

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ЭКОНОМИКИ И СЕРВИСА
КАФЕДРА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ

ОТЧЕТ
ПО УЧЕБНОЙ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ
ПРАКТИКЕ

Студент:
гр.БПО-19ФЗ-1



подпись

Ю.Ю. Зелюков
ф.и.о.

Руководитель практики
к.п.н., доцент



подпись

Т.М. Дьяконова
ф.и.о.

Руководитель практики от предприятия:
Заместитель начальника отдела
Физической культуры, технических
и водных видов спорта ФГБОУ «ВДЦ «Океан»



подпись

П.А. Порабкович
ф.и.о.

(печать)

Владивосток 2021

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ЭКОНОМИКИ И СЕРВИСА

КАФЕДРА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ

ЗАДАНИЕ

на учебную педагогическую практику

Студент Зелюков Ю.Ю.

1 Срок прохождения практики: 28/06/2021 – 17/07/2021 (приказ № 4873-с)

2 Содержание практики:

Задание 1. Ознакомиться с правилами внутреннего распорядка, структурой и основными функциями организации, требованиями охраны труда и пожарной безопасности.

Задание 2. Провести учебно-тренировочные занятия по виду спорта.

Задание 3. Принять участие в проведении физкультурно-массового мероприятия.

Задание 4. Принять участие в судействе соревнования по виду спорта.

Задание 5. Оформить отчёт и документы практики в печатном и электронном виде и представить на защиту в соответствии с требованиями организации и в установленные графиком практики сроки.

Дата выдачи задания: 28.06.2021

Руководитель практики __
к.п.н. доцент



— —
подпись

Т.М. Дьяконова
ф.и.о.

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ЭКОНОМИКИ И СЕРВИСА

КАФЕДРА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ

КОНТРОЛЬНЫЙ ЛИСТ
прохождения инструктажа по охране труда и пожарной безопасности

Студент Зелюков Ю.Ю.
Группы БПО-19-ФЗ-1

Кафедра физкультурно-оздоровительной и спортивной работы
Руководитель практики к.п.н. доцент, Т.М. Дьяконова

Инструктаж по ознакомлению с требованиями охраны труда, техники безопасности, противопожарной безопасности прошел _____ / О.А. Барабаш /
(подпись уполномоченного лица)

С правилами трудового распорядка ознакомлен(а)



подпись

Ю.Ю. Зелюков
ф.и.о.(студента)

В период с 28 июня по 17 июля 2021 года в соответствии с графиком учебного процесса я проходил (а) учебную педагогическую практику. В качестве задания на практику мне были зачтены различные виды работ. Виды и сроки выполненных работ представлены ниже.

ГРАФИК (ПЛАН)

прохождения учебной педагогической практики

Студент: Зелюков Ю.Ю.

Группа БПО 19 Ф3 1

Сроки прохождения практики: 28.06.2021 – 17.07.2021

Тема индивидуального задания на практику: «Участие в организации и проведении физкультурно-оздоровительной работы в детском оздоровительном лагере».

Виды работ	Структурное подразделение/ название проекта /мероприятие	Дата	Количество о отработан ного времени	Наличие случаев опозданий и/или не своевременного выполнения заданий
Установочная конференция об организации практики в ФГБОУ «ВДЦ «Океан»	Кафедра Физкультурно-оздоровительной и спортивной работы	14.07.2021	2	Отсутствуют
Инструктаж по технике безопасности	Кафедра Физкультурно-оздоровительной и спортивной работы	14.07.2021	2	Отсутствуют
Участие в работе «ВДЦ Океан»	Ознакомится с деятельностью ФГБОУ «ВДЦ «Океан»: изучить официальный сайт; подобрать источники информации по теме индивидуального задания; сформировать список литературы.	14.07.2021- 2.08.2021	8	Отсутствуют
	Провести фрагмент учебно-тренировочного занятия по виду спорта; провести учебно-тренировочные занятия по виду спорта.		64	Отсутствуют
	Составить план спортивно-массовой работы на период смены; написать положение спортивно-массового мероприятия; принять участие в физкультурно-массовом мероприятии;		26	Отсутствуют

	написать отчет о проведении спортивно-массового мероприятия.			
	Принять участие в судействе соревнований по видам спорта		22	Отсутствуют
Оформление отчётных документов практики в печатном и электронном виде, представление на защиту в соответствии с требованиями и установленным графиком практики сроками	Загрузить отчет в СУЭД ВГУЭС		20	Отсутствуют
Итого:			144	Отсутствуют

Дата выдачи задания на практику 28.06.2021

Срок сдачи студентом готового отчета 17.07.2021

Руководитель практики
к.п.н. доцент



Т.М. Дьяконова
ф.и.о.

Задание принял(а)



Ю.Ю. Зелюков
ф.и.о.

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ЭКОНОМИКИ И СЕРВИСА

КАФЕДРА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ

ОТЗЫВ РУКОВОДИТЕЛЯ

на отчет по Учебной педагогической практике студента группы БПО-19-ФЗ 1 Зелюкова Юрия Юрьевича, направления подготовки 44.03.01 Педагогическое образование. Профиль Физическая культура.

Руководитель учебной педагогической практики доцент кафедры физкультурно-оздоровительной и спортивной работы ВГУЭС Т.М. Дьяконова.

Тема индивидуального задания: «Участие в организации и проведении физкультурно-оздоровительной работы в детском оздоровительном лагере».

В данном отчете представлены документы, выполненные студентом:

- характеристика структуры образовательного учреждения ФГБОУ «ВДЦ «Океан»;
- конспекты учебно-тренировочных занятий по волейболу, баскетболу, футболу, по занятиям на веревочном парке;
- план спортивно-массовой работы на период смены;
- положение и отчет о проведении фестиваля «Дорогу спорту»;
- положение и отчет о проведении Чемпионата по волейболу.

Зелюков Юрий Юрьевич за время прохождения практики продемонстрировал частично сформировавшуюся способность применять формы, методы, приемы и средства организации учебной и воспитательной деятельности детей. Он формулирует цели и задачи учебной и воспитательной деятельности обучающихся, в соответствии с требованиями ФГОС. При проведении учебно-тренировочных занятий и спортивных мероприятий применяет различные приемы мотивации и рефлексии, в том числе для детей с особыми образовательными потребностями.

Студент в полной мере предоставил все требуемые материалы прохождения учебной педагогической практики с результатом на оценку – «Удовлетворительно».

