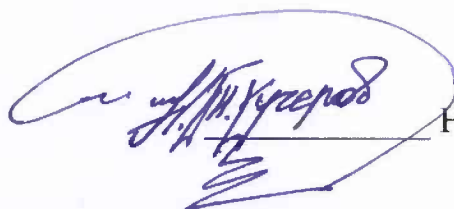


МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИНСТИТУТ МЕЖДУНАРОДНОГО БИЗНЕСА,
ЭКОНОМИКИ И УПРАВЛЕНИЯ
КАФЕДРА ЭКОНОМИКИ И УПРАВЛЕНИЯ

ОТЧЕТ
по учебной ознакомительной практике в
ООО «Клевер металлострой», г. Владивосток

Студент
группы БМН-23-Б32



Н.Т. Кучеров

Руководитель практики от кафедры
канд. полит. наук, доцент

Н.А. Царева

Руководитель практики от организации
гендиректор



А.П. Леликов

Нормоконтролер
канд. полит. наук, доцент

Н.А. Царева

Владивосток 2025

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА ЭКОНОМИКИ И УПРАВЛЕНИЯ

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ЗАДАНИЕ
на учебную ознакомительную практику

Студенту: Кучерову Николаю Тимофеевичу

Срок сдачи работы: 19.07.2025

Введение. Определить цели и задачи практики, объект и предмет исследования, отрасль, в которой функционирует хозяйствующий субъект, обосновывать роль, которую играет данная организация в развитии муниципального образования или региона, ее место на рынке.

Раздел 1. Характеристика предприятия. Составить «Паспорт организации», проанализировать основные экономические показатели хозяйственной деятельности за два-три последних отчетных года, провести социально-экономический анализ отрасли.

Раздел 2. Профессиональная этика менеджера. Изучить теоретический материал и оформить в виде лекции-беседы (план лекции-беседы, глоссарий по теме (не менее 15 слов), список рекомендуемой литературы, раздаточный материал (презентация 5-8 слайдов).

Раздел 3. Знакомство с профессиональной информационной средой. Изучить существующие профессиональные объединения (сообщества, ассоциации, союзы, консорциумы и пр.) сделать аналитический обзор.

Раздел 4. Методы управления и самоорганизации. Изучить и проанализировать профессиональные цели и задачи, которые ставит перед собой менеджер, методы управления, которыми он может пользоваться для их достижения.

Заключение содержит основные выводы из каждого раздела отчета.

Список использованных источников: 20 источников не старше 5-летнего ценза по году издания.

Представить основные результаты исследования в форме аннотированного отчета. Составить список литературы с обязательным использованием профессиональных баз данных и профессиональных Интернет-ресурсов, англоязычной литературы.

Оформить работу в соответствии со стандартами ВВГУ.

Руководитель практики
канд.полит наук, доцент

Задание получил

Руководитель практики от организации (предприятия)

Н.А. Царева

Н.Т. Кучеров

А.П. Леликов



РАБОЧИЙ ГРАФИК (ПЛАН) ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНОЙ ОЗНАКОМИТЕЛЬНОЙ ПРАКТИКИ СТУДЕНТА ВВГУ

Студент: Кучеров Николай Тимофеевич
Группа: БМН-23-Б32
Кафедра Экономики и управления ВВГУ

Руководитель практики от организации:

Инструктаж по ознакомлению с требованиями охраны труда, техники безопасности, пожарной безопасности прошел

С правилами трудового распорядка ознакомлен



А.П. Леликов

Н.Т. Кучеров

Этапы практики	Виды работы	Срок выполнения	Отметка руководителя о выполнении
1. Подготовительный	Организационное собрание, инструктаж по технике безопасности	16.06.2025	Выполнено
2. Практический	Дать характеристику организации. Составить «Паспорт организации», проанализировать основные экономические показатели хозяйственной деятельности, провести социально-экономический анализ отрасли. Изучить теоретический материал по теме «Профессиональная этика менеджера» и оформить в виде лекции-беседы. Изучить существующие профессиональные объединения и сделать аналитический обзор. Изучить и проанализировать профессиональные цели и задачи, которые ставит перед собой менеджер, методы управления, которыми он может пользоваться для их достижения.	16.06.2025 – 10.07.2025	Выполнено
3. Заключительный	Обработка и систематизация фактического материала, написание отчета	11.07.2025- 19.07.2025	Выполнено

Руководитель практики
канд.полит наук, доцент

Н.А. Царева

Руководитель практики от организации (предприятия)

А.П. Леликов



Отзыв-характеристика

Руководителя практики от организации ООО «Клевер металлострой» о прохождении учебной ознакомительной практики

Кучеров Николай Тимофеевич

Студент кафедры экономики и управления ФГБОУ ВО «ВВГУ» проходил учебную ознакомительную практику в ООО «Клевер металлострой», г. Артем, ул. Гагарина 23а, офис 212

В период практики студент выполнял обязанности практиканта. Николай активно включился в рабочий процесс, проявлял заинтересованность в деятельности предприятия, выполнял поручения руководителя практики добросовестно и в установленные сроки.

Он принимал участие в изучении структуры и организационной схемы предприятия, ознакомился с деятельностью основных подразделений, анализировал внутренние бизнес-процессы, а также участвовал в сборе информации о рынке, на котором функционирует организация.

Кучеров Николай проявил хорошую теоретическую подготовку, ответственное отношение к делу, способность к самостоятельной работе и умение работать в коллективе, коммуникабельность. Отличается дисциплинированностью, внимательностью, а также высокой мотивацией к обучению.

В целом работа студента заслуживает оценки «отлично».

Руководитель практики от предприятия



А.П. Леликов

Содержание

Введение	8
1 Характеристика предприятия	10
1.1 «Паспорт организации»	10
1.2 Экономический анализ предприятия	12
1.3 Социально-экономический анализ отрасли	14
2 Профессиональная этика менеджера.....	17
2.1 План лекции-беседы «Деловая этика менеджера».....	17
2.2 Глоссарий по теме «Профессиональная этика менеджера».....	17
2.3 Рекомендуемая литература.....	19
2.4 Раздаточный материал.....	21
3 Знакомство с профессиональной информационной средой.....	23
3.1 Профессиональные объединения.....	23
3.2 Аналитический обзор	24
4 Методы управления и самоорганизации.....	27
4.1 Цели и задачи профессиональной деятельности менеджера: методы достижения и управленческие инструменты.....	27
4.2 Презентация «Методы самоуправления, которые применяю».....	28
Заключение	31
Список использованных источников.....	33
Приложение А.....	35
Приложение Б	40

Введение

Учебная ознакомительная практика является важным элементом профессиональной подготовки студентов, направленным на формирование первичных практических навыков, понимание специфики будущей профессиональной деятельности и закрепление теоретических знаний, полученных в процессе обучения. Целью практики является формирование у студентов осознанного представления о своей будущей профессии, развитие умений применять теоретические знания на практике, а также определение индивидуальной траектории профессионального развития.

