

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ

ОТЧЕТ
ПО УЧЕБНОЙ ОЗНАКОМИТЕЛЬНОЙ
ПРАКТИКЕ

Студент:
гр. БФЗА-22-ФР1



подпись

Терешкин. И.С

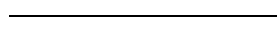
Руководитель практики
д.м.н., профессор



подпись

Ю.И. Гайнуллина
Ф.И.О.

Руководитель практики от предприятия:



подпись

А.С. Фадеева
Ф.И.О.

(печать)

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ

ЗАДАНИЕ
на учебную ознакомительную практику

Студент

1. Срок прохождения практики: 10.06.2024 – 13.07.2024 (приказ № 4281 от 29.05.24)

Содержание практики:

Задание 1. Ознакомится с деятельностью медицинской организации (изучить официальный сайт). Ознакомиться с правилами внутреннего распорядка организации, требованиями охраны труда и пожарной безопасности.

Задание 2. Изучить формы документации, используемой при реализации мероприятий по медицинской реабилитации в организации.

Задание 3. Провести анализ условий (амбулаторно, стационарно, в дневном стационаре), порядок организации деятельности и этапов осуществления медицинской реабилитации в учреждении.

Задание 4. Провести анализ состава и штатной численности мультидисциплинарной реабилитационной команды, осуществляющей свою деятельность в учреждении.

Задание 5. Провести анализ материально-технического оснащения кабинетов и отделений медицинской реабилитации в учреждении.

Задание 6. Провести комплексы лечебной гимнастики в качестве специалиста по физической реабилитации (инструктора-методиста по лечебной физкультуре) и беседу с пациентами.

Задание 7. Оформить отчет и документы практики в печатном и электронном виде и представить на защиту в соответствии с требованиями организации и в установленные графиком практики сроки.

Дата выдачи задания: 10.06.2024

Руководитель практики
д.м.н., профессор


подпись

Ю.И. Гайнуллина
Ф.И.О.

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ

КОНТРОЛЬНЫЙ ЛИСТ
прохождения инструктажа по охране труда и пожарной безопасности

Студент
Группы БФЗА-22-ФР1

Кафедра физкультурно-оздоровительной и спортивной работы Руко-
водитель практики д.м.н., профессор, Ю.И. Гайнуллина

Инструктаж по ознакомлению с требованиями охраны труда, техники безопасности, противо-
пожарной безопасности прошел _____ /О.А. Барабаш /
(подпись уполномоченного лица)

С правилами трудового распорядка ознакомлен (а) _____
(студента) (подпись) Терешкин. И.С.

В период с 10 июня по 13 июля 2024 года в соответствии с графиком учебного процесса
я проходил (а) учебную ознакомительную практику. В качестве задания на практику мне были
зачтены различные виды работ. Виды и сроки выполненных работ представлены ниже.

ГРАФИК (ПЛАН)

прохождения учебной ознакомительной практики

Студент Терешкин Иван Сергеевич

Группа БФЗА-22-ФР1

Сроки прохождения практики: 10.06.2024 – 13.07.2024

Тема индивидуального задания на практику: **«Комплексная реабилитация при черепно-мозговых травмах с использованием электросонтерапии».**

Виды работ	Структурное подразделение/ название проекта /мероприятие	Дата	Количество отработанного времени	Наличие случаев опозданий и/или не своевременного выполнения заданий
Установочная конференция об организации практики в медицинском учреждении	Кафедра Физкультурно-оздоровительной и спортивной работы	10.06.2024	2	отсутствуют
Инструктаж по технике безопасности	Кафедра Физкультурно-оздоровительной и спортивной работы	10.06.2024	2	отсутствуют
Участие в работе медицинского учреждения	Ознакомится с деятельностью медицинского учреждения: изучение официального сайта. Подбор источников информации по теме индивидуального задания. Формирование списка литературы	10.06.2024	10	отсутствуют
		13.07.2024	26	отсутствуют
		13.07.2024	28	отсутствуют
		13.07.2024	24	отсутствуют
		13.07.2024	26	отсутствуют

	кабинетов и отделений медицинской реабилитации в учреждении.			
	Провести комплексы лечебной гимнастики (3-5) в качестве специалиста по физической реабилитации (инструктора-методиста по лечебной физкультуре) и беседу с пациентами		50	отсутствуют
Оформление отчётных документов практики в печатном и электронном виде, представление на защиту в соответствии с требованиями и установленным графиком практики сроками		10.06.2024 — 13.07.2024	20	отсутствуют
	Загрузить отчет в СУЭД ВГУЭС			
Итого:			180	


Дата выдачи задания на практику 10.06.2024

Срок сдачи студентом готового отчета 13.07.2024

Руководитель практики
д.м.н., профессор


подпись Ю.И. Гайнуллина
Ф.И.О.