Руководитель практики
к.п.н., доцент



подпись

Т.М. Дьяконова
ф.и.о.

Содержание

Введение	8
Раздел Характеристика структуры и основных функций организации	
1. Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение	9
"Всероссийский детский центр "Океан" (ФГБОУ «ВДЦ «Океан»)	
Раздел Учебно-тренировочные занятия по виду спорта (волейбол, баскетбол,	
2. веревочный парк, футбол)	14
Раздел Физкультурно-массовое мероприятие фестиваль “Марафон по	
3. волейболу”	46
Раздел Судейство соревнований по виду спорта (волейбол, баскетбол)	52
4. 	
Выводы	58
Список литературы	59

Введение

Учебная педагогическая практика является необходимой частью подготовки бакалавров направления «Педагогическое образование» и проводится с целью ознакомления студентов с основами педагогической деятельности в летнем оздоровительном лагере.

Учебная педагогическая практика проходила на базе ФГБОУ "ВДЦ "Океан» с 28 июня по 17 июля 2021 года. Руководитель учебной педагогической практики доцент кафедры физкультурно-оздоровительной и спортивной работы Т. М. Дьяконова.

Содержательно практика представляла собой участие в различных видах физкультурно-массовой деятельности и проведение учебно-тренировочных занятий, выполнение индивидуального задания от руководителя практики по теме: «Участие в организации и проведении физкультурно-оздоровительной работы в детском оздоровительном лагере». Была изучена и дана характеристика структуры организации ФГБОУ "ВДЦ "Океан". Мной были проведены учебно-тренировочные занятия по баскетболу, волейболу, футболу, а также занятия на верёвочном парке. Я принял участие в организации и проведении физкультурно-массового мероприятия «Дорогу – спорту». . А также я принял участие в судействе соревнований «Чемпионат по волейболу».

Работа осуществлялась по изучению и обзору литературных источников, ресурсов интернета. Индивидуальное задание было дано руководителем практики на установочной конференции по организации практики. В течение практики я получал обратную связь в виде оценивания и характеристики проделанной работы.

Результатом проделанной работы стало овладение профессиональными навыками по формированию компетенции: ОПК-3 «Способен организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов».

Раздел 1. Характеристика структуры и основных функций организации ФГБОУ "ВДЦ "Океан"

Дадим краткую характеристику организации в ФГБОУ "ВДЦ "Океан" (Таблица 1).

Таблица 1 – Общие сведения, размещенные на официальном сайте

1)	Адрес образовательного центра (оздоровительного лагеря)	Россия, 690108, Приморский край, г. Владивосток, ул. Артековская, 10
2)	Название образовательного центра (оздоровительного лагеря)	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение "Всероссийский детский центр "Океан"
3)	Руководитель (Ф.И.О.) образовательного центра (оздоровительного лагеря)	Временно исполняющий обязанности директора Соловей Наталья Владимировна
4)	Педагогический состав сотрудников по физической культуре (указать Ф.И.О.)	Шелудько Денис Владимирович; Порабкович Павел Антонович; Стрельников Дмитрий Александрович; Аршинская Наталья Сергеевна; Батуев Зая Баирович; Гераськина Екатерина Евгеньевна; Губская Виктория Эдуардовна; Гордеев Артём Юрьевич; Денисов Дмитрий Александрович; Жапов Евгений Владимирович; Карымов Александр Анатольевич; Четырин Сергей Александрович; Яковлева Виктория Андреевна; Мыльников Николай Александрович; Кузнецов Павел Сергеевич.
5)	Количество и название дружин (отрядов)	Летний комплекс «Тигрёнок-Китёнок»; Дружина «Океанская Эскадра»; Дружина «Галактика»; Дружина-флотилия «Парус».

		Дружина «Бригантина».
6)	Описание спортивных сооружений	Физкультурно-оздоровительный комплекс; Ледовый Дворец, с универсальным резиновым покрытием с действующим прокатом спортивного инвентаря; Плавательный бассейн; Стадион с легкоатлетическими дорожками и полем с искусственным покрытием для игры в футбол; Тренажерный зал; Зал настольного тенниса; Теннисный корт; Площадки для игры в бадминтон; Залы для фитнеса и аэробики; Зал самбо; Зал для игры в интеллектуальные настольные игры (шашки, шахматы, го) Зал чирлидинга; Открытые площадки для занятий экстремальными видами спорта: - верёвочный парк; - скалодром; - воркаут площадки; Картодром; Квадродром; Открытые площадки для занятий стритболом, баскетболом и волейболом; Пляж, оборудованный для купания детей и катания на сап-бордах; Открытые бассейны с морской водой и водными горками.

Таблица 2 – Сведения планирования работы в образовательном центре (оздоровительном лагере)

1)	Направления или виды планирования работы инструктора по физической культуре (отрядного вожатого) (на смену)	Физкультурно-оздоровительная деятельность в ФГБОУ ВДЦ «Океан» является одним из самых важных направлений в его деятельности, так как в основе функционирования детского оздоровительного лагеря лежит оздоровление ребенка. Данное направление реализуется через соблюдение детьми режима дня в лагере, проведение ежедневной утренней зарядки, а также через различные подвижные игры на свежем воздухе и спортивные соревнования.
----	---	---

Таблица 3 – Организация воспитательного процесса

1)	Описание плана воспитательной работы на смену	Спецкурс “Детям Мира”: Ролевая игра «Штаб Мира» Форум “Детям Мира” Входная и итоговая диагностика Работа с развивающим навигатором «Океанская лисица» Беседа «Личная территория; Генеральная уборка, Деловой сбор, Инструктажи и др. Хозяйственный сбор Отрядное дело «Как дружить в сети?» Беседа «Зачем мыслить критически?» УПТ (Учебная пожарная тревога) Огонек знакомства Фотомарафон «Мы дети России» Музыкальные посиделки Конкурсно-игровая программа (ККЗ)
----	---	---

Таблица 4 – Организация физкультурно-спортивных мероприятий

1)	Планирование и проведение спортивных мероприятий и подвижных игр в	29.06.2021 — тренировочные занятия, акция «Раньше всех!»
----	--	--

