучшение качества социальной среды университета (дежурство по университету)	Дежурство по университету, осенний семестр	30.11.2025	6	отсутствуют
	Дежурство по университету, весенний семестр	26.02.2026	6	отсутствуют
	Дежурство по университету, весенний семестр	23.04.2026	6	отсутствуют
2.2 Поддержание и улучшение качества социальной среды университета (работа по заявкам подразделений университета)	Участие в мероприятии по поддержанию и улучшению санитарного состояния помещений и безопасности территории университета (УСПТ)	07.07.2026	6	отсутствуют
	Участие в мероприятии по поддержанию и улучшению санитарного состояния помещений и безопасности территории университета (УСПТ)	08.07.2026	6	отсутствуют
	Участие в мероприятии по поддержанию и улучшению	09.07.2026	6	отсутствуют

	санитарного состояния помещений и безопасности территории университета (УСПТ)			
	Участие в мероприятии по поддержанию и улучшению санитарного состояния помещений и безопасности территории университета (УСПТ)	10.07.2026	6	отсутствуют
	Участие в мероприятии по поддержанию и улучшению санитарного состояния помещений и безопасности территории университета (УСПТ)	11.07.2026	6	отсутствуют
3.Участие в мероприятиях по профилактике распространения идеологии терроризма, национализма, экстремизма	Дискуссия, после просмотра видеофильма по теме «Профилактика экстремизма»	06.07.2026	2	отсутствуют
4.Реализации социально-значимых мероприятий, проектов, в т. ч. участие в демонстрациях, митингах и др.	Знакомство с деятельностью Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва женских единоборств «Амазонка»	12.06.26	4	отсутствуют
	Проведение тестирования физического состояния учащихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва женских единоборств «Амазонка»	12.06.26-13.06.26	8	отсутствуют
Подготовка и сдача отчета	Оформление отчётных документов практики,	06.07.26 18.07.26	4	отсутствуют

	представление руководителю в соответствии с требованиями и установленным графиком практики сроками, защита отчета			
	Загрузить отчет в СУЭД ВВГУ	18.07.2026	2	отсутствуют
Итого			72	

4. Дата выдачи задания на практику: 06.07.2026г

5. Срок сдачи студентом готового отчета: 18.07.2026 г

Руководитель  / Чумаш В.В. /

Задание принял(а) Волкова / Волкова С.М. /

Чек-лист «Проверь себя»

ФИО студента: Волкова Софья Максимовна

Группа: БФ3-25

Уважаемый студент, оцените свои умения и навыки на практике:

№п/п	Вопросы	Да	Нет
1	Коммуникативные навыки: Были ли у вас конфликты в период прохождения практики с коллегами, с окружающими людьми?		✓
2	Принятие решений: В период прохождения практики вы принимали самостоятельные решения по вопросам, относящимся к сфере Ваших компетенций	✓	
3	Управление временем: Конструктивное использование рабочего дня: вы успеваете решить все операционные задачи в текущий день?	✓	
4	Организация / Планирование: Соответствуют запланированные результаты работы фактически достигнутым?	✓	
5	Пунктуальность: Имелись ли случаи несвоевременного выполнения поставленных задач в период прохождения практики?		✓
6	Качество работы: Соответствует ли выполнение работы стандартам и требованиям организации к ее выполнению	✓	

Первичный протокол тестирования уровня физической подготовленности
ПРОТОКОЛ 1

Тестирования уровня физической подготовленности учащихся МБОУ «СОШ №46 г. Владивостока»

Возрастная группа: 12 – 13 лет, 18 чел. испытуемых

Тестирующий: студент группы БФЗ-25-1 Волкова С.М.

Дата тестирования 12.05.2026

№	Ф.И.О. учащегося	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за мин.)		Метание мяча весом 150г(м)		Прыжок в длину с места (см)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)		Средний УФП
		Показатель	УФП	Показатель	УФП	Показатель	УФП	Показатель	УФП	
1	Витютнев Александр	36	Средний	18	Низкий	110	Низкий	16	Низкий	Низкий
2	Гулаков Филипп	47	Высокий	34	Высокий	183	Высокий	22	Средний	Высокий
3	Деревянко Евгения	56	Высокий	23	Высокий	152	Средний	13	Средний	Средний
4	Инюшов Дмитрий	47	Высокий	27	Средний	145	Низкий	29	Высокий	Средний
5	Камзолова Лада	47	Высокий	23	Высокий	120	Низкий	22	Высокий	Средний
6	Климченко Данил	45	Средний	34	Высокий	160	Низкий	29	Высокий	Средний
7	Кокорин Александр	47	Высокий	34	Высокий	150	Низкий	23	Средний	Средний
8	Муродуллоева Фарзона	37	Средний	23	Высокий	150	Средний	15	Высокий	Средний
9	Пак Иван	42	Средний	15	Низкий	120	Низкий	30	Высокий	Средний