В ходе практики ставились задачи: приобретение первичных профессиональных навыков, развитие организаторских, аналитических и коммуникативных способностей, ознакомление с основами самоорганизации и самоконтроля, а также освоение способов работы с управленческой информацией с применением современных информационных технологий.

Объектом анализа в ходе практики выступает коммерческая организация ООО «Клевер Металлострой», осуществляющая производственную деятельность в области создания металлических конструкций. Основное направление работы предприятия — разработка, изготовление и последующая реализация металлоконструкций, используемых в различных секторах экономики.

В качестве предмета исследования рассматриваются особенности внутренней управленческой среды компании: организационная структура, содержание управленческих функций, распределение полномочий, роль и задачи руководящего состава, а также профессиональный контекст, в котором работает менеджер.

Предприятие ведёт деятельность в рамках отрасли металлообработки и прочно закрепилось в нише регионального рынка. Изготавливаемые конструкции находят применение в строительных проектах, обслуживании коммунальной инфраструктуры и промышленной модернизации. За счёт своей производственной активности организация содействует экономическому развитию

территории, формирует занятость, участвует в реализации социально значимых проектов и пополняет местный бюджет.

Прохождение практики способствовало ознакомлению с механизмами функционирования предприятия, позволило рассмотреть систему управления на практике, оценить деловую среду менеджера, а также выявить особенности применения профессиональных и этических норм в повседневной управленческой деятельности.

Юридическое местонахождение ООО «Клевер Металлострой»: Приморский край, город Артём, улица Гагарина, дом 23а, офис 212.

1 Характеристика предприятия

1.1 «Паспорт организации»

ООО «Клевер Металлострой» - производственная компания, работающая в сфере изготовления металлических конструкций. Предприятие зарегистрировано в Приморском крае и осуществляет деятельность на законных основаниях в рамках действующего законодательства Российской Федерации.

Организация функционирует в форме общества с ограниченной ответственностью, что позволяет ей сохранять управленческую гибкость и эффективно реагировать на изменения рыночной среды. Такая форма собственности способствует рациональному распределению ресурсов и созданию устойчивой финансовой модели.

Расположение компании в Приморском крае обеспечивает выгодные условия для взаимодействия с поставщиками и заказчиками. Близость к транспортной инфраструктуре региона упрощает логистику и снижает издержки при поставке материалов и отгрузке готовой продукции.

Основная специализация предприятия - разработка и производство металлоконструкций, а также выполнение монтажных и вспомогательных работ. В производственной деятельности сочетаются серийные и индивидуальные проекты, что позволяет охватывать широкий спектр задач в строительной и инженерной сферах.

Компания располагает технической базой и кадровыми ресурсами, достаточными для обеспечения стабильного уровня качества и соблюдения сроков. Применение современных технологий и накопленный опыт позволяют сохранять конкурентоспособность на региональном рынке и обеспечивать рост производственного потенциала.

Таблица 1 – Паспорт ООО «Клевер металлострой»

Показатели	Содержание показателей
1 Наименование предприятия (полное и сокращенное).	Общество с ограниченной ответственностью «Клевер металлострой» (ООО КМС)
2 Юридический, почтовый адреса предприятия.	692770, Приморский край, г. о. Артемовский, г. Артем, ул. Гагарина, зд. 23А, офис 212

Продолжение таблицы 1 – Паспорт ООО «Клевер металлострой»

3 Номер и дата государственной регистрации.	1212500006730, 24.03.2021
4 Код ОКПО (Общероссийский классификатор предприятий и организаций)	47766146
5 ИНН/КПП (Идентификационный номер налогоплательщика)	2502064410/ 250201001
6 Код ОКВЭД (Общероссийский классификатор видов экономической деятельности)	25.11, 25.61, 25.62, 25.50.1, 49.41.2, 49.42, 25.99.2
7 Код ОКОПФ (Общероссийский классификатор организационно-правовых форм)	12300
8 Код ОКФС (Общероссийский Классификатор Форм Собственности)	16
9 Код ОКЕИ (Общероссийский классификатор единиц измерения)	0
10 Система налогообложения (ОСНО, УСН, ЕНВД, ЕСХН и т д)	ОСНО
11 Данные о руководителях предприятия (фамилия, имя, отчество, возраст, образование, стаж работы в настоящей должности)	Леликов Александр Павлович, 29 лет, среднее общее образование, стаж работы 2 года 5 месяцев.
12 Величина уставного капитала (фонда)	15.000 рублей
13 Численность персонала	44 человека
14 Основные виды деятельности и основные виды выпускаемой продукции	Производство, сварка, сборка металлоконструкций. Основные виды: арматурные каркасы, анкерные блоки, закладные детали, сварные балки.
15 Телефон	+7(924) 727-84-25

Организационная структура ООО «Клевер Металлострой» построена по линейному типу, что обеспечивает ясное распределение ролей и прямую систему подчинения. Руководство предприятием осуществляет директор, в чьи обязанности входит принятие ключевых управленческих решений, общее стратегическое планирование и ответственность за хозяйственную и финансовую устойчивость компании. Финансово-учетную функцию выполняет бухгалтер, который следит за корректностью ведения документации, соблюдением налогового законодательства и состоянием денежных потоков. Организацией производственного процесса, взаимодействием с клиентами и контролем выполнения заказов занимаются менеджеры. Они также отвечают за планирование и координацию работы с партнёрами.

Производственные задачи возложены на сварщиков, которые

непосредственно занимаются изготовлением металлических конструкций. Логистические операции, включая доставку готовой продукции заказчику, организуются отдельным подразделением, отвечающим за транспортировку и складирование. Схема организационной структуры предприятия представлена на рисунке 1.



Рисунок 1 - Схема организационной структуры ООО «Клевер металлострой»

Такой подход к построению структуры управления позволяет обеспечить слаженность в работе, повысить эффективность внутренних процессов и добиться согласованного взаимодействия между различными участками предприятия.

1.2 Экономический анализ предприятия

Перед тем как перейти к анализу деятельности предприятия, целесообразно рассмотреть ключевые технико-экономические показатели ООО «Клевер Металлострой» за период с 2022 по 2024 годы. Эти данные позволяют оценить динамику развития компании, выявить сильные и слабые стороны её функционирования, а также сделать выводы о тенденциях, наблюдаемых в структуре затрат, доходов и других значимых параметрах.