	закрепленном отряде (дружине).	30.06.2021 — тренировочные занятия 01.07.2021 — тренировочные занятия, акция «Раньше всех!» модуль «О спорт, ты мир!», акция «Раньше всех!» 02.07.2021 — тренировочные занятия, акция «Раньше всех!» 03.07.2021 — тренировочные занятия 04.07.2021 — спортивный модуль программы, «Время спорта!», акция «Раньше всех!» 05.07.2021 — тренировочные занятия спортивный модуль программы, «Время спорта!», акция «Раньше всех!» 06.07.2021 — тренировочные занятия спортивный модуль программы, функциональный тренинг, акция «Раньше всех!» 07.07.2021 — спортивный модуль программы, «Время спорта!», акция «Раньше всех!», фестиваль «Дорогу спорту!» 08.07.2021 — тренировочные занятия, акция «Раньше всех!» 09.07.2021 — акция «Раньше всех!», соревнования «Чемпионат по волейболу» 10.07.2021 — модуль «О спорт, ты мир!», акция «Раньше всех!» 11.07.2021 — «Время спорта!», соревнования по верёвочному парку, акция «Раньше всех!» 12.07.2021 — «Время спорта!», акция «Раньше всех!» 13.07.2021 — акция «Раньше всех!», акция «Раньше всех!» 14.07.2021 — акция «Раньше всех!» 15.07.2021 — «Время, спорта!», акция «Раньше всех!» 16.07.2021 — акция «Раньше всех!» 17.07.2021 — «Время спорта!», акция «Раньше всех!»
2)	Участие в проведении спортивных мероприятий и	Состязательное мероприятие «Чемпионат по волейболу», соревнования по шашкам и шахматам,

	по общелагерному плану.	соревнования на верёвочном парке, «Эстафета дружбы», спортивный фестиваль «Дорогу спорту!»
3)	Основные формы общелагерной физкультурно-спортивной (оздоровительной) деятельности	Акция «Раньше всех!» (утренняя гимнастика) Подвижные игры Учебно — тренировочные занятия

Раздел 2. План-конспект учебно-тренировочного занятия по виду спорта «волейбол, баскетбол, верёвочный парк, футбол»

Разработать за период практики конспекты занятий (физкультурные занятия, учебно-тренировочные занятия, кондиционная тренировка и др.) для занимающихся в прикрепленных группах, согласовать с инструктором по физической культуре, утвердить конспекты занятий у руководителя по практике.

2.1 Расписание занятий

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

Расписание тренировочных занятий

Отряды (дружины)	Дни и часы занятий					
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Бригантина 10:10 — 11:30	Учебно-тренировочные занятия (волейбол)	Учебно-тренировочные занятия (баскетбол)	Учебно-тренировочные занятия (волейбол)	Учебно-тренировочные занятия (волейбол)	Учебно-тренировочные занятия (баскетбол)	Учебно-тренировочные занятия (баскетбол)
Бригантина 11:30 — 12:50	Учебно-тренировочные занятия (футбол)	Учебно-тренировочные занятия (баскетбол)	Учебно-тренировочные занятия (шахматы/шашки)	Учебно-тренировочные занятия (волейбол)	Учебно-тренировочные занятия (верёвочный парк)	Учебно-тренировочные занятия (баскетбол)

2.2 Конспекты занятий

КОНСПЕКТЫ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

ПЛАН — КОНСПЕКТ №1

тренировочного занятия по баскетболу

Группа: дружина Бригантина 3 отряд

Дата проведения: 02.07.2021

Место проведения: баскетбольная площадка «Парус»

Задачи:

Образовательные:

обучение введению и передачи мяча;

Развивающие:

развитие координации и выносливости

Воспитательные:

воспитание сплочённости и внимательность

Инвентарь: два баскетбольных мяча

Части занятия	Содержание	Дозировка	Организационно-методические указания
Подготовительная часть	Построение. Пересчёт. Проверка готовности		Поприветствовать учащихся, проверить их состояние и

	к занятиям.		готовность к уроку.
	«Направо», «Налево», «Кругом», «Шагом марш».	3 минуты	Расстояние между занимающимися 2 метра, никто никого не перегоняет
	Без задания; Ходьба на носках; на пятках; Лёгким бегом; Бег приставным шагом (правым боком, левым, чередование); Бег спиной назад; Восстановление дыхания.	5 минут	Бег спиной назад выполняется с медленным темпом, все смотрят через левое плечо.
	ОРУ на месте: 1) И.П. стойка ноги врозь, руки на пояс. Повороты головы в стороны: На 1 — вперёд На 2 — назад На 3 — вправо На 4 - влево	4 раза	Спина прямая, голова смотрит прямо.
	2) И.П. стойка ноги врозь, руки на пояс. Круговые вращения головой вправо На 1-2-3-4 вправо	4 раза	Спина прямая, голова смотрит прямо, выполняем упражнение медленно.

	На 5-6-7-8 влево. 3) И.П. узкая стойка, правая рука вверх, левая вдоль туловища. Отведение руки назад: На 1-2 правой; На 3-4 левой. 4) И.П. стойка ноги врозь, руки вперёд. Отведение рук в стороны: 1-2 — перед собой, 3-4 — вправо, 5-6 перед собой, 7-8 — влево 5) И.П. стойка ноги врозь, руки на пояс. Повороты туловища в стороны: На 1 — вправо; На 2 — влево; На 4 — вперёд; На 4 — назад. 6) И.П. стойка ноги врозь, руки на пояс. Круговые вращения туловищем 1-2-3-4 — право;	8 раз 3 раза 4 раза 4 раза	Спина прямая, голова смотрит прямо, выполняем упражнение медленно. Спина прямая, голова смотрит прямо. Спина прямая, голова смотрит прямо. Спина прямая, голова смотрит прямо, выполняем упражнение медленно. Руки держим на
--	---	--	---

	5-6-7-8 — влево. 7) И.П. стойка ноги врозь, руки вперёд На 1 — Скрестный мах правой На 2 — И.П. На 3 — Скрестный мах левой На 4 — И.П., 8) И.П. стойка ноги врозь, руки вдоль туловища Круговые вращения в голеностопном суставе. На 1-4 — вправо; На 5-8 — влево	2 раза 4 раза	высоте груди, не опуская, ноги прямые. Выполняем упражнение медленно, не торопясь; меняем ногу через каждые 8 счётов.
Основная часть	Игра 33 Распределяемся на две команды и занимаем два кольца. Эстафеты (2-3 команды, в зависимости от количества участников). 1. Ведение мяча до конуса и обратно — 1 конус. 2. Ведение мяча	10 минут Расчёт команд и их построение — 2 минуты 5 минут 5 минут	Объяснить правила игры, распределить команды на два кольца. Следить за правильным выполнением введением мяча.

