

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ

ОТЧЕТ
ПО УЧЕБНОЙ ПРАКТИКЕ ПО ФОРМИРОВАНИЮ НАВЫКОВ
СОЦИАЛЬНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

Студент ОФО:
гр.БПО-23-ФК1


подпись

А.М. Леонова
Ф.И.О.

Руководитель практики
к.п.н., доцент


подпись

Т.М. Дьяконова
Ф.И.О.

Руководитель практики от предприятия:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 41
общеразвивающего вида г. Владивосток»


подпись

С.Ю. Бочкарева
Ф.И.О.



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

КАФЕДРА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ

ЗАДАНИЕ

на учебную практику по формированию навыков социального взаимодействия

Студент: Леонова А.М.

Группа: БПО-23-ФК1

1. Срок прохождения практики: 08.07.2024 - 20.07.2024 (приказ №5397-с)
2. Содержание практики:

Задание 1. Ознакомиться с правилами внутреннего распорядка организации, требованиями охраны труда и пожарной безопасности.

Задание 2. Осуществлять участие в проекте «За чистый университет» в соответствии с нормами времени, установленными в организации.

Задание 3. Принять участие в подготовке и/или реализации социально-значимых мероприятий, проектов организации в соответствии с её целями.

Задание 4. Принять участие в мероприятиях по профилактике распространения идеологии терроризма, национализма и экстремизма в установленном организацией порядке.

Задание 5. Оформить отчет и документы практики в печатном и электронном виде и представить на защиту в соответствии с требованиями организации и в установленные графиком практики сроки.

Дата выдачи задания: 08.07.2024 г.

Руководитель практики
к.п.н., доцент



Дьяконова Т.М.

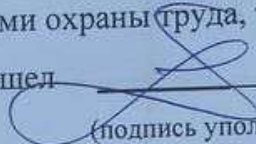
подпись

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ

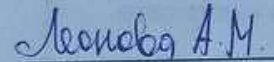
ЛИСТ СОЦИАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

Студент: Леонова Анжелика Максимовна
группа БПО-23-ФК1

Кафедра физкультурно-оздоровительной и спортивной работы
Руководитель практики к.п.н. доцент Т.М. Дьяконова

Инструктаж по ознакомлению с требованиями охраны труда, техники безопасности, противопожарной безопасности прошел  / О.А. Барабаш /
(подпись уполномоченного лица)

С правилами трудового распорядка ознакомлен(а)



Подпись/ Леонова А.М. /Ф.И.О. (студента)

В период с 08 июля по 20 июля 2024 года в соответствии с графиком учебного процесса я проходил (а) учебную практику по формированию навыков социального взаимодействия. В качестве задания на практику мне были зачтены различные виды работ. Виды и сроки выполненных работ представлены ниже.

ГРАФИК (ПЛАН)

прохождения учебной практики по формированию навыков социального взаимодействия

Студент: Леонова А.М.

Группа: БПО-23-ФК1

Сроки прохождения практики: 08.07.2024 г- 20.07.2024 г


| Вид работы | Структурное подразделение/название проекта/мероприятия | Дата | Количество отработанных часов | Наличие случаев опозданий и/или несвоевременность выполнения заданий |
|--|--|------------|-------------------------------|--|
| 1.1 Организационное собрание | Организационное собрание, кафедра физкультурно-оздоровительной и спортивной работы | 21.09.2023 | 1 | отсутствуют |
| 1.2 Инструктаж по технике безопасности | Организационное собрание, кафедра физкультурно-оздоровительной и спортивной работы | 21.09.2023 | 1 | отсутствуют |
| 2. Проект «За чистый университет» | | | 48 | отсутствуют |
| 2.1 Поддержание и улучшение качества социальной среды университета (дежурство по университету) | Дежурство по университету, осенний семестр | 30.11.2023 | 6 | отсутствуют |
| | Дежурство по университету, весенний семестр | 12.04.2024 | 6 | отсутствуют |
| | Дежурство по университету, весенний семестр | 17.06.2024 | 6 | отсутствуют |
| 2.2 Поддержание и улучшение качества социальной среды университета (работа по заявкам подразделений университета) | Участие в мероприятии по поддержанию и улучшению санитарного состояния помещений и безопасности территории университета (УСПТ) | 15.07.2024 | 6 | отсутствуют |
| | Участие в мероприятии по поддержанию и улучшению санитарного состояния помещений и безопасности территории университета (УСПТ) | 16.07.2024 | 6 | отсутствуют |
| | Участие в мероприятии по | 17.07.2024 | 6 | отсутствуют |