В таблице представлены сведения о выручке, затратах, прибыли, рентабельности, численности персонала, фонде оплаты труда и стоимости основных средств. Сравнительный анализ по годам позволяет отследить, как менялась

производственная и финансовая активность предприятия, и наметить направления для дальнейшего совершенствования его работы.

Таблица 2 – Динамика основных технико-экономических показателей ООО «Клевер металлострой» за 2022-2024 гг.

Показатели	2022 г.	2023 г.	2024 г.	Отклонения			
				Абс.		Отн., %	
				2023 / 2022	2024 / 2023	2023 / 2022	2024 / 2023
Выручка	25996	94560	161272	68564	66712	263,8	70,6
Затраты	24432	94042	160589	69610	66547	284,9	70,8
Численность персонала	12	12	28	0	16	0	133,3
Фонд ЗП	13 354	9622	41 590	-3732	31968	-27,9	332,2
Стоим. осн. средств	3 308	8 142	8 450	4834	308	146,1	3,8
Прибыль	1564	518	683	-1046	165	-66,9	31,9
Рентабельность	6	0,5	0,4	-5,5	-0,1	-91,7	-20

Анализ динамики технико-экономических показателей ООО «Клевер Металлострой» за 2022–2024 гг. демонстрирует уверенный рост масштабов деятельности предприятия. За три года выручка значительно увеличилась, что указывает на расширение производственных мощностей и рост спроса на продукцию компании.

Параллельно с ростом доходов увеличились и производственные затраты, что свидетельствует об интенсивном расширении бизнеса, но при этом приводит к снижению рентабельности. Несмотря на положительную динамику выручки, уровень прибыли остаётся низким, а рентабельность демонстрирует устойчивое снижение, что требует внимания к вопросам финансовой эффективности и оптимизации расходов. Численность персонала и фонд заработной платы также возросли, что связано с ростом объёма заказов и необходимостью расширения кадрового состава. Компания инвестирует в производственные ресурсы, что подтверждается увеличением стоимости основных средств.

Таким образом, ООО «Клевер Металлострой» демонстрирует активное развитие и наращивание производственного потенциала, однако требует улучшения внутренней экономической устойчивости. Повышение управленческой

эффективности и контроль за затратами становятся ключевыми задачами на следующем этапе роста.

1.3 Социально-экономический анализ отрасли

Производство металлических конструкций является значимым направлением промышленного сектора, тесно связанным со строительной, энергетической и транспортной отраслями. Рост инвестиционной активности в инфраструктурные и коммерческие проекты оказывает устойчивое влияние на спрос в данном сегменте [1].

Одним из ключевых факторов конкурентоспособности предприятий в отрасли является технологическая оснащённость, позволяющая обеспечить точность, скорость и надёжность изготовления металлоконструкций. В то же время стоимость сырья (металлопроката) и расходы на логистику продолжают существенно влиять на себестоимость и финансовую устойчивость организаций.

Таблица 3 - Основные показатели отрасли в России (по состоянию на конец 2024 года)

Показатель	Значение
Средняя загрузка производственных мощностей	72%
Средняя рентабельность отрасли	9–12%
Уровень занятости	≈150 тыс. человек
Основные потребители	Строительство, ЖКХ, энергетика
Темпы роста объёмов производства	+6,5% в 2024 году

Рост отрасли в 2024 году был обусловлен активным строительством объектов федерального и регионального значения, в том числе в рамках нацпроектов и программы модернизации инфраструктуры. Однако при этом сохраняется высокая доля износа оборудования на малых и средних предприятиях, что ограничивает рост их производительности и снижает возможности масштабирования бизнеса. График темпа роста производства металлоконструкций в РФ за последние 5 лет представлен на рисунке 2.

Производство металлоконструкций - одна из ключевых отраслей, обеспечивающих развитие строительного и инфраструктурного комплекса в

Приморском крае. На фоне активного обновления объектов жилищного строительства, модернизации промышленных предприятий и реализации федеральных программ (например, развития Дальнего Востока), спрос на металлические конструкции устойчиво растёт.

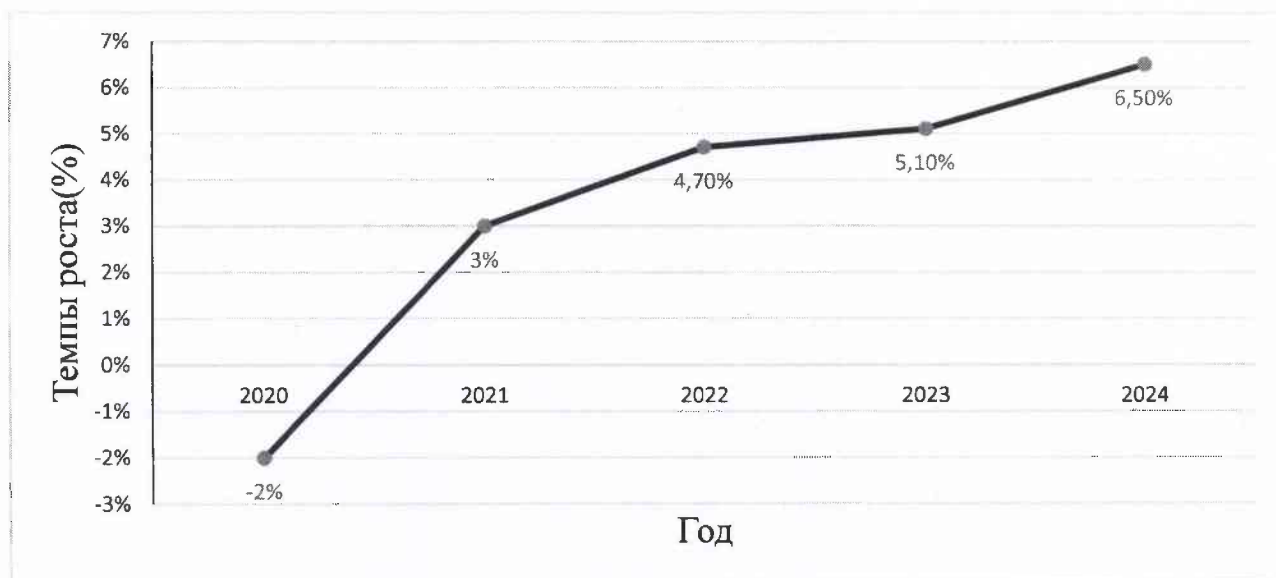


Рисунок 2 – Динамика темпов роста

Особенностью отрасли в регионе является ориентация на выполнение как типовых, так и индивидуальных заказов, связанных с климатическими и сейсмическими особенностями Дальнего Востока. Это требует высокой степени адаптивности производственных мощностей, гибкого проектирования и устойчивой логистики.