	между конусами — 4 конуса. 3. Передача мяча в парах из-за головы . 4. Передача мяча правой — левой. 5. Введение мяча, бросок в кольцо. Учебная игра в стритбол.	5 минут 5 минут 5 минут 20 минут	Следить за правильной передачей мяча. Если кол-во игроков 16 и больше, можно разделить команды на 3 или 4 и менять их местами с проигравшей командой. Объясните правила игры и начните судейство.
Заключительная часть	Построение Вопросы Уборка инвентаря	5 минут	Спросить про самочувствие и похвалить учащихся за занятие.

ПЛАН — КОНСПЕКТ №2

тренировочного занятия по волейболу

Группа: Дружина парус 1 отряд

Дата проведения: 06.07.2021

Место проведения: Волейбольная площадка

Задачи:

Образовательные:

обучение верхней и нижней подачи

Развивающие:

развить координацию, скорость, внимательность, чуткость

Воспитательные:

воспитать командную работу и тактическому мышлению, коллективизм, трудолюбие, волевые качества

Инвентарь: волейбольные мячи

Части занятия	Содержание	Дозировка	Организационно-методические указания
Подготовительная часть	Построение Пересчёт Проверка готовности к занятиям.		Поприветствовать учащихся, проверить их состояние и готовность к уроку.
	«Направо», «Налево», «Кругом», «Шагом марш».	3 минуты	
	Без задания Ходьба на носках; на пятках; Ходьба в полуприседе;	2 минуты	Расстояние между занимающимися 2 метра, никто никого

	Ходьба в полном приседе; Прыжки в полном приседе; Лёгкий бегом; Бег приставным шагом (правым боком, левым); Бег спиной вперёд; Восстановление дыхания. ОРУ на месте: 1) И.П. стойка ноги врозь, руки на пояс. Повороты головы в стороны: На 1 — вперёд; На 2 — назад; На 3 — вправо; На 4 — влево. 2) И.П. стойка ноги врозь, руки на пояс. Круговые вращения головой вправо На 1-2-3-4 — вправо На 5-6-7-8 — влево 3) И.П. узкая стойка, руки вдоль туловища. Стойка на носках с отведением рук через	4 раза 8 раз 4 раза	не перегоняет. Бег спиной назад выполняется с медленным темпом, все смотрят через левое плечо. Спина прямая, голова смотрит прямо, выполняем упражнение медленно. Спина ровная, голова прямая, руки не сгибаются. Спина прямая, голова смотрит прямо, руки не сгибаются.
--	---	--	---

	стороны навверх На 1-2 стойка на носках, руки через стороны вверх На 3-4 возвращение в И.П. 4) И.П. узкая стойка, правая рука вверху, левая вдоль туловища. Отведение руки назад: На 1-2 — правой рукой На 3-4 — левой 5) И.П. стойка ноги врозь, руки на пояс. Повороты туловища в стороны: На 1 — вправо; На 2 — влево; На 4 — вперёд; На 4 — назад. 6) И.П. стойка ноги врозь, руки на пояс. Круговые вращения туловищем вправо — влево 1-2-3-4 вправо 5-6-7-8 влево.	5 раза 4 раза 4 раза	Спина прямая, голова смотрит прямо, руки не сгибаются. Спина прямая, голова смотрит прямо. Спина прямая, голова смотрит прямо. Голова вниз, выполняем упражнение
--	--	---	--

	7) И.П. стойка ноги врозь, руки на пояс. Круговое вращение в коленном суставе вправо — влево 1-2-3-4 вправо 5-6-7-8 влево. 8) И.П. стойка ноги врозь, руки вдоль туловища Круговые вращения в голеностопном суставе правой и левой ноги: На 1-2-3-4 — вправо; На 5-6-7-8 — влево.	2 раза 4 раза	медленно. Выполняем упражнение медленно.
Основная часть	Передача мяча над собой (верхняя передача). Передача мяча над собой (нижняя передача). Обучение техники подачи в парах:	2 минуты 2 минуты	Поставьте учащихся в две колонны, дайте им задание на подачу мяча через сетку. Объясните правила подачи мяча, корректируйте ошибки. Следите за правильностью

	Обучение техники нижней подачи в парах;	5 минут	выполнения верхней передачи
	Обучение верхней подачи в парах;	5 минут	Следите за правильностью выполнения нижней передачи
	Передача в парах через сетку.	5 минут	
	Учебная игра в волейбол.	20 минут	Если кол-во игроков 16 и больше, можно разделить команды на 3 или 4 и менять их местами с проигравшей командой. Объясните правила игры и начните судейство.
Заключительная часть	Построение. Вопросы. Уборка инвентаря.	5 минут	Спросить про самочувствие и похвалить учащихся за занятие.

ПЛАН — КОНСПЕКТ №3

тренировочного занятия по футболу

Группа: 1 отряд «Парус»

Дата проведения: 08.07.2021

Место проведения: Стадион

Задачи:

Образовательные:

обучение передачи и нападению на ворота;

Развивающие:

развить силу, выносливость;

Воспитательные:

воспитать коллективизм и волевые качества.

Инвентарь: футбольные мячи, фишки

Части занятия	Содержание	Дозировка	Организационно-методические указания
Подготовительная часть	Построение, расчёт. «Налево», «Направо», «Кругом», «Шагом марш».	3 минуты	Поприветствовать учащихся, проверить их состояние и готовность к уроку.
	Ходьба: а) без задания б) на носках в) на пятках г) на внешней стороне стопы д) на внутренней стороне стопы. Лёгкий бегом; Бег приставным шагом (правым	5 минут	Расстояние между занимающимися 2 метра, никто никого не перегоняет. Бег спиной назад выполняется с медленным темпом, все смотрят через

	боком, левым боком, чередование); Бег спиной назад Восстановление дыхания. Беговые упражнения: а) Бег с высоким подниманием бедра; б) Бег с захлестом голени назад; в) Бег крестным шагом правым боком; г) Бег крестным шагом левым боком; д) Подскоки; е) Многоскоки. ОРУ на месте: 1) И.П. стойка ноги врозь, руки на пояс. Повороты головы в стороны: На 1 — вперед На 2 — назад На 3 — вправо На 4 - влево 2) И.П. стойка ноги врозь, руки на пояс. Круговые вращения головой вправо	5 минут 5 минут 4 раза 4 раза	левое плечо. Спина прямая, голова смотрит вперед. Выполняют упражнения по свистку, до линии и обратно. Спина прямая, голова прямо. Спина прямая,
--	---	---	---