Задание принял(а)


подпись И.С Терешкин
Ф.И.О.

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ

ОТЗЫВ РУКОВОДИТЕЛЯ

на отчет по учебной ознакомительной практике студента группы БФЗА-22-ФР1

Терешкин Иван Сергеевич, направления подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура).

Профиль Физическая реабилитация.

Руководитель учебной ознакомительной практики профессор кафедры физкультурно-оздоровительной и спортивной работы ВВГУ Ю.И. Гайнуллина.

Тема индивидуального задания: **«Реабилитация после инсульта»**.

Оценка _____

Руководитель практики
д.м.н., профессор



подпись

Ю.И. Гайнуллина
Ф.И.О.

Оглавление

Введение	3
Раздел 1 Характеристика структуры Отделения восстановительной медицины и реабилитации (учреждения)	5
1.1 Общие сведения о базе практики	5
Раздел 2 Документы, используемые при реализации мероприятий по медицинской реабилитации в учреждении КГБУЗ «Владивостокская клиническая больница №1»б	
Раздел 3. Анализ условий, порядок организации деятельности, материально-технического оснащения, состава и штатной численности сотрудников при осуществлении медицинской реабилитации в (учреждение).....	8
Раздел 4. Анализ проведения комплексов лечебной гимнастики в качестве специалиста по физической реабилитации (инструктора-методиста по лечебной физкультуре) и беседа с пациентами	12
4.1. Комплексы упражнений лечебной гимнастики	12
Выводы.....	17
Список литературы	18

Введение

Учебная ознакомительная практика является необходимой частью подготовки бакалавров направления 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» и проводится с целью овладения студентами первичных профессиональных навыков в будущей профессиональной деятельности в области физической реабилитации и компетенциями планирования и организации физической реабилитации путём непосредственного участия в деятельности медицинского учреждения.

Учебная ознакомительная практика проходила на базе неврологического отделения для больных с ОНМК с 10.06.2024 по 13.07.2024. Руководитель учебной ознакомительной практики профессор кафедры физкультурно-оздоровительной и спортивной работы Ю.И. Гайнуллина.

Содержательно практика представляла собой в анализе программы физической реабилитации, применяемой в медицинской организации и проведение комплексов упражнений лечебной гимнастики, выполнение индивидуального задания от руководителя практики по теме: «**Реабилитация после инсульта**». Была изучена и дана характеристика структуры медицинского учреждения «КГБУЗ «Владивостокская клиническая больница №1». Мною были изучены формы документации, условия, порядок организации деятельности, материально-технического оснащения, состава и штатной численности сотрудников при осуществлении медицинской реабилитации в медицинском учреждении «КГБУЗ «Владивостокская клиническая больница №1» и проведены комплексы упражнений.

В данном отчете представлены результаты выполнения индивидуального задания по практике в медицинской организации:

– **ознакомительная деятельность**: знакомство с «КГБУЗ «Владивостокская клиническая больница №1», г. Владивосток, улица, Садовая дом. 22 Телефоны: +7 (423) 245-26-01 Эл. почта: gkb1vl@mail.ru. С основными направлениями работы, правилами внутреннего распорядка, нормативно-правовыми документами реабилитационной деятельности организации, документами, позволяющими вести лечебно-реабилитационную деятельность;

– **профессионально-методическая деятельность**: изучение документации по оценке реабилитационного статуса пациента и его динамики;

– **профессионально-практическая деятельность**: проведение комплексов упражнений лечебной гимнастики пациентам, оценка реабилитационного статуса пациента и его динамики в различных кабинетах неврологического отделения для больных с ОНМК на базе «КГБУЗ «Владивостокская клиническая больница №1»

Работа осуществлялась по изучению и обзору литературных источников, ресурсов интернета. Индивидуальное задание было дано руководителем практики на установочной конференции по организации практики. В течение практики я получал обратную связь в виде оценивания и характеристики проделанной работы.

Результатом проделанной работы стало овладение профессиональными навыками по формированию компетенции: ПКВ-1: «Способность эффективно осуществлять комплексный индивидуальный маршрут реабилитации в соответствии с возможностями самого реабилитанта, его ближайшего окружения и средовых ресурсов»; ПКВ-2: «Способность проводить мониторинг результатов реабилитации и оперативную корректировку реабилитационных мероприятий для достижения прогнозных показателей завершённого реабилитационного случая».

Раздел 1 Характеристика структуры Отделения восстановительной медицины и реабилитации (учреждения)

1.1 Общие сведения о базе практики

Дадим краткую характеристику медицинской организации «КГБУЗ «Владивостокская клиническая больница №1» (Таблица 1).