10	Подолоина Анастасия	39	Сред ний	23	Высо кий	160	Сред ний	20	Высо кий	Средний
11	Попова Арина	43	Высо кий	23	Высо кий	142	Низк ий	30	Высо кий	Средний
12	Прохорова Рената	39	Сред ний	15	Низк ий	120	Низк ий	24	Высо кий	Средний
13	Проц Валерия	26	Низк ий	19	Сред ний	110	Низк ий	22	Высо кий	Средний
14	Садовой Максим	36	Низк ий	12	Низк ий	134	Низк ий	22	Сред ний	Низкий
15	Субботин Максим	37	Сред ний	23	Низк ий	115	Низк ий	20	Сред ний	Средний
16	Ташпулатова Майрамжон	35	Сред ний	21	Сред ний	150	Сред ний	13	Сред ний	Средний
17	Хайитов Эргашжон	35	Низк ий	34	Высо кий	110	Низк ий	29	Высо кий	Средний
18	Шмаков Виктор	26	Низк ий	27	Сред ний	115	Низк ий	23	Сред ний	Средний
Средний показатель / Средний УФП		40	Сред ний	24	Сред ний	136	Низк ий	22	Высо кий	Средний

Таблица 1 – Показатель тестирования уровня физической подготовки учащихся

ПРОТОКОЛ 2

Соотношение количества испытуемых относительно уровня физической подготовленности по видам испытаний

учащихся МБОУ «СОШ №46 г. Владивостока»

Возрастная группа: 12-13 лет, 18 чел. испытуемых

Тестирующий: студент группы БФЗ-25.

Дата тестирования 12.05.2026

	Тестируемая физическая способность (тест)	Уровни физической подготовленности					
		Низкий		Средний		Высокий	
		Колич.	%	Колич.	%	Колич.	%
1	Скоростно-силовые способности (тест поднимание туловища из положения лежа на спине)	4	22	8	44	6	33
2	Скоростно-силовые способности (тест – прыжок в длину с места)	13	72	4	22	1	5
3	Силовая выносливость (тест – сгибание, разгибание рук в упоре лежа)	1	5	7	39	10	55
4	Скоростно-силовые способности (тест метание мяча)	5	28	4	22	9	50

Таблица 2 – Соотношение количества испытуемых относительно уровня
физической подготовленности по видам испытаний в процентах

ПРОТОКОЛ 3

Общее соотношение количества испытуемых относительно уровня физической подготовленности учащихся МБОУ «СОШ №46 г. Владивостока»

Возрастная группа: 12-13 лет, 18 чел. испытуемых

Тестирующий: студент группы БФЗ-25-1 Волкова С.М.

Дата тестирования 12.05.2026

Контингент испытуемых	Уровни физической подготовленности					
	Низкий		Средний		Высокий	
	Колич.	%	Колич.	%	Колич.	%
Девочки (12 - 13)	0	0	7	100	0	0
Мальчики (12 – 13)	2	18	8	72	1	9

Первичный протокол тестирования уровня физической подготовленности
ПРОТОКОЛ 1

Тестирования уровня физической подготовленности учащихся МБОУ «СОШ №46 г. Владивостока»

Возрастная группа: 10 -11 лет, 21 чел. испытуемых

Тестирующий: студент группы БФ3-25-1 Волкова С.М.

Дата тестирования 12.05.2026

№	Ф.И.О. учащегося	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за мин.)		Метание мяча весом 150г(м)		Прыжок в длину с места (см)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)		Средний УФП
		Показатель	УФП	Показатель	УФП	Показатель	УФП	Показатель	УФП	
1	Васина Ирина	27	Низкий	15	Средний	140	Средний	15	Высокий	Средний
2	Васенко Василиса	38	Высокий	15	Средний	141	Средний	13	Высокий	Высокий
3	Голубев Родион	42	Средний	28	Высокий	105	Низкий	20	Средний	Средний
4	Гужвинский Артем	37	Средний	18	Низкий	120	Низкий	19	Средний	Средний
5	Зинин Дмитрий	47	Высокий	25	Средний	120	Низкий	22	Высокий	Средний
6	Исабекова Тахмина	25	Низкий	20	Высокий	131	Низкий	13	Высокий	Средний
7	Кадыров Махаммад-Али	31	Низкий	28	Высокий	125	Низкий	25	Высокий	Средний
8	Кан Алиса	34	Средний	15	Средний	130	Низкий	7	Средний	Средний
9	Кассихин Артем	50	Высокий	18	Низкий	140	Низкий	22	Высокий	Средний