	На 1-2-3-4 вправо На 5-6-7-8 влево 3) И.П. узкая стойка, руки вдоль туловища Стойка на носках с отведением рук через стороны наверх На 1-2 стойка на носках, руки через стороны вверх 3-4 И.П. 4) И.П. узкая стойка, правая рука вверх, левая вдоль туловища. Отведение руки назад: На 1-2 правой; На 3-4 левой. 5) И.П. стойка ноги врозь, руки на пояс. Повороты туловища: На 1-2-3-4 — вправо; На 5-6-7-8 — влево. 6) И.П. стойка ноги врозь, руки на пояс. Круговые вращения туловищем вправо — влево 1-2-3-4 вправо	3 раза 8 раз 4 раза 2 раза	голова смотрит прямо, выполняем упражнение медленно. Голова прямо, руки не сгибаются. Спина прямая, голова смотрит прямо, руки не сгибаются. Спина прямая, голова смотрит прямо. Спина прямая, голова смотрит прямо.
--	---	--	---

	5-6-7-8 влево. 7) И.П. стойка ноги врозь, руки на пояс. Круговое вращение в коленном суставе вправо — влево 1-2-3-4 вправо 5-6-7-8 влево. 8) И.П. стойка ноги врозь, руки вдоль туловища Круговые вращения в голеностопном суставе правой и левой ноги: На 1-2-3-4 — вправо; На 5-6-7-8 — влево.	4 раза	Выполняем упражнение медленно, не торопясь; меняем ногу через каждые 8 счётов.
Основная часть	Упражнения с фишками: 1) прыжки через фишки; 2) оббегание фишек напрямую	10 минут	Все стоят в очереди, никто никого не перегоняет.

	3) прыжки с чередованием 4) оббегание фишек змейкой 5) Ведение мяча змейкой, с обводом фишек. Учебная игра в футбол.	20 минут	Делать тайм-ауты почаще для того, чтобы занимающиеся не перегревались.
Заключительная часть	Построение, пересчёт Вопросы Завершение занятия Уборка оборудования.	5 минут	Спросить про самочувствие и похвалить учащихся за занятие.

ПЛАН — КОНСПЕКТ №4

тренировочного занятия по верёвочному парку

Группа: 2 Бригантина

Дата проведения: 11.07.2021

Место проведения: Верёвочный парк

Задачи:

Образовательные:

обучение занимающихся лазанию на верёвочном парке

Развивающие:

развитие ловкость, выносливости.

Воспитательные:

воспитать силу воли и храбрости

Инвентарь: индивидуально – страховочная система (ИСС)

Части занятия	Содержание	Дозировка	Организационно-методические указания
Подготовительная часть	Построение;	5 минут	Запрещается держаться за усы самостраховки во время прохождения тренажеров.
	Приветствие;		
	Проведения инструктажа (Назначение ИСС, где применяется, элементы, регулировка, правильное положение).		
	Выдача ИСС, надевание экипировки	10 минут	Экипировка выдаётся инструктором в пункте выдачи, самостоятельно занимающиеся не могут брать экипировку.
	1. Регулировка каски, фиксация положения каски на голове.		
	2. Надевание усов		
			Под каску одевается одноразовая шапочка.
			Каска должна сидеть удобно, быть строго зафиксированной на

	самостраховки. 3. Инструктаж по назначению усов (самостраховка на Рубиконе), Из чего состоят усы самостраховки (канаты, карабины), как и в каком порядке цепляются на трос, транспортировка усов самостраховки во время прохождения испытаний.	2 минуты 8 минут 10 минут	голове учащегося для выполнения функции защитного шлема. Усы самостраховки не должны болтаться под ногами занимающихся, их необходимо закрепить на пояс и доставать лишь по мере прохождения на тросе. Перед началом занимающиеся должны снять часы, браслеты, цепочки, сдать телефоны, заплести волосы и спрятать под шлем.
Основная часть	1. «Рубикон» (башни, упражнения, последовательность прохождения, спуск и подъем по сетке). 2. «Лестница Якоба». 3. «Скалодром» (кол-во маршрутов и их сложность).	50 минут (по 16 минут на каждое + 2 минуты на подъём и спуск).	Первым на Рубикон поднимается специалист При переходе между этажами, специалист остается последним, участников встречает инструктор по технике безопасности Страховку осуществляют участники в перчатках, нельзя

			находиться в зоне тренажера без каски Одновременно к одному страховочному тросу можно пристегнуть не более 2х человек (независимо от того участник это, специалист или сопровождающий).
Заключительная часть	Расчет. Уборка оборудования.	5 минут	Сдавать ИСС разобраным, со снятыми узлами. Спросить про самочувствие и похвалить учащихся за занятие.

ПЛАН — КОНСПЕКТ №5

тренировочного занятия по баскетболу

Группа: 11 группа Паруса

Дата проведения: 13.07.2021

Место проведения: ФОК

Задачи:

Образовательные:

совершенствование ведения и передачи мяча.

Развивающие:

развитие ловкости, выносливости;

Воспитательные:

воспитание духа товарищества и взаимовыручки.

Инвентарь: баскетбольные мячи

Части занятия	Содержание	Дозировка	Организационно-методические указания
Подготовительная часть	Построение. Пересчёт. Проверка готовности к занятиям.	2 минуты	Проверить готовность, проинструктировать учащихся.
	«Направо», «Налево», «Кругом», «Шагом марш».	30 секунд	Расстояние между занимающимися 2 метра, никто никого не перегоняет.
	Без задания. Ходьба на носках; на пятках; на внешней стороне стопы; на внутренней стороне стопы Ходьба в полуприседе; полный присед; Прыжки, полный присед (направо,	20 секунд на каждое упражнение	Упражнения в полном приседе делаются в медленном темпе, без создания помех другим занимающимся.