Таблица 1 – Характеристика медицинского учреждения «КГБУЗ «Владивостокская клиническая больница №1»

1)	Адрес медицинского учреждения	Приморский край, г. Владивосток, ул. Садовая, 22.
2)	Название медицинского учреждения	Краевое государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Владивостокская клиническая больница № 1».
3)	Руководители медицинского учреждения	Главный врач – Жидков Егор Михайлович Заведующий отделением реабилитации для пациентов с нарушением функций ЦНС – Фадеева Анастасия Сергеевна
4)	Основные направления работы (лицензии на виды деятельности, позволяющие вести лечебно-реабилитационную деятельность)	Лечебная физическая культура, механотерапия, мелкая моторика, физиотерапия, лечебный массаж.
	Порядок организации и условия (амбулаторно, стационарно, в дневном стационаре) осуществления медицинской реабилитации в учреждении.	Ранняя реабилитация в ОРИТ круглосуточный стационар дневной стационар амбулаторное лечение
5)	Кадровый состав и штатная численность мультидисциплинарной реабилитационной команды, осуществляющей деятельность в учреждении.	Штатная численность – 29 человек Количество мультидисциплинарных реабилитационных бригад – 1 Кадровый состав: <ul style="list-style-type: none"> • физиотерапевт, врач ФРМ (5) • рефлексотерапевт (1) • старшая медицинская сестра (1) • медицинский брат (2) • невролог (1) • логопед (2) • психолог (3) • эрго терапевт (1) • инструктор ЛФК (5) • медицинская сестра (5) мл. медицинская сестра (4) • сестра хозяйка (1)
6)	Правила внутреннего распорядка	Режим работы стационара - круглосуточно Режим работы отделения – 8:00 до 18:00

Раздел 2 Документы, используемые при реализации мероприятий по медицинской реабилитации в учреждении КГБУЗ «Владивостокская клиническая больница №1»

Дадим краткую характеристику основных документов, позволяющих вести лечебно-оздоровительную и, в частности, реабилитационную деятельность в медицинской организации КГБУЗ «Владивостокская клиническая больница №1 (Таблица 2).

Таблица 2 – Нормативно-правовые документы реабилитационной деятельности организации

1)	Лицензия(и) учреждения	Лицензия № Л041-01023-25_00347269 на 22.02.2024г
2)	Виды медицинской помощи в соответствии с лицензией	<p>Лицензия № 25-01-002415 от 30 сентября 2014 года</p> <p>а) При оказании первичной, в том числе доврачебной, врачебной и специализированной, медико-санитарной помощи организуются и выполняются следующие работы (услуги): при оказании первичной доврачебной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях по: анестезиологии и реаниматологии, лабораторной диагностике, лечебной физкультуре, медицинской статистике, медицинскому массажу, операционному делу, организации сестринского дела, рентгенологии, сестринскому делу, стоматологии, физиотерапии, функциональной диагностике; при оказании первичной врачебной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях по: терапии; при оказании первичной специализированной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях по: акушерству и гинекологии (за исключением использования вспомогательных репродуктивных технологий), аллергологии и иммунологии, бактериологии, гастроэнтерологии, кардиологии, клинической лабораторной диагностике, колопроктологии, лечебной физкультуре и спортивной медицине, медицинской статистике, неврологии, организации здравоохранения и общественному здоровью, оториноларингологии (за исключением кохlearной имплантации), офтальмологии, пульмонологии, рентгенологии, рефлексотерапии, сердечно-сосудистой хирургии, ультразвуковой диагностике, физиотерапии, функциональной диагностике, хирургии, эндокринологии, эндоскопии. б) При оказании специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи организуются и выполняются следующие работы (услуги): при оказании специализированной медицинской помощи в стационарных условиях по: акушерству и гинекологии (за исключением использования вспомогательных репродуктивных технологий), аллергологии и иммунологии, анестезиологии и реаниматологии, бактериологии, гастроэнтерологии, дерматовенерологии, диетологии, кардиологии, клинической лабораторной диагностике, клинической фармакологии, колопроктологии,</p>