Компании, действующие в Приморском крае, в том числе ООО «Клевер Металлострой», сталкиваются с рядом как возможностей, так и ограничений. К положительным факторам можно отнести доступ к азиатским рынкам, наличие сырьевой базы, поддержку инвестиционных проектов со стороны государства. В то же время проблемы с кадрами, рост себестоимости из-за логистических и энергетических затрат, а также импортозависимость отдельных компонентов могут снижать конкурентоспособность [2].

Для более точной оценки текущего положения и перспектив развития предприятия уместно провести SWOT-анализ, отражающий внутренние и внешние факторы влияния на деятельность организации (таблица 4).

Таблица 4 - SWOT-анализ отрасли в Приморском крае

Сильные стороны (Strengths)	Слабые стороны (Weaknesses)
- Развитая транспортная инфраструктура и порты	- Износ оборудования у части предприятий
- Повышенный спрос со стороны строительных компаний	- Дефицит кадров и профессиональных рабочих
- Наличие местных поставщиков металлопроката	- Ограниченность инвестиций в НИОКР и автоматизацию
Возможности (Opportunities)	Угрозы (Threats)
- Рост государственного заказа на строительство	- Рост цен на металлопрокат и логистику
- Расширение экспортных поставок через порты	- Усиление конкуренции с китайскими производителями
- Включение в нацпроекты (жилищное строительство, логистика)	- Валютные и санкционные риски при импорте техники

Таким образом, в Приморском крае отрасль металлоконструкций демонстрирует устойчивую положительную динамику. Основными драйверами роста являются государственные инвестиции, расширение портовой и дорожной инфраструктуры, а также активизация частного строительства. Вместе с тем отрасли необходима модернизация и решение кадровых проблем для сохранения конкурентоспособности. Поддержка региональных властей, программ переобучения кадров и внедрение современных технологий могут стать основой дальнейшего роста сектора [2].

2 Профессиональная этика менеджера

2.1 План лекции-беседы «Деловая этика менеджера»

- 1 Вступление
- 2 Понятие деловой этики
 - 2.1 Этика и её роль в управлении
 - 2.2 Отличие деловой и профессиональной этики
- 3 Основные принципы деловой этики
 - 3.1 Ответственность, честность, законность
 - 3.2 Уважение и корректность в общении
- 4 Этическое поведение менеджера
 - 4.1 Этикет и деловое общение
 - 4.2 Конфиденциальность и конфликты интересов
- 5 Этические дилеммы
 - 5.1 Примеры ситуаций
 - 5.2 Способы решения
- 6 Заключение и вопросы аудитории

2.2 Глоссарий по теме «Профессиональная этика менеджера»

Менеджмент - совокупность принципов, методов, форм и технологий управления социально-экономическими системами, направленных на эффективное использование всех видов ресурсов организации с целью достижения стратегических и оперативных целей в условиях изменяющейся внешней среды [3].

Организация как объект управления - социально-экономическая система, обладающая внутренней структурой, управленческими уровнями и ресурсами, взаимодействующая с внешней средой и реализующая согласованные цели через коллективную деятельность [4].

Взаимодействие в организации - системный процесс обмена действиями, информацией, ресурсами и влиянием между участниками организационной среды, необходимый для реализации функций управления, обеспечения согласованности процессов и поддержания корпоративной целостности.

Управленческая коммуникация - специально организованный информационный процесс, направленный на установление, поддержание и развитие деловых и внутриорганизационных отношений, обеспечивающий функциональную взаимосвязь всех участников управленческого процесса [5].

Корпоративная культура - устойчивая совокупность ценностей, норм поведения, традиций, обычаев и идеологических установок, определяющих стиль управления, характер взаимодействия сотрудников, степень открытости и способность организации к саморазвитию и инновациям.

Мотивационный механизм - система стимулов, мотивов, методов и условий, обеспечивающих побуждение персонала к выполнению задач, достижению целей организации и проявлению инициативы, включающая как материальные, так и нематериальные средства воздействия [6].

Лидерство в управлении - процесс влияния на людей с целью побуждения их к добровольному следованию целям организации; включает развитие авторитета, формирование видения будущего и использование эмоционального интеллекта.

Конфликтное взаимодействие - форма взаимодействия, при которой между субъектами возникают противоречия, связанные с несовпадением интересов, целей или ценностей, требующая специальных управленческих подходов к урегулированию и превращению конфликта в источник развития.

Координация управленческой деятельности - процесс согласования и упорядочивания действий различных структурных подразделений и сотрудников для достижения единства целей, своевременного выполнения задач и недопущения дублирования функций [7].

Делегирование управленческих полномочий - сознательный и контролируемый процесс передачи определённых прав и обязанностей от руководителя к подчинённым с целью оптимизации управления, повышения гибкости организации и развития инициативы персонала.

Обратная связь в управлении - процесс получения информации о реакции объекта управления на управленческое воздействие, необходимый для оценки

эффективности принятых решений, внесения корректировок и поддержания управляемости системы [8].

Организационная структура управления - логическая модель распределения функций, ответственности, полномочий и каналов коммуникации между уровнями и подразделениями, формирующая управленческий каркас предприятия.

Эффективность управленческого взаимодействия - степень достижения целей в результате согласованных действий всех участников организационного процесса, оцениваемая через продуктивность, скорость принятия решений и уровень внутренней согласованности [9].

Стратегическое мышление менеджера - способность видеть организацию в долгосрочной перспективе, прогнозировать изменения внешней среды, формировать конкурентные преимущества и трансформировать цели в реализуемую стратегию развития.

Профессиональная этика менеджера - совокупность моральных норм и стандартов поведения, регулирующих деловые отношения, формирующих доверие, уважение, ответственность и корпоративную лояльность в управленческом взаимодействии [10].

2.3 Рекомендуемая литература

- 1 Орлова Т.Е. Этические нормы в управленческой деятельности // Экономика и управление: проблемы, решения. – 2022. – № 1. – С. 53–58.
- 2 Смирнов Д.А. Этика делового общения в современной корпоративной среде // Менеджмент сегодня. – 2022. – № 4. – С. 39–44.
- 3 Черкасова А.С. Формирование профессиональной этики менеджера в условиях цифровизации // Вестник экономики и права. – 2023. – № 2. – С. 75–80.
- 4 Зиновьева Л.Н. Роль этики в системе корпоративного управления // Современная экономика: проблемы и решения. – 2022. – № 6. – С. 91–96.
- 5 Иванова Е.С. Этическое лидерство как инструмент повышения управленческой эффективности // Экономика и бизнес: теория и практика. – 2023. – № 3. – С. 41–46.