| | | | | |
|--|--|---------------------|----|-------------|
| | поддержанию и улучшению санитарного состояния помещений и безопасности территории университета (УСПТ) | | | |
| | Участие в мероприятии по поддержанию и улучшению санитарного состояния помещений и безопасности территории университета (УСПТ) | 18.07.2024 | 6 | отсутствуют |
| | Участие в мероприятии по поддержанию и улучшению санитарного состояния помещений и безопасности территории университета (УСПТ) | 19.07.2024 | 6 | отсутствуют |
| 3. Участие в мероприятиях по профилактике распространения идеологии терроризма, национализма, экстремизма 4. Реализации социально-значимых мероприятий, проектов, в т. ч. участие в демонстрациях, митингах и др. | Дискуссия, после просмотра видеофильма по теме «Профилактика экстремизма» | 12.10.2023 | 2 | отсутствуют |
| | Знакомство с деятельностью ДОУ: изучение официального сайта. | 08.07.24 | 3 | отсутствуют |
| | Проведение тестирования физического и психоэмоционального состояния учащихся ДОУ | 09.07.24 – 12.07.24 | 15 | отсутствуют |
| Подготовка и сдача отчета | Оформление отчётных документов практики, представление руководителю в соответствии с требованиями и установленным графиком | 10.07.24 – 19.07.24 | 1 | отсутствуют |

| | | | | |
|-------|---------------------------------|------------|----|-------------|
| | практики сроками, защита отчета | | | |
| | Загрузить отчет в СУЭД ВВГУ | 20.07.2024 | 1 | отсутствуют |
| Итого | | | 72 | |

4. Дата выдачи задания на практику: 08.07.2024 г

5. Срок сдачи студентом готового отчета: 20.07.2024 г

Руководитель  / Дьяконова Тамара Михайловна /

Задание принял(а)  / Леонова Анжелика Максимовна /

Чек-лист «Проверь себя»

ФИО студента: Леонова Анжелика Максимовна

Группа: БПО-23-ФК1

Уважаемый студент, оцените свои умения и навыки на практике:

| №п/п | Вопросы | Да | Нет |
|------|--|----|-----|
| 1 | Коммуникативные навыки: Были ли у вас конфликты в период прохождения практики с коллегами, с окружающими людьми? | | ✓ |
| 2 | Принятие решений: В период прохождения практики вы принимали самостоятельные решения по вопросам, относящимся к сфере Ваших компетенций | ✓ | |
| 3 | Управление временем: Конструктивное использование рабочего дня: вы успеваете решить все операционные задачи в текущий день? | ✓ | |
| 4 | Организация / Планирование: Соответствуют запланированные результаты работы фактически достигнутым? | ✓ | |
| 5 | Пунктуальность: Имелись ли случаи несвоевременного выполнения поставленных задач в период прохождения практики? | | ✓ |
| 6 | Качество работы: Соответствует ли выполнение работы стандартам и требованиям организации к ее выполнению | ✓ | |

Первичный протокол тестирования уроков физической подготовленности

ПРОТОКОЛ 2

Тестирование уровня физической подготовленности учащихся

ДОУ №41"г. Владивостока

Возрастная группа: младшая группа (3-4года)

Тестирующий: студент группы БПО-23-ФК1 Леонова Анжелика Максимовна

Дата тестирования 11.06.2024

| № | Ф.И.О. учащегося | Статическое равновесие (с) | | Бег на дистанцию 10 метров с хода | | Прыжок в длину с места (см) | | Наклон из положения стоя (см) | | Бег зигзагом | | Средний УФП |
|----------------------------------|------------------|----------------------------|------|-----------------------------------|-----|-----------------------------|------|-------------------------------|-----|--------------|-----|-------------|
| | | Показатель | УФП | Показатель | УФП | Показатель | УФП | Показатель | УФП | Показатель | УФП | |
| 1 | Космынная С. | 20 | Выс | 3.8 | Выс | 46 | Сред | 0 | Низ | 6.81 | Выс | Выс |
| 2 | Мазаров С. | 60 | Выс | 3.06 | Выс | 84 | Выс | 15 | Выс | 6.81 | Выс | Выс |
| 3 | Осадчая К. | 8 | Сред | 3.08 | Выс | 51 | Выс | 10 | Выс | 6.94 | Выс | Выс |
| 4 | Синенко Ю. | 8 | Сред | 3.32 | Выс | 70 | Выс | 16 | Выс | 6.42 | Выс | Выс |
| Средний показатель / Средний УФП | | 24 | Выс | 3.4 | Выс | 63 | Выс | 10.25 | Выс | 6.75 | Выс | Выс |