		лечебной физкультуре и спортивной медицине, мануальной терапии, неврологии, онкологии, организации здравоохранения и общественному здоровью, оториноларингологии (за исключением кохlearной имплантации), офтальмологии, пластической хирургии, профпатологии, психотерапии, пульмонологии, рентгенологии, рентгеноваскулярной диагностике и лечению, рефлексотерапии, сердечно-сосудистой хирургии, терапии, трансфузиологии, ультразвуковой диагностике, урологии, физиотерапии, функциональной диагностике, хирургии, эндокринологии, эндоскопии. в) При проведении медицинских осмотров, медицинских освидетельствований и медицинских экспертиз организуются и выполняются следующие работы (услуги): при проведении медицинских осмотров по: медицинским осмотрам (предрейсовым, послерейсовым); при проведении медицинских экспертиз по: экспертизе временной нетрудоспособности.
3)	Устав учреждения	Утвержден распоряжением департамента имущественных отношений Приморского Края от 26 декабря 2011 года. №926 – р (Приложение С)
4)	Свидетельство ЕГРЮЛ	Выписка из Единого государственного реестра юридических лиц № 102502284892
5)	Положение о Клиническом совете	-
6)	Правила внутреннего распорядка для пациентов	Приложение С
7)	Оценка условий труда рабочих мест	Приложение С
8)	Кодекс профессиональной этики и деонтологии	Принято на конференции трудового коллектива 21 августа 2018 г. (Приложение С)
9)	Санитарно-эпидемиологическое заключение КГБУЗ «Владивостокская клиническая больница №1»	Санитарно-эпидемиологическое заключение №10101Д
10)	Инструкция по технике безопасности	Инструкция по охране труда для инструктора – методиста по лечебной физкультуре
	другие	

Раздел 3. Анализ условий, порядок организации деятельности, материально-технического оснащения, состава и штатной численности сотрудников при осуществлении медицинской реабилитации в (учреждение)

Отделение восстановительной медицины и реабилитации является структурным подразделением медицинской организации «КГБУЗ «Владивостокская клиническая больница №1» оказывающей специализированную, в том числе высокотехнологичную, медицинскую помощь, и создано в целях осуществления мероприятий по медицинской реабилитации в стационарных, амбулаторных условиях и в условиях дневного стационара.

Отделение восстановительной медицины и реабилитации относится к 3 группе: это федеральное учреждение, осуществляющее медицинскую реабилитацию при оказании первичной специализированной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях, в условиях дневного стационара, а также и при оказании специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи в стационарных условиях пациентам, состояние которых оценивается 3 - 6 баллов по шкале реабилитационной маршрутизации (ШРМ).

В данном учреждении осуществляются первый, второй и третий этапы медицинской реабилитации.

Мы изучили условия, порядок организации деятельности и этапы осуществления медицинской реабилитации в Отделении (Таблица 3).

Таблица 3 – Условия и этапы осуществления медицинской реабилитации в учреждении

Условия реабилитации	Характеристика условий	Этапы реабилитации
Стационарно	Обеспечивается круглосуточное медицинское наблюдение и лечение пациентов.	1 этап – реабилитационные мероприятия должны быть начаты в острейший (до 72 ч.) и острый периоды течения заболевания, при неотложных состояниях, состояниях после оперативных вмешательств (в раннем послеоперационном периоде), хронических критических состояниях. Осуществляются ежедневно, продолжительностью не менее 1 часа, но не более 3 часов.
		2 этап - реабилитационные мероприятия должны быть начаты в острый и ранний восстановительный периоды

		течения заболевания или травмы и период остаточных явлений течения заболевания. Осуществляются ежедневно, продолжительностью не менее 3 часов.
Дневной стационар	Не предусматриваются круглосуточное медицинское наблюдение и лечение пациентов.	3 этап - реабилитационные мероприятия осуществляются по направлению врача-терапевта, врача-специалиста. Осуществляются не реже, чем один раз каждые 48 часов, продолжительностью не менее 3 часов.
Амбулаторно		

Провели анализ состава и штатной численности мультидисциплинарной реабилитационной команды (далее - МДРК), осуществляющей свою деятельность в Отделении восстановительной медицины и реабилитации (Таблица 4).

В штате Отделения восстановительной медицины и реабилитации состоит из человек. Количество мультидисциплинарных реабилитационных бригад – 1.

Таблица 4 – Состав и штатная численность мультидисциплинарной реабилитационной команды

Фамилия Имя Отчество	Квалификация
Фадеева Анастасия Сергеевна	Заведующая отделением восстановительной медицины и реабилитации, врач-физиотерапевт, врач лечебной физической культуры
Волочкович Лариса Григорьевна	Врач-физиотерапевт, врач лечебной физической культуры
Кокорина Юлия Александровна	Логопед
Клерсфельт Лина Алексеевна	Врач - рефлексотерапевт
Томилова В. В.	Логопед
Долженкова Виктория Борисовна	Инструктор – методист по лечебно-физической культуре
Сморгунова С. Н.	Психолог
Фесик Андрей Владимирович	Инструктор – методист по лечебно-физической культуре
Сымова О. В.	Психолог
Пинемасова Маргарита Валерьевна	Инструктор – методист по лечебно-физической культуре
Ибрагимов Георгий Ирнестович	Инструктор по лечебно-физической культуре
Усаченко Евгения Геннадьевна	Инструктор – методист по лечебно-физической культуре
Сологуб Н. В.	Эрготерапевт
Узилов С. В.	Психолог
Овчинникова Ирина Валерьевна	Врач физической и реабилитационной медицины
Гнездилова А. С.	Врач физической и реабилитационной медицины
Суруп А. Е.	Врач физической и реабилитационной медицины
Ганжа К. В.	Врач физической и реабилитационной медицины