6 Лазарев А.А. Корпоративная культура и этика поведения персонала // Управление персоналом. – 2024. – № 1. – С. 65–71.

7 Михайлова Е.В. Профессиональные ценности менеджера в современной организации // Вестник Санкт-Петербургского университета. – 2023. – № 2. – С. 103–110.

8 Крылова Н.Б. Этика взаимодействия в трудовом коллективе: современные вызовы // Управление и бизнес в России. – 2024. – № 1. – С. 88–93.

9 Петров В.А. Психология и этика делового общения менеджера // Современные научные исследования и инновации. – 2022. – № 5. – С. 37–43.

10 Соловьева И.Г. Этические принципы принятия управленческих решений // Вопросы управления. – 2023. – № 4. – С. 49–54.

11 Минобрнауки России [Сайт]. – URL: <https://minobrnauki.gov.ru/> – свободный. – Дата обращения: 05.07.2025 г.

12 Портал по деловой этике «Этика бизнеса» [Сайт]. – URL: <https://ethics.ru/> – свободный. – Дата обращения: 05.07.2025 г.

13 Международная ассоциация бизнес-этики (ISBEE) [Сайт]. – URL: <https://www.isbee.org/> – свободный. – Яз. англ. – Дата обращения: 05.07.2025 г.

14 Harvard Business Review Russia [Сайт]. – URL: <https://hbr-russia.ru/> – свободный. – Дата обращения: 05.07.2025 г.

15 Журнал «Менеджмент сегодня» [Сайт]. – URL: <https://www.managementtoday.ru/> – свободный. – Дата обращения: 05.07.2025 г.

16 Академия корпоративного образования [Сайт]. – URL: <https://corp.academy/> – свободный. – Дата обращения: 05.07.2025 г.

17 Ассоциация менеджеров России [Сайт]. – URL: <https://www.amr.ru/> – свободный. – Яз. рус. – Дата обращения: 05.07.2025 г.

18 Портал «Этика и управление» [Сайт]. – URL: <https://ethicsandmanagement.ru/> – свободный. – Дата обращения: 05.07.2025 г.

19 Библиотека РАНХиГС по менеджменту и этике [Сайт]. – URL: <https://library.ranepa.ru/> – свободный. – Дата обращения: 05.07.2025 г.

20 Wiley Online Library. Business Ethics [Сайт]. – URL: <https://onlinelibrary.wiley.com/> – свободный. – Дата обращения: 05.07.2025 г.

2.4 Раздаточный материал

Приведем содержание презентации на тему «Профессиональная этика менеджера»

Слайд 1: Титульный слайд

Тема: «Профессиональная этика менеджера».

ФИО автора, должность/учебное заведение. Дата презентации.

Краткое обозначение цели: осмысление этических норм и ценностей, определяющих поведение менеджера.

Слайд 2: Понятие профессиональной этики

Профессиональная этика - система моральных норм, регулирующих поведение человека в рамках его профессии.

Для менеджера это нормы, определяющие ответственность перед сотрудниками, партнёрами и обществом.

Является основой доверия и долгосрочной деловой репутации.

Слайд 3: Значение этики в работе менеджера

Этическое поведение повышает авторитет руководителя.

Способствует формированию положительного корпоративного климата.

Помогает избежать конфликтов и управленческих ошибок.

Влияет на устойчивость организации и её общественную репутацию.

Слайд 4: Основные этические принципы менеджера

Честность и открытость.

Ответственность за принятые решения.

Справедливость и уважение к сотрудникам.

Конфиденциальность информации.

Недопустимость злоупотребления властью.

Слайд 5: Этические дилеммы в управлении

Конфликт интересов между прибылью и социальной ответственностью.

Личная выгода против корпоративных ценностей.

Увольнение сотрудников в условиях оптимизации.

Пример: дилемма увольнения эффективного, но токсичного работника.

Слайд 6: Кодексы этики

Формализованные документы, регулирующие поведение менеджеров.

Пример: «Кодекс корпоративной этики» в крупных компаниях (например, Сбер, Росатом).

Функции: профилактика нарушений, повышение доверия, единые стандарты поведения.

Слайд 7: Роль этики в корпоративной культуре

Этика как часть организационной культуры.

Передаётся через примеры поведения руководства.

Формирует принципы взаимодействия внутри команды.

Определяет репутацию компании на внешнем рынке.

Слайд 8: Ответственность за нарушение этики

Репутационные потери и снижение доверия со стороны партнёров.

Психологический климат в коллективе.

Возможные юридические последствия.

Пример: корпоративные скандалы из-за неэтичного поведения топ-менеджеров.

Слайд 9: Развитие этического мышления у менеджера

Саморефлексия и оценка своих решений.

Обучение на кейсах и примерах.

Обратная связь от коллег и наставников.

Создание среды, в которой этика ценится и поддерживается.

Слайд 10: Заключение и выводы

Этика - основа устойчивого и справедливого управления.

Менеджер должен сочетать эффективность с моральной ответственностью.

Призыв к осознанности: не только «что делать», но и «как делать правильно».

Профессиональная этика - не ограничение, а источник доверия и лидерства.

3 Знакомство с профессиональной информационной средой

3.1 Профессиональные объединения

В процессе прохождения практики особое внимание было уделено изучению роли профессиональных объединений в деятельности хозяйствующих субъектов. Профессиональные объединения играют важную роль в регулировании трудовых отношений, защите интересов работников и работодателей, формировании этических и профессиональных стандартов в отрасли.

Профессиональные объединения могут существовать в форме профсоюзов, объединений работодателей, саморегулируемых организаций (СРО), а также различных ассоциаций и союзов, созданных по отраслевому или профессиональному признаку. В рамках деятельности организации, где проходила практика, контакты с такими объединениями носят преимущественно информационно-координационный характер [11].

Профсоюзные организации в первую очередь направлены на защиту прав наёмных работников. Одним из крупнейших примеров в России является Федерация независимых профсоюзов России (ФНПР). Она участвует в коллективных переговорах, защите прав трудящихся и законодательных инициативах. На предприятии профсоюз отсутствует, однако организация придерживается трудового законодательства и следит за соблюдением прав персонала.

Объединения работодателей играют важную роль в формировании деловой среды, отстаивании интересов предпринимателей и развитии системы социального партнёрства. В качестве примера можно привести Российский союз промышленников и предпринимателей (РСПП) и Торгово-промышленную палату Российской Федерации (ТПП РФ). В регионе также действует территориальное объединение предпринимателей, с которым компания поддерживает деловые связи через участие в отраслевых встречах и семинарах [12].