	налево, чередование); Наклоны на каждый шаг. Лёгким бегом; Бег приставным шагом (правым боком, левым, чередование); Бег с высоким подниманием бедра; Бег с захлестом голени назад; Бег спиной назад; Восстановление дыхания. ОРУ на месте: 1) И.П. стойка ноги врозь, руки на пояс. Повороты головы в стороны: На 1 — вперед; На 2 — назад; На 3 — вправо; На 4 — влево. 2) И.П. стойка ноги врозь, руки на пояс. Круговые вращения головой: На 1-2-3-4 — вправо; На 5-6-7-8 — влево.	20 секунд на каждое упражнение 4 раза 4 раза 6 раз	Бег спиной назад выполняется с медленным темпом, все смотрят через левое плечо. Спина прямая, голова смотрит вперед. Спина прямая, голова смотрит вперед.
--	--	--	--

	3) И.П. стойка ноги врозь, руки на пояс. Захват рукой голову за подбородок, наклон головы в сторону: На 1-2 в правую сторону На 3-4 в левую 4) И.П. узкая стойка, правая рука вверх, левая вдоль туловища. Отведение руки назад: На 1-2 правой; На 3-4 левой. 5) И.П. стойка ноги врозь, руки перед собой. Отведение рук в стороны: На 1-2-3 — вправо; На 4 в И.П На 5-6-7 — влево; На 8 — в И.П. 6) И.П. стойка ноги врозь, руки в замке перед собой. Наклоны туловища вперёд — назад:	8 раз 6 раз 5 раза 4 раза	Спина прямая, голова смотрит прямо, наклоняется в сторону руки, которая её держит. Спина прямая, голова смотрит прямо. Спина прямая, голова смотрит прямо. Спина прямая, голова смотрит прямо, руками достаём до пола при наклоне вниз. Спина прямая, голова смотрит
--	---	---	---

	На 1 —назад; На 2 — в И.П На 3 — наклон туловища вниз; На 4 — в И.П.		прямо.
	7) И.П. стойка ноги врозь, руки на пояс. Повороты туловища в стороны: На 1 — вправо; На 2 — влево; На 4 — вперёд; На 4 — назад.	4 раза	Спина прямая, голова смотрит прямо.
	8) И.П. стойка ноги врозь, руки на пояс. Круговые вращения туловищем вправо — На 1-2-3-4 — вправо; На 5-6-7-8 — влево.	6 раз	Спина прямая, голова смотрит прямо.
	9) И.П. стойка ноги врозь, руки вперёд На 1 — Скрестный мах правой На 2 — И.П. На 3 — Скрестный мах левой На 4 — И.П,	4 раза	Спина прямая, голова смотрит прямо, выполняем упражнения правильно.
	10) И.П. стойка ноги врозь, руки вдоль	8 раз	Спина прямая, голова смотрит

	туловища. 1-2-3 равновесие на правой, руки в стороны 4 — И.П, 5-6-7 равновесие на левой, руки в стороны 8 — И.П. 12) И.П. стойка ноги врозь, руки вдоль туловища Круговые вращения в голеностопном суставе правой и левой ноги: на четыре счёта — вправо на четыре счёта — влево, затем смена ноги	6 раз	прямо, фиксируем 5 секунд. Выполняем упражнение медленно.
Основная часть	Выдача мячей. Нападение на кольцо со штрафной линии. Нападение на кольцо, бросок сбоку одной рукой. Нападение на кольцо с двух шагов.	1 минута 2 минуты 2 минуты 2 минуты	Выдаём каждому по 1 мячу. Объясняем, как правильно совершить бросок в кольцо. Объяснить и продемонстрировать суть упражнения. Объяснить и продемонстрировать

	Нападение на кольцо с передачей мяча в другую руку сзади.	2 минуты	суть упражнения. Объяснить и продемонстрировать суть упражнения.
	Передача друг другу в беге, нападение на противоположное кольцо.	2 минута	Если кому — либо не хватило пары, тренер встаёт за место второго участника.
	Нападение на кольцо с ролями «атакующий» и «защитник».	2 минуты	По свистку даём команду начать упражнение следующей паре.
	Игра «крестики — нолики»: разбивка на команды, на время расположить фишки на поле в победном положении (по одной фишке уникального цвета у каждой команды).	2 минуты 10 минут	По свистку даём команду начать упражнение следующей паре.
	Учебная игра в баскетбол.	20 минут	Объяснить правила игры, возвращать фишки участникам после каждого раунда (кроме последнего). Если кол-во игроков 16 и больше, можно

			разделить команды на 3 или 4 и менять их местами с проигравшей командой. Объясните правила игры и начните судейство.
Заключительная часть	Построение, пересчёт. Вопросы. Завершение занятия. Уборка оборудования.	5 минут	Спросить про самочувствие и похвалить учащихся за занятие.

ПЛАН — КОНСПЕКТ №6

тренировочного занятия по волейболу

Группа: 10 группа Парус

Дата проведения: 15.07.2021

Место проведения: Волейбольная площадка

Задачи:

Образовательные:

совершенствование верхней и нижней передачи мяча.

Развивающие:

развитие скорости, координационных способностей;

Воспитательные:

воспитание выдержки и сосредоточия.

Инвентарь: волейбольные мячи.

Части занятия	Содержание	Дозировка	Организационно-методические указания
Подготовительная часть	Построение. Пересчёт. Проверка готовности к занятиям.	2 минуты	Проверить готовность, проинструктировать учащихся.
	«Направо», «Налево», «Кругом», «Шагом марш».	30 секунд	Расстояние между занимающимися 2 метра, никто никого не перегоняет.
	Без задания; Ходьба на носках; на пятках; на внешней стороне стопы; на внутренней стороне стопы; Прыжки с отведением рук назад; Наклоны на каждый шаг.	20 секунд на каждое упражнение	Упражнения в полном приседе делаются в медленном темпе, без создания помех другим занимающимся.
	Лёгким бегом; Бег приставным шагом (правым	20 секунд на каждое	Бег спиной назад выполняется с

	боком, левым, чередование); Бег крестным шагом (правым боком, левым, поочередно); Бег спиной назад; Восстановление дыхания. ОРУ на месте: 1) И.П. стойка ноги врозь, руки на пояс. Повороты головы в стороны: На 1 — вперёд; На 2 — назад; На 3 — вправо; На 4 — влево. 2) И.П. стойка ноги врозь, руки на пояс. Круговые вращения головой: На 1-2-3-4 — вправо; На 5-6-7-8 — влево. 3) И.П. стойка ноги врозь, руки на пояс. Захват рукой голову за подбородок, наклон головы в сторону: На 1-2 в правую сторону	упражнение 4 раза 4 раза 4 раза 8 раз	медленным темпом, все смотрят через левое плечо. Спина прямая, голова смотрит вперёд. Спина прямая, голова смотрит вперёд, руки прямые, не перетягиваем руки слишком сильно. Спина прямая, голова смотрит прямо, наклоняется в сторону руки, которая её держит.
--	--	--	---