Провели анализ материально-технического оснащения кабинетов и отделений медицинской реабилитации в (Таблица 5).

Таблица 5 – Материально-техническое оснащение кабинетов и отделений медицинской реабилитации

Наименование оборудования	Количество
Зал ЛФК №1	
Скамейка гимнастическая 3,5 м	1
Беговая дорожка	
Стенка шведская	1
Вертикализатор	1
Бобат	1
Зал ЛФК №2	
Трость 4-х опорная	1
Беговая дорожка	1
Ходунки	1
Бобат	1
Костыли	1
Тренажёрный зал № 1	
Тренажёр «Баланс Мастер»	1
Стол для мелкой моторики	1
Стол массажный	1
Костыль	2
Revi-VR	1
Комплекс для реабилитации ОДА с БОС (перчатка «Аника») правая	1
Прочее оборудование	
Стул	23
Кушетка	10
Весы	2
Кресло	7
Стеллаж	11
Штатив для капельницы	4
Стол	15
Шкаф	9
Тумбочка	27
Кресло-коляска	6
Телевизор	2

Игровая приставка «X-BOX 360» с камерой	1
Ноутбук	2
Облучатель – рециркулятор воздуха	9
Дезар	5
Зеркало	13
Кондиционер	6
Моноблок	1
Принтер	1
Стиральная машинка	1
Осушитель воздуха	1
Водонагреватель	1
Холодильник	1
Компьютер	1
Ширма медицинская	1

Раздел 4. Анализ проведения комплексов лечебной гимнастики в качестве специалиста по физической реабилитации (инструктора-методиста по лечебной физкультуре) и беседа с пациентами

4.1. Комплексы упражнений лечебной гимнастики

Мы разработали и провели комплексы упражнений лечебной гимнастики у 8-х пациентов после инсульта, согласовали с инструктором по лечебной физической культуре, утвердили комплексы у руководителя по практике.

Разработанные комплексы упражнений лечебной гимнастики при заболеваниях представлены в Приложении А.

4.2. Беседа по применению мероприятий физической реабилитации для лиц с нарушениями в состоянии здоровья

Беседа

по теме «Реабилитация после инсульта»

Цель: выработка у пациента адекватного отношения к лечению методом ЛФК, прояснение его ожиданий, объяснение пациенту предстоящих процедур и манипуляций.

Задачи:

- 1) проанализировать факторы риска;
- 2) рассмотреть последствия;
- 3) ознакомить пациентов, перенесших инсульт и их родственников с методами и современными техническими средствами физической реабилитации.

Сроки и место проведения:

Характеристика контингента: пациенты после приступа инсульта.

План беседы:

Содержание беседы:

В своей беседе мы дали определение такому заболеванию как «инсульт». Проанализировали провоцирующие факторы, ускоряющие развитие сосудистой патологии в организме человека и приводящие к инсульту. Определили основы профилактики инсультов: контроль артериального давления (АД), контроль уровня холестерина, контроль уровня глюкозы крови, физическая активность, отказ от курения, исключение употребления алкоголя, контроль за массой тела, соблюдение низкохолестериновой и низкосолевого диеты и др.

Рассмотрели последствия инсульта, которые выражаются преимущественно в двигательных и чувствительных нарушениях, формировании мышечных контрактур (выраженное

постоянное ограничение движений в суставах), нарушениях речи и глотания. Также могут оставаться общие симптомы, включающие помрачение сознания, нарушения мышления, воли, эмоциональной регуляции. Могут развиваться осложнения: от эпилепсии до пролежней, энцефалопатии и тревожно-депрессивного синдрома.

Далее, мы отметили, что для успешного восстановления пациентов и возвращения их к нормальной жизни, должна проводиться реабилитация по нескольким направлениям: медикаментозная реабилитация, психологическая и социальная реабилитация.

Более подробно в беседе освещена тема физической реабилитации как одного из важных этапов в восстановлении двигательной функции пациентов. Пациентам и их родственникам была предоставлена информация о проводимых в КГБУЗ «Владивостокская клиническая больница №1» методах физической реабилитации, используемых тренажёрах, оборудовании.