Первичный протокол тестирования уроков физической подготовленности

ПРОТОКОЛ 3

Тестирование уровня физической подготовленности учащихся

ДОУ №41''г. Владивостока

Возрастная группа: старшая группа (5-6 лет)

Тестирующий: студент группы БПО-23-ФК1 Леонова Анжелика Максимовна

Дата тестирования 11.06.2024

| № | Ф.И.О. учащегося | Статическое равновесие (с) | | Бег на дистанцию 10 метров с хода | | Прыжок в длину с места (см) | | Наклон из положения стоя (см) | | Бег зигзагом | | Средний УФП |
|----------------------------------|------------------|----------------------------|------|-----------------------------------|------|-----------------------------|------|-------------------------------|------|--------------|-----|-------------|
| | | Показатель | УФП | Показатель | УФП | Показатель | УФП | Показатель | УФП | Показатель | УФП | |
| 1 | Цвидова А. | 10 | Низ | 2.09 | Выс | 135 | Выс | 0 | Низ | 4.18 | Выс | Выс |
| 2 | Хорошина А. | 18 | Сред | 2.08 | Выс | 116 | Выс | 0 | Низ | 4.75 | Выс | Выс |
| 3 | Гламазда А. | 25 | Сред | 4.52 | Низ | 70 | Низ | 0 | Низ | 5.76 | Выс | Низ |
| 4 | Федотова П. | 38 | Выс | 3.12 | Низ | 88 | Сред | 2 | Низ | 4.89 | Выс | Сред |
| 5 | Самородова А. | 3 | Низ | 2.43 | Выс | 110 | Выс | 3 | Сред | 4.66 | Выс | Выс |
| Средний показатель / Средний УФП | | 18.8 | Сред | 2.9 | Сред | 103.8 | Выс | 1 | Низ | 4.9 | Выс | Выс |

Первичный протокол тестирования уроков физической подготовленности

ПРОТОКОЛ 1ч

Тестирование уровня физической подготовленности учащихся

ДОУ №41''г. Владивостока

Возрастная группа: подготовительная группа (6-7лет)

Тестирующий: студент группы БПО-23-ФК1 Леонова Анжелика Максимовна

Дата тестирования 11.06.2024

| № | Ф.И.О. учащегося | Статическое равновесие (с) | | Бег на дистанцию 10 метров с хода | | Прыжок в длину с места (см) | | Наклон из положения стоя (см) | | Бег зигзагом | | Средний УФП |
|----------------------------------|------------------|----------------------------|------|-----------------------------------|------|-----------------------------|-----|-------------------------------|------|--------------|------|-------------|
| | | Показатель | УФП | Показатель | УФП | Показатель | УФП | Показатель | УФП | Показатель | УФП | |
| 1 | Потанина Л. | 26 | Сред | 3.24 | Низ | 126 | Выс | 16 | Выс | 3.85 | Выс | Выс |
| 2 | Рахматуллин Т. | 10 | Низ | 3.50 | Низ | 125 | Выс | 0 | Низ | 4.23 | Сред | Низ |
| 3 | Королева Д. | 6 | Низ | 4.05 | Низ | 140 | Выс | 0 | Низ | 4.13 | Выс | Низ |
| 4 | Винокуров Я. | 31 | Сред | 3.24 | Низ | 113 | Выс | 16 | Выс | 4.06 | Сред | Сред |
| 5 | Гвоздева П. | 11 | Низ | 3.16 | Низ | 133 | Выс | 5 | Сред | 4.49 | Выс | Сред |
| 6 | Тунь В. | 2.06 | Низ | 2.30 | Сред | 130 | Выс | 16 | Выс | 3.79 | Выс | Выс |
| 7 | Абдуллаева С. | 46 | Выс | 4.56 | Низ | 114 | Выс | 14 | Выс | 4.30 | Выс | Выс |
| Средний показатель / Средний УФП | | 19 | Низ | 3 | Низ | 126 | Выс | 10 | Сред | 4.1 | Выс | Сред |