Саморегулируемые организации (СРО) особенно актуальны для компаний, работающих в определённых регулируемых сферах - например, в строительстве, бухгалтерском обслуживании или логистике. Ярким примером может служить Национальное объединение строителей (НОСТРОЙ), которое регулирует

деятельность строительных организаций. Для предприятия наличие допуска от СРО не является обязательным, однако информация о стандартах и рекомендациях таких объединений используется при разработке внутренних регламентов.

Кроме того, профессиональные ассоциации, такие как Ассоциация менеджеров России (АМР), выполняют важную функцию в повышении квалификации специалистов, проведении деловых мероприятий и выработке лучших управленческих практик. Международным аналогом может служить Project Management Institute (PMI) - крупнейшая в мире ассоциация специалистов в области управления проектами [13].

Таким образом, профессиональные объединения являются важным элементом инфраструктуры рынка труда и предпринимательства. Их деятельность способствует повышению качества управления, прозрачности бизнес-процессов и правовой защищённости всех участников трудовых отношений.

3.2 Аналитический обзор

Профессиональные объединения в сфере менеджмента представляют собой важный элемент современной системы управления и профессионального развития. На основе приведённого в предыдущем разделе описания структуры и функций таких объединений можно сделать ряд аналитических выводов, касающихся их роли и значимости в практической деятельности организаций и индивидуальных специалистов.

Во-первых, наличие профессиональных объединений обеспечивает формирование среды для горизонтальных связей между специалистами, компаниями и образовательными учреждениями. Эти структуры выступают площадками для диалога, обмена опытом и консолидации профессионального сообщества. Примером может служить Ассоциация менеджеров России, которая не только организует дискуссии и форумы, но и участвует в формировании повестки устойчивого развития, что актуализирует её роль как неформального института влияния.

Во-вторых, объединения формируют и распространяют стандарты профессиональной деятельности, тем самым способствуя унификации управленческих практик. Это особенно заметно на примере международных организаций, таких

как Project Management Institute (PMI), чьи стандарты (например, PMBOK) признаны во всём мире. Участие в таких объединениях способствует повышению квалификации специалистов, а наличие международной сертификации становится конкурентным преимуществом на рынке труда.

Важно отметить, что данные объединения не являются закрытыми системами - напротив, они стремятся к интеграции с государственными институтами и бизнес-сообществом. Российский союз промышленников и предпринимателей и Национальное агентство развития квалификаций активно участвуют в разработке нормативных документов и механизмов оценки квалификаций, что напрямую влияет на кадровую политику и управленческие процессы внутри организаций. Таким образом, можно говорить о возрастающей роли таких объединений как элементов институционального взаимодействия между частным сектором, обществом и государством [14].

Также прослеживается тенденция расширения функциональной направленности объединений. Речь идёт не только о защите интересов членов, но и об аналитической и методологической поддержке, предоставлении инструментов оценки, мониторинга и развития компетенций. Это делает объединения всё более значимыми источниками знаний и практических решений. Например, аналитические отчёты, выпускаемые PMI или Ассоциацией менеджеров, позволяют не только отслеживать тренды, но и адаптировать внутренние процессы компаний к изменяющимся условиям рынка [15].

Отдельное внимание следует уделить участию профессиональных объединений в вопросах трансформации образования и развития человеческого капитала. Через разработку стандартов, проведение стажировок, взаимодействие с вузами и организациями дополнительного образования они фактически формируют структуру непрерывного профессионального развития. Это особенно актуально в условиях, когда управленческие компетенции быстро устаревают, а гибкость и способность к самообучению становятся ключевыми качествами современного менеджера [16].

На основе вышесказанного можно заключить, что профессиональные объединения играют важную системообразующую роль в развитии сферы управления. Их влияние распространяется не только на повышение индивидуальной квалификации, но и на институциональные изменения в масштабах целых отраслей и экономики в целом. Участие в таких объединениях становится не формальностью, а необходимым элементом стратегического развития как для организаций, так и для отдельных специалистов [20].

4 Методы управления и самоорганизации

4.1 Цели и задачи профессиональной деятельности менеджера: методы достижения и управленческие инструменты

Профессиональная деятельность менеджера включает постановку и реализацию конкретных целей, направленных на обеспечение устойчивого функционирования и развития организации. Эти цели могут различаться в зависимости от уровня управления, отрасли, масштаба предприятия и текущих задач, однако в основе всегда лежит стремление к эффективности, результативности и созданию ценности для заинтересованных сторон.

Основные профессиональные цели менеджера:

- Повышение эффективности работы команды и организации в целом;
- Оптимизация использования ресурсов (финансовых, человеческих, временных);
- Развитие персонала и создание мотивированной команды;
- Обеспечение устойчивости и конкурентоспособности бизнеса;
- Повышение качества управленческих решений;
- Снижение рисков и решение кризисных ситуаций;
- Обеспечение выполнения стратегических задач организации.

Для реализации этих целей менеджер формулирует конкретные задачи: постановка и делегирование задач сотрудникам, контроль выполнения, анализ результатов, корректировка планов, организация взаимодействия между отделами, выстраивание корпоративной культуры и многое другое.

Чтобы достигать этих целей, менеджер использует разнообразные методы управления, среди которых можно выделить:

- Административные методы - формирование системы подчиненности, регламентов, стандартов, приказов и контрольных механизмов. Используются для обеспечения дисциплины и порядка.
- Экономические методы - мотивация сотрудников через оплату труда, премии, участие в прибыли, а также управление бюджетами и затратами. Позволяют рационально распределять ресурсы.

- Социально-психологические методы - формирование благоприятного климата в коллективе, развитие лидерства, управление конфликтами, работа с мотивацией и вовлечённостью сотрудников.
- Информационно-аналитические методы - сбор и анализ данных, использование цифровых инструментов, KPI, SWOT- и PEST-анализов для принятия обоснованных решений.
- Методы стратегического управления - планирование развития компании, определение миссии, видения, ключевых направлений роста и управления изменениями.

Успешный менеджер умеет комбинировать эти методы в зависимости от конкретной ситуации, уровня сотрудников и стоящих перед организацией задач. Эффективное применение инструментов управления позволяет не только достигать краткосрочных результатов, но и выстраивать системную работу, устойчивую к внешним изменениям [4].

Таким образом, профессиональная деятельность менеджера - это не просто реализация набора обязанностей, а постоянная работа по достижению целей с помощью грамотного выбора и применения управленческих методов.