Было отмечено, что среди видов физической реабилитации особое место занимает ЛФК. ЛФК улучшает кровообращение в органах и тканях, улучшает обмен веществ. Первые тренировки желательно проводить с инструктором по лечебной физкультуре. В дальнейшем упражнения после инсульта для восстановления ходьбы и прочих двигательных навыков можно повторять в домашних условиях. При проведении ЛФК происходит восстановление двигательной активности кистей рук, моторики пальцев, - разработка плечевого сустава, разработка нижних конечностей, занятие сидячего и полусидячего положения, ходьба.

Самоанализ беседы:

Текст проведённой нами беседы на тему «Жизнь после инсульта» написана доступным языком для понимания людьми, перенесших инсульт и имеющих некоторые негативные последствия восприятия информации. Беседа основывается на достоверных материалах, взятых из литературных источников. Кроме теоретического материала была показана презентация, визуализация которой дала наиболее хорошее восприятие предоставленного материала.

Способы взаимодействия продуманы с учетом индивидуальных особенностей пациентов. Беседа прошла в неторопливом темпе, необходимом для оптимального усвоения предлагаемой информации. Активность пациентов хорошая. По ходу беседы были заданы вопросы. Прослеживался оптимистичный настрой пациентов и стремление к скорейшему возвращению к максимально возможной активной жизни после инсульта.

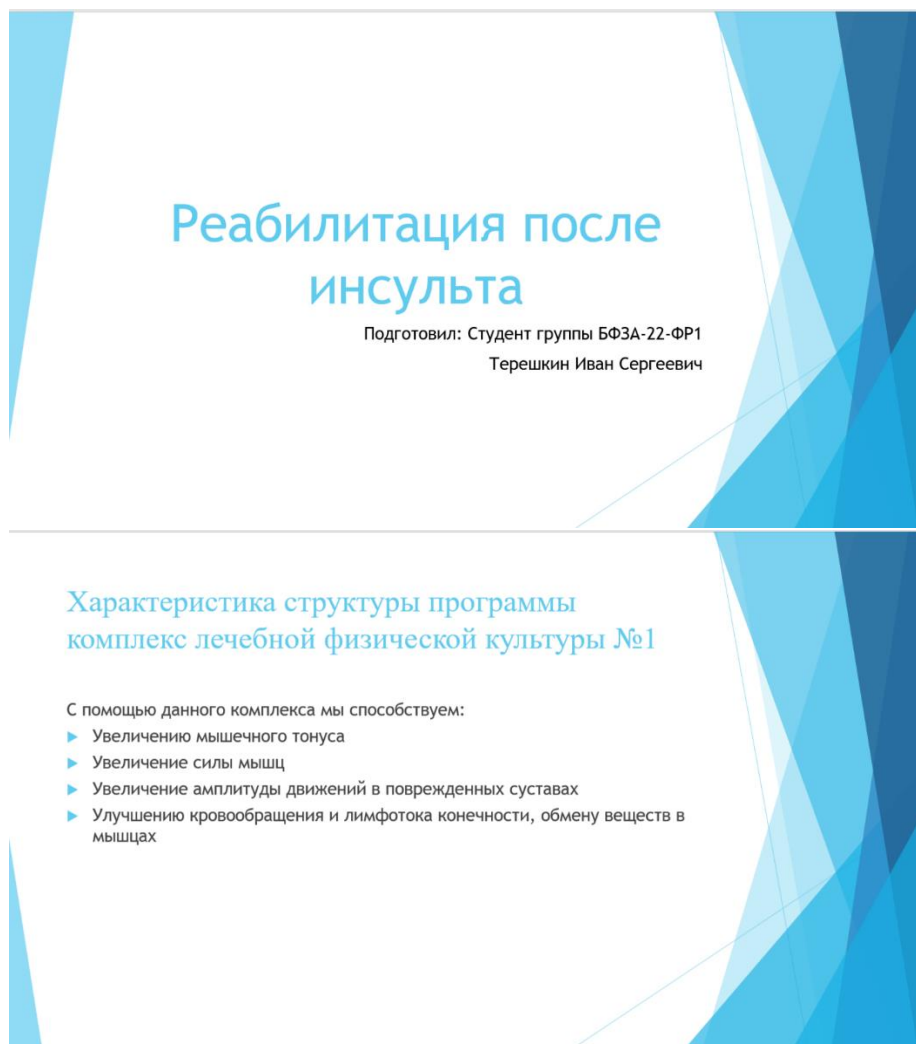
Поставленные задачи и план беседы удалось реализовать. Программный материал беседы пациентами усвоен.

