

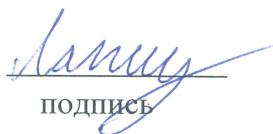
МИНОБРНАУКИ РОССИИ

ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

КАФЕДРА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ

**ОТЧЕТ
ПО УЧЕБНОЙ ПРАКТИКЕ ПО ФОРМИРОВАНИЮ НАВЫКОВ
СОЦИАЛЬНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ**

Студент ОФО:
гр. БФЗА-23-ФР1


подпись

Лапицкий Н. И.
ф.и.о.

Руководитель практики
к.м.н.


подпись

Кнутикова М. Г.
ф.и.о.

Руководитель практики от предприятия:
к.м.н.



Кабалык М.А.
ф.и.о.

Владивосток 2024

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

КАФЕДРА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ

ЗАДАНИЕ

на учебную практику по формированию навыков социального взаимодействия

Студент Лапицкий Н. И.

ф.и.о.

1. Срок прохождения практики: 01. 07.2024 - 13. 07.2024 (приказ № 5149-с)
2. Содержание практики:

Задание 1. Ознакомиться с правилами внутреннего распорядка организации, требованиями охраны труда и пожарной безопасности.

Задание 2. Осуществлять участие в проекте «За чистый университет» в соответствии с нормами времени, установленными в организации.

Задание 3. Принять участие в подготовке и/или реализации социально-значимых мероприятий, проектов организации в соответствии с её целями.

Задание 4. Принять участие в мероприятиях по профилактике распространения идеологии терроризма, национализма и экстремизма в установленном организацией порядке.

Задание 5. Оформить отчет и документы практики в печатном и электронном виде и представить на защиту в соответствии с требованиями организации и в установленные графиком практики сроки.

Дата выдачи задания: 01. 07.2024

Руководитель практики
к.м.н.



ПОДПИСЬ

Кнутикова М. Г.
ф.и.о.

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

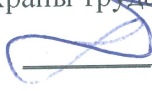
ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

КАФЕДРА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ

ЛИСТ СОЦИАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

Студент ОФО: Лапицкий Н. И.
группа БФЗА-23-ФР1

Кафедра физкультурно-оздоровительной и спортивной работы
Руководитель практики к.м.н. Кнутикова М. Г.

Инструктаж по ознакомлению с требованиями охраны труда, техники безопасности, противопожарной безопасности прошел  / О.А. Барабаш /
(подпись уполномоченного лица)

С правилами трудового распорядка ознакомлен(а)  Лапицкий Н. И.
подпись ф.и.о.(студента)

В период с 01. 07. по 13. 07.2024 года в соответствии с графиком учебного процесса я проходил (а) учебную практику по формированию навыков социального взаимодействия. В качестве задания на практику мне были зачтены различные виды работ. Виды и сроки выполненных работ представлены ниже.

ГРАФИК (ПЛАН)
прохождения учебной практики по формированию навыков
социального взаимодействия

Студент: Лапицкий Н. И.

Группа: БФЗА-23-ФР1

Сроки прохождения практики: 01.07.2024г - 13.07.2024г

Вид работы	Структурное подразделение/название проекта/мероприятия	Дата	Количество отработанных часов	Наличие случаев опозданий и/или несвоевременность выполнения заданий
1.1 Организационное собрание	Организационное собрание, кафедра физкультурно-оздоровительной и спортивной работы	21.09.2023	0,5	отсутствуют
1.2 Инструктаж по технике безопасности	Организационное собрание, кафедра физкультурно-оздоровительной и спортивной работы	21.09.2023	0,5	отсутствуют
2. Проект «Зачистый университет»			48	отсутствуют
2.1 Поддержание и улучшение качества социальной среды университета (дежурство по университету)	Дежурство по университету, осенний семестр	29.11.2023	6	отсутствуют
	Дежурство по университету, весенний семестр	15.05.2024	6	отсутствуют
	Дежурство по университету, осенний семестр	18.06.2024	6	отсутствуют
2.2 Поддержание и улучшение качества социальной среды университета (работа по заявкам подразделений университета)	Участие в мероприятии по поддержанию и улучшению санитарного состояния помещений и безопасности территории университета (УСПТ)	03.07.2024	6	отсутствуют
	Участие в мероприятии по поддержанию и улучшению санитарного состояния помещений и безопасности территории университета (УСПТ)	04.07.2024	6	отсутствуют
	Участие в мероприятии по поддержанию и улучшению	05.07.2024	6	отсутствуют