4.2 Презентация «Методы самоуправления, которые применяю»

Слайд 1: Титульный слайд

- Тема: «Методы самоуправления, которые я применяю»
- ФИО, учебное заведение
- Дата презентации
- Цель: показать, как я управляю временем, задачами и мотивацией для достижения личных и учебных целей

Слайд 2: Что такое самоуправление?

- Понятие: умение самостоятельно управлять своей деятельностью
- Компоненты: целеполагание, самоорганизация, самоконтроль
- Важность в учебной и профессиональной жизни

Слайд 3: Мои цели и приоритеты

- Кратко: мои ключевые цели (учёба, развитие, здоровье)

- Как определяю приоритеты (важность, срочность, вклад в долгосрочные цели)
- Пример личной цели на месяц
Слайд 4: Планирование времени
- Инструменты: Google Calendar, список задач, заметки
- Принцип тайм-блокирования
- Пример моего недельного плана
Слайд 5: Утренняя и вечерняя рутина
- Как начинается и заканчивается мой день
- Роль привычек в самоуправлении
- Пример: утреннее планирование и вечерний обзор дня
Слайд 6: Работа с задачами по SMART
- Методика постановки целей: Specific, Measurable, Achievable, Relevant, Time-bound
- Как я формулирую задачи
- Пример: «Сдать курсовую работу до 20 числа»
Слайд 7: Мотивация и энергия
- Личные источники мотивации
- Как поддерживаю энергию (сон, спорт, питание, перерывы)
- Пример: как тренировки помогают справляться с утомлением
Слайд 8: Борьба с прокрастинацией
- Мои основные отвлекающие факторы
- Используемые методы: метод «Помидора», правило 2 минут
- Как я уменьшаю прокрастинацию на практике
Слайд 9: Рефлексия и самоконтроль
- Ведение дневника/еженедельного анализа
- Вопросы, которые себе задаю: «Что получилось? Что мешало?»
- Как корректирую поведение и планы
Слайд 10: Умение говорить «нет» и управление вниманием
- Почему отказываюсь от лишнего

- Методы защиты фокуса (режим «не беспокоить», ограничения в соцсетях)
- Как это влияет на мою продуктивность
Слайд 11: Результаты и личный рост
- Что изменилось после внедрения самоуправления
- Улучшение успеваемости, настроения, дисциплины
- Пример: сравнение прошлого и текущего подхода к задачам
Слайд 12: Заключение и выводы
- Самоуправление — не врожденный талант, а навык
- Важно начать с малого и быть последовательным
- Призыв: выбери один метод и попробуй уже сегодня

Заключение

В завершение работы можно отметить, что в процессе изучения деятельности ООО «Клевер Металлострой» были всесторонне рассмотрены организационные, управленческие и производственные аспекты, позволяющие сформировать объективное представление о текущем положении предприятия и перспективах его развития. Анализ показал, что предприятие работает в динамично развивающемся сегменте экономики — производстве металлоконструкций, который играет важную роль в обеспечении строительной и промышленной деятельности в Приморском крае и за его пределами.

Организационная структура компании отличается простотой и чёткой иерархией, что позволяет оперативно принимать управленческие решения и эффективно распределять обязанности между сотрудниками. Такой подход способствует поддержанию внутреннего порядка и повышению производственной дисциплины. Сама структура предприятия ориентирована на решение конкретных задач, связанных с проектированием, изготовлением и монтажом металлических конструкций, а также на построение эффективной логистической цепочки. Прямое участие менеджеров в планировании и контроле производственных процессов позволяет оперативно реагировать на изменения потребностей клиентов, что укрепляет позиции компании на рынке.

Особое внимание было уделено профессиональным задачам, стоящим перед менеджментом предприятия. Цели руководства направлены на расширение рыночной доли, повышение качества выпускаемой продукции, укрепление деловых связей и повышение эффективности всех уровней управления. В процессе анализа были рассмотрены методы самоуправления, применяемые руководителями и специалистами, такие как тайм-менеджмент, постановка целей по SMART, приоритизация задач, делегирование и самооценка результатов. Использование подобных методик способствует не только повышению личной продуктивности, но и в целом улучшает организационную культуру предприятия.

Проведённый социально-экономический анализ отрасли на уровне региона и всей страны показал, что рынок металлоконструкций постепенно

восстанавливается после кризисных явлений последних лет, включая спад 2020 года. Согласно представленному графику, темпы роста производства металлоконструкций демонстрируют уверенную положительную динамику. Это свидетельствует об увеличении спроса на продукцию данного типа, что создает дополнительные возможности для дальнейшего развития компании. Географическое положение в Приморском крае, наличие транспортной инфраструктуры и близость к азиатским рынкам усиливают конкурентные преимущества предприятия.

Также были проанализированы ключевые технико-экономические показатели ООО «Клевер Металлострой» за 2022–2024 годы. Несмотря на нестабильность отдельных финансовых параметров, включая снижение рентабельности, наблюдается значительный рост выручки, расширение производственной базы и увеличение численности персонала. Эти данные позволяют сделать вывод о масштабировании бизнеса и стремлении к выходу на новый уровень производственной мощности.

Таким образом, можно утверждать, что ООО «Клевер Металлострой» демонстрирует устойчивое развитие, сопровождаемое постепенной модернизацией и внедрением современных управленческих практик. При условии дальнейшего повышения внутренней эффективности и адаптации к рыночным требованиям компания имеет все предпосылки для закрепления своих позиций в отрасли, расширения клиентской базы и дальнейшего роста в долгосрочной перспективе.

Список использованных источников

- 1 Константинов И.В. Экономика отраслевых рынков. – М.: КноРус, 2024. – 304 с.
- 2 Соловьев П.Н. Анализ и диагностика финансово-хозяйственной деятельности. – М.: Финансы и статистика, 2023. – 328 с.
- 3 Андреев А.А. Основы менеджмента. – М.: Юрайт, 2023. – 312 с.
- 4 Волков Ю.Г. Управление персоналом: теория и практика. – СПб.: Питер, 2022. – 288 с.
- 5 Захаров Д.Н. Менеджмент организаций: Учебник. – М.: Инфра-М, 2023. – 356 с.
- 6 Малышева Е.С. Самоменеджмент и личностная эффективность. – М.: Академия, 2022. – 240 с.
- 7 Чернышева Т.А. Профессиональная этика и деловое общение. – СПб.: Питер, 2023. – 208 с.
- 8 Беляев А.М. Менеджмент: современные подходы и методы. – М.: Проспект, 2022. – 370 с.
- 9 Плотников А.В. Этика делового управления. – М.: Юнити-Дана, 2023. – 214 с.
- 10 Данилова Н.А. Теория организации и организационное поведение. – СПб.: Питер, 2024. – 276 с.
- 11 Министерство промышленности и торговли РФ [Сайт]. – URL: <https://minpromtorg.gov.ru/> – свободный. – Дата обращения: 05.07.2025 г.
- 12 Росстат. Официальный портал статистики РФ [Сайт]. – URL: <https://rosstat.gov.ru/> – свободный. – Дата обращения: 05.07.2025 г.
- 13 Национальное агентство развития квалификаций [Сайт]. – URL: <https://nark.ru/> – свободный. – Дата обращения: 05.07.2025 г.
- 14 Журнал «Менеджмент сегодня» [Сайт]. – URL: <https://www.managementtoday.ru/> – свободный. – Дата обращения: 05.07.2025 г.