4.3 Материал по подбору источников информации по теме индивидуального задания и формирование списка литературы по физической реабилитации лиц с нарушениями в состоянии здоровья

Мы подготовили иллюстрационный материал по программе физической реабилитации лиц с нарушениями в состоянии здоровья после инсульта применив программу PowerPoint, скрины слайдов разместили в Приложение Б.

В презентацию мы включили слайды:

1. Тема: «Реабилитация после инсульта»
2. Характеристика структуры программы
3. Характеристика средств, применяемых в программе
4. Выводы
5. Список литературы



Характеристика структуры программы комплекс лечебной физической культуры №1

- ▶ Восстановление двигательной активности нижних конечностей
- ▶ Коррекция равновесия
- ▶ Снижение страха падения
- ▶ Коррекция оптико-пространственных нарушений
- ▶ Активизация познавательной деятельности

Характеристика структуры программы комплекс лечебной физической культуры №2

С помощью данного комплекса мы способствуем:

- ▶ Активизация мышечных и кожных рецепторов
- ▶ Тормозное действие на ЦНС
- ▶ Улучшению кровообращения и лимфотока конечности, предупреждение тугоподвижности в суставах
- ▶ Восстановление нормальной мышечной изотонии

Вывод:

Физическая культура после инсульта играет важную роль в восстановлении и функции организма. Она помогает улучшить мышечный тонус, координацию движений, а также восстановить потерянные навыки.

Регулярные занятия специальными упражнениями помогают укрепить мышцы и вернуть пациенту утраченные навыки самообслуживания.

Важно помнить, что ее нужно проводить под наблюдением специалистов и учитывая индивидуальные особенности каждого пациента

Список литературы:

- ▶ 1 Епифанов В.А. Лечебная физическая культура и массаж: учебник/В.А. Епифанов.- М.: ГЭОТАР - Медиа, 2016.- 528 с.
- ▶ 2 Костенко Е.В. Лечебная физкультура при постинсультной спастичности: пособие для врачей/Е.В. Костенко. -М.: РНИМУ им. Н.И. Пирогова, 2022.- 34 с.
- ▶ 3 Кузьминых М.И. Жизнь после инсульта: Школа здоровья для пациентов, перенесших инсульт, и их родственников: учебно-методическое пособие/ М.И. Кузьминых, Целищева Ю.Г. - Киров: КОГБУЗ «МИАЦ», 2020.- 44 с.
- ▶ 4 Приказ Минздрава России от 31.07.2020 N 788н (ред. от 07.11.2022) "Об утверждении Порядка организации медицинской реабилитации взрослых" [Электронный ресурс]. - Режим доступа: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_363102/.

Выводы

За время прохождения учебной ознакомительной практики нам удалось проанализировать факторы риска повторных приступов инсульта, предупредить о рисках, а также разработать актуальные комплексы лечебной физической культуры для пациентов.

Во время прохождения учебной ознакомительной практики усвоили первичные профессиональные навыки в своей будущей профессиональной деятельности.

Список литературы

1 Епифанов В.А. Лечебная физическая культура и массаж: учебник/В.А. Епифанов.- М.: ГЭОТАР – Медиа, 2016.- 528 с.

2 Костенко Е.В. Лечебная физкультура при постинсультной спастичности: пособие для врачей/Е.В. Костенко. -М.: РНИМУ им. Н.И. Пирогова, 2022.- 34 с.

3 Кузьминых М.И. Жизнь после инсульта: Школа здоровья для пациентов, перенесших инсульт, и их родственников: учебно-методическое пособие/ М.И. Кузьминых, Целищева Ю.Г. – Киров: КОГБУЗ «МИАЦ», 2020.- 44 с.

4 Приказ Минздрава России от 31.07.2020 N 788н (ред. от 07.11.2022) "Об утверждении Порядка организации медицинской реабилитации взрослых" [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_363102/.

Приложение А

СОГЛАСОВАНО:

Инструктор-методист по ЛФК
Долженкова Виктория Борисовна

«10» Июня 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий отделением реабилитации для
пациентов с нарушением функций ЦНС

Фадеева Анастасия Сергеевна.

«10» июня 2024 г.

КОМПЛЕКС

Лечебной физической культуры №1

Захаров Иван Федорович, 68 лет

Двигательный режим: общий (щадячий)

Реабилитационный диагноз: перенёс инсульт, парез правой ноги.

Реабилитационный потенциал - категория потенциала частичного восстановления здоровья;

Реабилитационный прогноз - относительно благоприятный;

Факторы ограничивающие реабилитацию: низкая толерантность к физическим нагрузкам.