	На 3-4 в левую		
	4) И.П. узкая стойка, правая рука вверх, левая вдоль туловища. Отведение руки назад: На 1-2 правой; На 3-4 левой.	10 раз	Спина прямая, голова смотрит прямо.
	5) И.П. широкая стойка ноги врозь, руки в стороны. «Мельница»:	5 раз	Спина прямая, голова смотрит прямо, упражнение выполняем в высоком темпе.
	На 1-2 — скрестное касание правой руки к левой ноге		
	На 3-4 — скрестное касание левой руки к правой ноге.	4 раза	Спина прямая, голова смотрит прямо, руками достаём до пола при наклоне вниз.
	6) И.П. стойка ноги врозь, руки на пояс. Повороты туловища в стороны:		
	На 1 — вправо; На 2 — влево; На 4 — вперёд; На 4 — назад.	3 раза	Спина прямая, голова смотрит прямо.
	7) И.П. стойка ноги врозь, руки на пояс. Круговые вращения		Спина прямая, голова смотрит прямо, возврат в И.П. делаем аккуратно.

	туловищем вправо — На 1-2-3-4 — вправо; На 5-6-7-8 — влево 8) И.П. стойка ноги врозь, руки на пояс. Наклоны туловища вперёд, с касанием пола руками. 9) И.П. стойка ноги врозь, руки вперёд На 1 — Скрестный мах правой На 2 — И.П. На 3 — Скрестный мах левой На 4 — И.П. 10) И.П. широкая стойка, руки на пояс. 1 — выпад вправо 2-3-4 пружинящие движения И.П, 5-8 в другую сторону.	6 раз 8 раз	Спина прямая, голова смотрит прямо, выполняем упражнения правильно. Спина прямая, голова смотрит прямо, фиксируем 5 секунд.
--	---	---------------------------	---

Основная часть	Набрасывание мяча над собой верхней подачей.	2 минуты	Дать каждому задание набросить по 10 раз над собой.
	Набрасывание мяча над собой нижней подачей.	2 минуты	Дать каждому задание набросить по 10 раз над собой.
	Прямая подача мяча в стену.	3 минуты	Дать каждому задание в определённую точку на стене 10 раз.
	Разделение на пары, распределение по полю.	1 минута	Если кому — либо не хватило пары, тренер встаёт вместо второго участника.
	Набрасывание мяча в парах друг — другу (верхняя и нижняя).	5 минут	Дать задание сделать серию из набрасывания по 10 раз.
		5 минут	
	Подача мяча и его принятие (две роли).	по 3 раза каждый участник	Дать задание подать и отбить 3 мяча подряд.
	Передача мяча через сетку.		Поставить умелого игрока под сетку в центр (или встать самому) и объяснить, как правильно нападать в прыжке через сетку.
	Нижняя подача через сетку.	2 минуты	
	Верхняя подача.	2 минуты	

	Учебная игра в волейбол.	20 минут	Если кол-во игроков 16 и больше, можно разделить команды на 3 или 4 и менять их местами с проигравшей командой. Объясните правила игры и начните судейство.
Заключительная часть	Построение, пересчёт. Вопросы. Завершение занятия. Уборка оборудования.	5 минут	Спросить про самочувствие и похвалить учащихся за занятие.

Раздел 3. Участие в проведении физкультурно-массового мероприятия «Дорогу спорту»

Целью выполнения данного задания является участие в проведении физкультурно-массового мероприятия «Дорогу спорту» и предоставление отчета по материалам проведения мероприятия.

3.1. План спортивно-массовой работы на период смены

ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ

№	Перечень мероприятий
1	«Чемпионат по Волейболу»
2	Фестиваль «Дорогу спорту!»
3	Соревнования по шашкам — шахматам
4	Состязания на верёвочном парке

3.2. Положение спортивно-массового мероприятия

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении фестиваля «Дорогу – спорту»

I. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Развитие интереса к физической культуре и спорту, пропаганда здорового образа жизни обучающихся.

- 1 Привлечение детей к занятиям различными видами спорта.
- 2 Формирование навыков здорового образа жизни.
- 3 Проведение оздоровительных мероприятий, нацеленных на повышение сопротивляемости организма детей и подростков к различным заболеваниям, работоспособности школьников, продуктивности их обучения.
- 4 Выявление лучших спортсменов спортивного фестиваля.

- 5 Создание условия, способствующих закреплению дружеских отношений внутри детского коллектива.

II. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Дата проведения: 7 июля 2021г.

Время проведения: 10.00-12.30

Место проведения: ФОК, Ледовый дворец, Дворец спорта.

III. РУКОВОДСТВО МЕРОПРИЯТИЕМ

Денисов Д.А. - Педагог дополнительного образования

Галсанов Д.О. - Инструктор по физической культуре

Лупина К.А. - Инструктор по физической культуре

IV. УЧАСТНИКИ МЕРОПРИЯТИЯ (СОРЕВНОВАНИЯ)

Отряды: 1, 8, 9, 10, 12

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ (СОРЕВНОВАНИЯ)

№ п/п	Место	Вид спорта
1	Ледовый дворец	1. Прыжки в длину; 2. Подтягивания (юноши); 3. Подтягивания на низкой перекладине (девушки); 4. Наклон вперед из положения стоя; 5. Челночный бег 3х10; 6. Перетягивание каната.
2	Дворец спорта	Спортивная викторина по физической культуре, техническим и водным видам спорта
3	ФОК	1. Штрафные броски; 2. Волейбольная подача по зонам; 3. Челночный бег по волейбольным зонам; 4. Прыжок в высоту.

VI. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

За успешное прохождение станции каждым участником, выдается жетон. Жетоны необходимо собирать по ходу всего фестиваля, по итогу все жетоны сдаются в оргкомитет программы.

Командный зачет: результаты фестиваля будут учитываться в рейтинг отрядов.

Личный зачет: победители и призеры определяются в двух блоках (скоростно — силовой, игровой).

VII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Участники соревнований, занявшие 1, 2, 3 места в каждом виде программы, награждаются грамотами и дипломами соответствующих степеней.