15 Ассоциация менеджеров России [Сайт]. – URL: <https://www.amr.ru/> – свободный. – Дата обращения: 05.07.2025 г.

16 Harvard Business Review Russia [Сайт]. – URL: <https://hbr-russia.ru/> – свободный. – Дата обращения: 05.07.2025 г.

17 Электронная библиотека eLIBRARY.RU [Сайт]. – URL: <https://elibrary.ru/> – свободный. – Дата обращения: 05.07.2025 г.

18 КонсультантПлюс [Сайт]. – URL: <https://www.consultant.ru/> – свободный. – Дата обращения: 05.07.2025 г.

19 Портал «Этика и управление» [Сайт]. – URL: <https://ethicsandmanagement.ru/> – свободный. – Дата обращения: 05.07.2025 г.

20 Wiley Online Library. Business & Management [Сайт]. – URL: <https://onlinelibrary.wiley.com/> – свободный. – Дата обращения: 05.07.2025 г.

Приложение А

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЭТИКА МЕНЕДЖЕРА

Цель: осмысление ключевых этических норм и ценностей, определяющих поведение менеджера в профессиональной среде

Автор: Кучеров Николай Тимофеевич, БМН-23-Б32

ПОНЯТИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ЭТИКИ

- Профессиональная этика — совокупность моральных норм и правил, регулирующих поведение специалиста.
- Для менеджера: ответственность перед коллективом, клиентами и обществом.
- Этика служит основой деловой репутации и доверия.

ЗНАЧЕНИЕ ЭТИКИ В РАБОТЕ МЕНЕДЖЕРА

- Повышает авторитет руководителя и уровень доверия.
- Формирует здоровую корпоративную среду.
- Предотвращает конфликты и управленческие ошибки.
- Усиливает устойчивость компании.

ОСНОВНЫЕ ЭТИЧЕСКИЕ ПРИНЦИПЫ МЕНЕДЖЕРА

- Честность — открытость в деловом взаимодействии.
- Ответственность — готовность отвечать за последствия решений.
- Справедливость — равное отношение к сотрудникам.
- Конфиденциальность — соблюдение тайны информации.
- Недопустимость злоупотреблений — отказ от личной выгоды.

ЭТИЧЕСКИЕ ДИЛЕММЫ В УПРАВЛЕНИИ

- Прибыль vs. социальная ответственность.
- Личная лояльность vs. интересы компании.
- Увольнение ради оптимизации vs. защита коллектива.
- Пример: что делать с результативным, но токсичным сотрудником?

КОДЕКСЫ ЭТИКИ

- Этические кодексы — документы, регулирующие поведение персонала.
- Назначение: единые нормы, предотвращение нарушений, укрепление репутации.
- Примеры: кодексы Сбербанка, Росатома, РЖД.

РОЛЬ ЭТИКИ В КОРПОРАТИВНОЙ КУЛЬТУРЕ

- Этика — часть культуры компании.
- Поведение руководства — моральный ориентир.
- Единый стиль общения и работы.
- Этический имидж формирует репутацию компании.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НАРУШЕНИЕ ЭТИКИ

- Утрата доверия партнёров и клиентов.
- Проблемы в коллективе.
- Репутационные и юридические риски.
- Пример: увольнение топ-менеджеров после скандалов.

РАЗВИТИЕ ЭТИЧЕСКОГО МЫШЛЕНИЯ

- Самооценка и анализ решений.
- Обучение через кейсы.
- Обратная связь от коллег.
- Создание среды, где этика поддерживается.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ И ВЫВОодЫ

- Этические нормы — часть эффективного управления.
- Менеджер сочетает результативность с моральной ответственностью.
- Этический подход укрепляет доверие и лидерство.
- Этика — не ограничение, а ресурс успеха.

Приложение Б

Что такое самоуправление?

- Понятие: умение самостоятельно управлять своей деятельностью
- Компоненты: целеполагание, самоорганизация, самоконтроль
- Важность в учебной и профессиональной жизни

Тема: Методы самоуправления, которые я применяю

Цель: показать, как я управляю временем, задачами и мотивацией для достижения личных и учебных целей

Автор: Кучеров Николай, БМН-23-Б32

Мои цели и приоритеты

- Ключевые цели: учёба, развитие, здоровье
- Определение приоритетов: важность, срочность, вклад в долгосрочные цели
- Пример цели: выучить тему по менеджменту за неделю

Планирование времени

- Инструменты: Google Calendar, список задач, заметки
- Принцип тайм-блокирования
- Пример недельного плана

Утренняя и вечерняя рутина

- Начало и завершение дня
- Роль привычек в самоуправлении
- Пример: утреннее планирование и вечерний обзор дня

Работа с задачами по SMART

- Методика SMART: Specific, Measurable, Achievable, Relevant, Time-bound
- Формулировка задач
- Пример: «Сдать курсовую работу до 20 числа»

Мотивация и энергия

- Источники мотивации
- Поддержание энергии: сон, спорт, питание, перерывы
- Пример: как тренировки помогают справляться с утомлением

Борьба с прокрастинацией

- Отвлекающие факторы
- Методы: «Помидор», правило 2 минут
- Пример уменьшения прокрастинации на практике

Умение говорить «нет» и управление вниманием

- Отказ от лишнего
- Методы защиты фокуса: «не беспокоить», ограничения в соцсетях
- Влияние на продуктивность

Рефлексия и самоконтроль

- Ведение дневника/еженедельного анализа
- Вопросы: «Что получилось? Что мешало?»
- Корректировка поведения и планов

Результаты и личный рост

- Изменения после внедрения самоуправления
- Улучшения: успеваемость, настроение, дисциплина
- Пример: сравнение прошлого и текущего подхода

Заключение и выводы

- Самоуправление — навык, а не врождённый талант
- Важно начать с малого и быть последовательным
- Призыв: выбери один метод и попробуй уже сегодня