Пояснительная записка:

Цель проведения реабилитационных мероприятий:

1. купирование болевого синдрома
2. повышение толерантности к физическим нагрузкам,
3. расширение объема движений
4. тренировка равновесия
5. снижение мышечного тонуса

Задачи ЛФК:

- 1.улучшить двигательную функцию;
- 2.стимулировать защитные и приспособительные механизмы организма.

Инвентарь: Велозергометр(БОС), степпер тренажёр, акупунктурный коврик, reviVR, орторент голеностоп.

Время проведения: 10:00 – 10:30, 11:00 – 11:30.

Место проведения: Зал ЛФК №1 Отделения восстановительной медицины и реабилитации, механотерапия.

Ход проведения:

№ п/п	Описание упражнений	Дозировка, мин	Организационно-методические указания
1	Ходьба по акупунктурному коврику. Повышение толерантности к физическим нагрузкам	3	Ходить медленно, держась за брусья.
2	Сев на сидение, расположить ноги в педалях. Инструктор устанавливает нагрузку и время. Повышение толерантности к физическим нагрузкам, расширение объема движений.	4-8	Дозировка зависит от состояния и выносливости пациента. Пациент должен сам провоцировать движение ног, а не бездействовать.
3	Пациент встаёт на степпер, держась за специальные палочки руками. Каждый раз перемещает вес тела и делает «шаги». Тренировка равновесия.	5-6	Инструктор должен убедиться, что пациент держится и выполняет упражнения правильно и не резко.
4	Пациент присаживается на сидение, ноги помещают в специальные тапочки, надеваются vt-очки. Инструктор должен включить программу и выстроить нагрузку. Это оборудование восстанавливает двигательную активность нижних конечностей, снижает страх падения.	10	Нижние конечности пациента должны быть расслаблены.
5	Орторент голеностоп. Пациент присаживается и его правую ногу помещают на аппарат, закрепляют и выстраивают градус.	7	Нужно проверить, что движения тренажёра не вызывают у пациента болевой синдром, а так-же проверить хороши ли закреплена нога.
ВСЕГО		30 мин.	

СОГЛАСОВАНО:

Инструктор-методист по ЛФК

Долженкова Виктория Борисовна«10» Июня 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий отделением реабилитации для
пациентов с нарушением функций ЦНСФадеева Анастасия Сергеевна.«10» июня 2024 г.

КОМПЛЕКС

Лечебной физической культуры №2

Леонидов Василий Борисович, 62 года

Двигательный режим: постельный(строгий)

Реабилитационный диагноз: после приступа инсульта

Реабилитационный потенциал - средний

Реабилитационный прогноз - относительно благоприятный

Факторы, ограничивающие реабилитацию: низкая толерантность к физическим нагрузкам

Пояснительная записка:

Цель проведения реабилитационных мероприятий: повышение толерантности к физическим нагрузкам, нормализация речи, тренировка равновесия, снижение мышечного тонуса.

Задачи ЛФК:

1.улучшить двигательную функцию;

2.стимулировать защитные и приспособительные механизмы организма.

Время проведения: 9:30 – 10:00

Место проведения: в реанимации, в палате.

Ход проведения:

№ п/п	Описание упражнений	Дозировка, мин	Организационно-методические указания
1	И.П – лежа на спине. Круговые движения носками ног.	8 раз	Выполняется упражнения плавно.
2	И.П. – лежа на спине. Стопы от себя и к себе	10 раз	Упражнение выполняется по возможности и плавно
3	И.П. – лежа на спине. Ноги на ширине плеч, большие пальцы соединяются друг с другом	10 раз	Упражнение выполняется по возможности и плавно

4	И.П. – лежа на спине. Ноги на ширине плеч, поднимаем ногу под углом 10 и соединяем пяточку и носочек.	10 раз	Если нужно, то инструктор помогает в выполнении упражнения, помогая руками.
5	И.П. – лежа на спине. Выполнить смену положения тела, лечь на парализованную сторону, после на здоровую и принять И.П.	8 -10 раз	Если требуется помощь инструктора он может ее предоставить.
6	И.П. – лежа на боку здоровой части тела. Парализованную руку сгибаем в локте и отводим назад.	10 раз	Делаем плавно, без резких движений. С помощью инструктора.
7	И.П. – лежа на спине. Разгибание и сгибание пальцев на верхних конечностях.	10 раз	Выполняется по возможностям пациента, также разрешена помощь инструктора.
ВСЕГО		30 мин	

Приложение С

<https://www.list-org.com/go?type=1&docs=https://bus.gov.ru/public/download/download.html?id=170072387>

<https://www.list-org.com/go?type=1&docs=https://bus.gov.ru/public/download/download.html?id=170072386>