	санитарного состояния помещений и безопасности территории университета (УСПТ)			
	Участие в мероприятии по поддержанию и улучшению санитарного состояния помещений и безопасности территории университета (УСПТ)	7.07.2024	6	отсутствуют
	Участие в мероприятии по поддержанию и улучшению санитарного состояния помещений и безопасности территории университета (УСПТ)	10.07.2024	6	отсутствуют
3. Участие в мероприятиях по профилактике распространения идеологии терроризма, национализма, экстремизма	Дискуссия, после просмотра видеofilmа по теме «Профилактика экстремизма»	12.10.2023	2	отсутствуют
4. Реализации социально-значимых мероприятий, проектов, в т. ч. участие в демонстрациях, митингах и др.	Знакомство с деятельностью КГБУЗ «Госпиталь для ветеранов войн»: изучение официального сайта. Подбор источников информации по теме индивидуального задания.	01.07.24 – 13.07.24	2	отсутствуют
	Опрос пациентов для определения объема нуждемости в социальной помощи.	01.07.24 – 13.07.24	18	отсутствуют
Подготовка и сдача отчета	Оформление отчетных документов практики, представление руководителю в соответствии с требованиями и установленным графиком практики сроками, защита отчета.	01.07.23 – 13.07.23	0,5	отсутствуют

	Загрузить отчет в СУЭД ВГУЭС	13.07.2024	0,5	отсутствуют
Итого			72	

4. Дата выдачи задания на практику: 01.07.2024 г

5. Срок сдачи студентом готового отчета: 13.07.2024г

Руководитель  / Кнутикова М.Г. /

Задание принял(а)  / Лапицкий Н. И. /

Чек-лист «Проверь себя»

ФИО студента Лапицкий Н. И.
 Группа БФЗА-23-ФР1

Уважаемый студент, оцените свои умения и навыки на практике:

№п/п	Вопросы	Да	Нет
1	Коммуникативные навыки: Были ли у вас конфликты в период прохождения практики с коллегами, с окружающими людьми?		✓
2	Принятие решений: В период прохождения практики вы принимали самостоятельные решения по вопросам, относящимся к сфере Ваших компетенций		✓
3	Управление временем: Конструктивное использование рабочего дня: вы успеваете решить все операционные задачи в текущий день?	✓	
4	Организация / Планирование: Соответствуют запланированные результаты работы фактически достигнутым?	✓	
5	Пунктуальность: Имелись ли случаи несвоевременного выполнения поставленных задач в период прохождения практики?	✓	
6	Качество работы: Соответствует ли выполнение работы стандартам и требованиям организации к ее выполнению	✓	

РЕКОМЕНДАЦИИ
по медико-социальному сопровождению граждан, нуждающихся
в постороннем уходе

Медицинская организация, оформившая направление: ФГБУЗ МСЧ №100 ФМБА России

Дата составления информации: 28.05.2024

Ф.И.О. пациента: Шаларь Людмила Иннокентьевна

Дата рождения: 07.06.1969, возраст 54 года

СНИЛС: 166-555-952 52

Адрес регистрации по месту жительства/пребывания:

Приморский край, г. Фокино, ул. Усатого, д. 23, кв. 137

Адрес фактического проживания:

Приморский край, г. Фокино, ул. Усатого, д. 23, кв. 137

Контактный телефон пациента: +7(952)-812-52-52

Наличие инвалидности: в процессе подтверждения.

1. Рекомендации по организации быта пациента для снижения риска его падения:

1.1. Необходимо проведение уборки помещений

Нуждается в уборке помещений в соответствии с ГОСТ Р 51870-2002 в объёме генеральной уборки. Производится не реже одно раза в месяц. Генеральная уборка включает: Протирка пыли с крышек столов, полок, шкафов, тумбочек, ручек дверей, подоконников и прочих поверхностей высотой не более 2 м. Чистка зеркал и стеклянных поверхностей (кроме окон). Удаление пыли с розеток, удлинителей, с бытовой техники. Вынос мусора из мусорных корзинок, замена полиэтиленовых пакетов в мусорных корзинах, чистка пепельниц и их протирка. Удаление пыли с подлокотников и крестовин стульев. Уборка полов, мягких, твердых, полутвердых (вакуумная обработка, подметание, мойка). Удаление пыли с плинтусов, удаление пятен с полов, ковров, ковровых покрытий, мягкой мебели. Протирка батарей, радиаторов. Чистка и дезинфекция кафельной стенки высотой не более 1 м, унитазов, раковин, биде, писсуаров (включая удаление ржавчины, мочевого, водного и известкового камня), дезодорация. Натирка полиролью мебели и элементов интерьера из цветных металлов. Удаление пыли с рам, не включая стекла, удаление пятен с тканевых перегородок. Вакуумная обработка тканевых перегородок, мягкой мебели. Удаление пыли с декоративных экранов радиаторов, с искусственных растений, с элементов декоративного оформления. Мойка и дезинфекция мусорных корзин. Удаление пыли с решеток приточно-вытяжной вентиляции на потолках и стенах. Чистка бытовой радиоэлектронной аппаратуры, жалюзи, мягкой мебели, ковров и ковровых покрытий. Мойка окон с двух сторон. Уход за полами (нанесение мастик, лаков, консервация, кристаллизация, защитных составов). Чистка и дезинфекция кухонного оборудования (плит, холодильников, посудомоечных машин, микроволновых печей и др.).

Еженедельная комплексная уборка натирка полиролью мебели и элементов интерьера из цветных металлов. Удаление пыли с рам, не включая стекла, удаление пятен с тканевых перегородок. Вакуумная обработка тканевых перегородок, мягкой

мебели. Удаление пыли с декоративных экранов радиаторов, с искусственных растений, с элементов декоративного оформления. Мойка и дезинфекция мусорных корзин.

1.2. Помощь в расстановке мебели в помещениях для обеспечения оптимального перемещения пациента в комнатах

1. Освободить проходы между комнатами и вблизи дверных проёмов на ширину достаточную для передвижения с учётом габаритов гражданина средств малой реабилитации (ходунки).

2. Убрать неустойчивую мебели, которая может упасть.

3. С горизонтальных поверхностей столов, тумбочек, сервантов убрать лёгкие предметы, которые могут упасть.

4. Полы проходов, предназначенных для передвижения, не должны быть скользкими. На пути по ходу движения не должно быть проводов, ковриков, торчащих острых углов мебели.

5. В близкой доступности от наиболее частого места нахождения подопечного должны быть размещены телефон, пульт от телевизора, переключатель радиоприёмника, очки, слуховой аппарат (при наличии).

1.3. Доступ к кровати лежачего пациента должен быть обеспечен с обеих сторон:

Не применимо

1.4. У кровати должны быть боковые ограждения и устройство для подтягивания

Не нуждается

1.5. Обеспечение техническими средствами передвижения:

Дома и на улице передвижение на ходунках

2. Рекомендации по питанию пациента:

2.1. По рациону, режиму питания и соблюдению питьевого режима (указать какая диета, перечень продуктов, которые должны присутствовать в питании пациента и какие необходимо исключить, кратность питания, особенности приема пищи, кормления пациента и т.д.)

Питание с ограничением поваренной соли (не более 5 г/сутки), коррекция рациона питания с включением не менее 80 г белка в сутки (25-30 г на 1 прием пищи), калорийность рациона не менее 2500 ккал/сутки.

Употребление воды не менее 1,5 литров в сутки.

Питание без специальных ограничений по белкам/жирам/углеводам. Рацион по выбору и предпочтениям пациента

2.2. Контроль за соблюдением режима питания и питьевого режима:

Не нуждается.

2.3. Контроль за условиями и сроком хранения продуктов питания:

Нуждается: регулярно контролировать сроки хранения продуктов питания.

2.4. Помощь в приготовлении и приеме пищи (кормлении) пациента:

Нуждается не реже 2 раз в неделю осуществлять помощь в приготовлении пищи, подготовка продуктов, нарезка.

3. Рекомендации по контролю за лекарственной терапией:

3.1. Нуждается в выписке рецептов на льготные медикаменты

Выписывать лекарственные препараты у врача терапевта участкового по месту

жительства:

Лекарственные препараты для заживления тазобедренного сустава

3.2. Необходим контроль за приемом медикаментов, в том числе обезболивающей терапией:

Не нуждается

4. Рекомендации по осуществлению ухода:

4.1. Помощь в осуществлении личной гигиены пациента (проведение утреннего (вечернего) туалета, уход за ногтями рук и ног, купание и др.)