10	Ким Алисия	33	Сред ний	15	Сред ний	130	Низк ий	15	Высо кий	Средний
11	Кузьменко Лев	36	Сред ний	28	Высо кий	125	Низк ий	22	Высо кий	Средний
12	Лысенко Аврора	35	Сред ний	15	Сред ний	132	Сред ний	15	Высо кий	Средний
13	Ниязова Майя	30	Сред ний	20	Высо кий	135	Сред ний	14	Высо кий	Высокий
14	Павлова Виолетта	40	Высо кий	15	Сред ний	130	Низк ий	30	Высо кий	Средний
15	Роганова Варвара	31	Сред ний	15	Сред ний	130	Низк ий	25	Высо кий	Средний
16	Пунцов Илья	44	Высо кий	28	Высо кий	105	Низк ий	22	Высо кий	Средний
17	Серединов Марк	30	Низк ий	18	Низк ий	105	Низк ий	13	Сред ний	Низкий
18	Ситникова Анастасия	42	Высо кий	20	Высо кий	150	Сред ний	14	Высо кий	Высокий
19	Соболев Артем	37	Сред ний	28	Высо кий	165	Высо кий	22	Высо кий	Высокий
20	Султанов Михаил	17	Низк ий	22	Сред ний	110	Низк ий	20	Сред ний	Средний
21	Турчин Кирилл	34	Сред ний	28	Высо кий	130	Низк ий	17	Сред ний	Средний
Средний показатель / Средний УФП		35	Сред ний	21	Сред ний	129	Низк ий	18	Высо кий	Средний

Таблица 1 – Показатель тестирования уровня физической подготовки учащихся

ПРОТОКОЛ 2

Соотношение количества испытуемых относительно уровня физической подготовленности по видам испытаний

учащихся МБОУ «СОШ №46 г. Владивостока»

Возрастная группа: 10-11 лет, 21 чел. испытуемых

Тестирующий: студент группы БФЗ-25-1 Волкова С.М.

Дата тестирования 12.05.2026

	Тестируемая физическая способность (тест)	Уровни физической подготовленности					
		Низкий		Средний		Высокий	
		Колич.	%	Колич.	%	Колич.	%
1	Скоростно-силовые способности (тест поднимание туловища из положения лежа на спине)	5	24	10	47	6	29
2	Скоростно-силовые способности (тест – прыжок в длину с места)	15	71	5	24	1	5
3	Силовая выносливость (тест – сгибание, разгибание рук в упоре лежа)	0	0	6	29	15	71
4	Скоростно-силовые способности (тест метание мяча)	3	14	9	43	9	43

Таблица 2 – Соотношение количества испытуемых относительно уровня физической подготовленности по видам испытаний в процентах

ПРОТОКОЛ 3

Общее соотношение количества испытуемых относительно уровня
физической подготовленности
учащихся МБОУ «СОШ №46 г. Владивостока»

Возрастная группа: 10-11 лет, 21 чел. испытуемых

Тестирующий: студент группы БФЗ-25-1 Волкова С.М.

Дата тестирования 12.05.2026

Контингент испытуемых	Уровни физической подготовленности					
	Низкий		Средний		Высокий	
	Колич.	%	Колич.	%	Колич.	%
Девочки (10 - 11)	0	0	7	70	3	30
Мальчики (10 - 11)	1	9	9	82	1	9

**НАПРАВЛЕНИЕ НА УЧЕБНУЮ ПРАКТИКУ ПО ФОРМИРОВАНИЮ НАВЫКОВ
СОЦИАЛЬНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ**

Кафедра СПД група БФЗ-25-1

Направляется в Отдел по содержанию помещений и территорий 1109

на срок 5 дней с 20.07. 2026 г. по 24.07. 2026 г.

Количество необходимых часов практики: 30

Руководитель практики от кафедры: Чумаш Валерия Владимировна

Отметки о выполнении практики

[illegible]