Нуждается: в купании.

4.2. Помощь при отпавлении физиологических потребностей пациента
Необходимо использовать кресло-туалет.

4.3. Наблюдение за состоянием кожных покровов с целью выявления пролежней на ранних стадиях:

нуждается (частота осмотра кожных покровов) - ежемесячно с оценкой по шкале Нортон с целью определения риска развития пролежней.

4.4. Смена положения тела с целью профилактики пролежней (ежедневно (утро /обед/вечер)

нуждается (частота смены положения тела) ежедневно каждые 2 ч, в ночное время - по потребности с учетом риска развития пролежней осуществлять изменение положения тела по графику: низкое положение Фаулера, положение "на боку", положение Симса, положение "на животе" (по согласованию с врачом). Положение Фаулера должно совпадать со временем приема пищи.

4.5. Помощь в смене постельного белья, нательного белья
нуждается в помощи (частота смены нательного белья, особенности заправки постельного белья и т.д.) услуга по смене постельного белья по мере загрязнения, но не реже 1 раза в неделю.

4.6. Помощь в одевании (снятии) верхней одежды, обувании
нуждается в помощи (помощь в смене нательного белья, помощь в одевании (снятии) верхней одежды, обувании)

5. Рекомендации по физической активности:

5.1. проведение общеукрепляющей гимнастики
Продолжительность гимнастики не менее 30 минут в день. При низкой толерантности к физическим нагрузкам рекомендуют повторять нагрузки 3-5 раз в день продолжительность 5-10 минут.

5.2. проведение гимнастики для суставов
Нуждается в специальной гимнастики для бедра

6. Рекомендации по профилактике контрактур:

6.1. контроль за правильным положением конечности в постели

Не нуждается

8. Рекомендации по профилактике тромбозов (обеспечение движения в коленных и голеностопных суставах, бинтование конечностей эластичным бинтом, ношение чулок, контроль за питьевым режимом и т.д.):

8.1. обеспечение движения в коленных и голеностопных суставах не требуется

8.2. бинтование конечностей эластичным бинтом (ношение чулок) постоянно

8.3. контроль за питьевым режимом не требуется

9. Рекомендации по профилактике запоров:

Пациент нуждается в профилактике запоров в случае повторяющихся эпизодов нарушения деятельности кишечника с задержкой стула более чем на 48 часов, выделения твердых каловых масс, часто сопровождающихся ощущением напряжения и дискомфорта.

9.1. контроль за питьевым режимом Питьевой режим контролируется в соответствии

с п. 2.1.

9.2. контроль за режимом питания В соответствии с п. 2.

9.3. контроль за рационом питания (продукты с большим содержанием клетчатки, фрукты, овощи, кисломолочные продукты) В соответствии с п. 2.

10. Рекомендации по когнитивному тренингу

Не нуждается

10.1. тренировка устной речи

Не нуждается

10.2. тренировка письменной речи

Не нуждается

10.3. тренировка памяти и внимания (заучивание стихов, разгадывание кроссвордов, чтение книг)

Не нуждается

11. Ведение дневника (отметить, что необходимо контролировать):

11.1. по контролю за артериальным давлением и частотой пульса - ежедневно (утро/вечер) ежедневно

11.2. по контролю за уровнем сахара в крови - ежедневно (перед едой)

Не нуждается

11.3. по контролю за весом пациента:

1 раз в 6 месяцев

11.4. по контролю за питьевым режимом (количество жидкости, в мл в сутки)

11.5. по контролю за питанием (режим питания, рацион питания - перечень продуктов, блюд, объем питания)

Объем жидкости, который должен употреблять пациент определяется в соответствии с п 2.1

11.6. по контролю за естественными физиологическими отправлениями организма:

Не нуждается

11.7. по лекарственной терапии (наименование препарата, дозировка, кратность и время приема)

Не нуждается. Препараты принимает самостоятельно. В лечении ориентирована.

11.8. иной контроль (указать, что необходимо контролировать и кратность контроля)

Контролировать выходы из дома. Сопровождение.

Лечащий врач _____
подпись

контактный телефон: _____