3.3. Отчет о проведении спортивно-массового мероприятия

ОТЧЕТ

о проведении спортивно-массового мероприятия

«Дорогу спорту»

1. Время проведения 10.00—12.30
2. Место проведения Ледовый дворец, ФОК, Дворец спорта
3. Инвентарь и оборудование Многофункциональная рама, канат, волейбольные мячи, конусы.
4. Цель и задачи мероприятия (соревнования):
 - Привлечение детей к занятиям различными видами спорта.
 - Формирование навыков здорового образа жизни.
 - Проведение оздоровительных мероприятий, нацеленных на повышение сопротивляемости организма детей и подростков к различным заболеваниям, работоспособности школьников, продуктивности их обучения.
 - Выявление лучших спортсменов спортивного фестиваля.
 - Создание условия, способствующих закреплению дружеских отношений внутри детского коллектива.
5. Участники мероприятия (соревнования) отряды: 1 отряд «Парус», 8 отряд «Бригантины», 9 отряд «Тигрёнка», 10 отряд «Китёнка», 12 отряд «Галактика».

6. Судейская коллегия: А. Ю. Гордеев; Д. А. Денисов; Е. В. Жапов; А. А. Карымов; С. А. Четырин; В. А. Яковлева; К. А. Лупина; О. Д. Галсанов.

7. Определение и награждение победителей. За успешное прохождение станции каждым участником, выдается жетон. Жетоны необходимо собирать по ходу всего фестиваля, по итогу все жетоны сдаются в оргкомитет программы.

Командный зачет: результаты фестиваля будут учитываться в рейтинг отрядов.

Личный зачет: победители и призеры определяются в двух блоках (скоростно — силовой, игровой).

Участники соревнований, занявшие 1, 2, 3 места в каждом виде программы, награждаются грамотами и дипломами соответствующих степеней.

8. Общее количество участников: 50 человек

9. Уровень показанных результатов: средний уровень показанных результатов

10. Описание хода мероприятия (соревнования)

Построение команд на спортивной площадке

Ведущий: Добрый день дружина «Бригантина»

Очень приятно наблюдать всех вас сегодня здесь!

Мы начинаем самый спортивный фестиваль «Дорогу – спорту»

Для открытия соревнований слово предоставляется: Жапову Е.Е.

Сегодня вас ждут соревнования по:

№ п/п	Место	Вид спорта
1	Ледовый дворец	1. Прыжки в длину; 2. Подтягивания (юноши); 3. Подтягивания на низкой перекладине (девушки); 4. Наклон вперед из положения стоя; 5. Челночный бег 3х10; 6. Перетягивание каната.
2	Дворец спорта	Спортивная викторина по физической культуре, техническим и водным видам спорта

3	ФОК	1. Штрафные броски; 2. Волейбольная подача по зонам; 3. Челночный бег по волейбольным зонам; 4. Прыжок в высоту.
---	-----	---

Перед началом соревнований необходимо вспомнить технику безопасности.

- обязательно присутствовать в спортивной форме и сменной обуви, снять все украшения;
- при плохом самочувствии или получении травмы, нужно сразу обратиться к инструктору или водителю;
- важно соблюдать социальную дистанцию, при первых признаках ОРВИ сразу обратиться к врачу.

Правила участия в фестивале:

1. За успешное прохождение станции каждым участником, выдается жетон. Жетоны необходимо собирать по ходу всего фестиваля, по итогу все жетоны сдаются в оргкомитет программы.
2. Командный зачет: результаты фестиваля будут учитываться в рейтинг отрядов.
3. Личный зачет: победители и призеры определяются в двух блоках (скоростно — силовой, игровой).

Итак, дорогие друзья, чтобы не откладывать наши соревнования в долгий ящик — мы начинаем спортивный фестиваль «Дорогу — спорту»!

(далее участники расходятся по станциям, судьи принимают нормативы)

Подведение итогов, награждение

Участники соревнований, занявшие 1, 2, 3 места в каждом виде программы, награждаются грамотами и дипломами соответствующих степеней.

Самоанализ

В целом запланированное мероприятие прошло по плану, в соответствии с программой. В ходе проведения мероприятия были выполнены поставленные задачи:

- 1 Дети были привлечены к занятиям различными видами спорта.
- 2 Были проведены оздоровительные мероприятия, нацеленные на повышение сопротивляемости организма детей и подростков к различным заболеваниям, работоспособности школьников, продуктивности их обучения.

- 3 Выявлены лучшие спортсмены спортивного фестиваля.
- 4 Были созданы условия, способствующие закреплению дружеских отношений внутри детского коллектива.

Использовались следующие виды деятельности: разминка, конкурсы, личные и командные зачеты.

Разнообразие видов спорта для детей помогали развивать ловкость, координацию, формировали новые двигательные навыки и коммуникативные способности, приучали соблюдать правила и доставляли удовольствие.

Раздел 4. Судейство соревнований по виду спорта

4.1. Положение о проведении соревнования по виду спорта

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Чемпионата по волейболу

I. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Данное мероприятие проводится с целью популяризации игры в волейбол в оздоровительном центре «Океан» и пропаганде здорового образа жизни.

Задачи:

- 1) Привлечения занимающихся к систематическим занятиям волейболом.
- 2) Выявление сильнейших команд по волейболу.
- 3) Воспитание целеустремлённости и достижение положительных результатов
- 4) Создание условия, способствующих закреплению дружеских отношений внутри детского коллектива.

II. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Сроки проведения мероприятия: 9 июля 2021 года, с 9:50 до 16:20

Место проведения мероприятия: Волейбольная площадка

III. РУКОВОДСТВО МЕРОПРИЯТИЕМ

Д.А. Денисов — Педагог дополнительного образования

Д.О. Галсанов — Инструктор физической культуры

К.А. Лупина — Инструктор физической культуры

С.А. Четырин — Инструктор физической культуры

IV. УЧАСТНИКИ МЕРОПРИЯТИЯ (СОРЕВНОВАНИЯ)

Дружина «Парус»: 2 отряд

Дружина «Бригантина»: 4 отряд

Дружина «Китёнок»: 1 отряд

Дружина «Тигрёнок»: 7 отряд

Дружина «Галактика»: 1 отряд

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ (СОРЕВНОВАНИЯ)

Время	Команды
9:50 — 11:30	2 отряд «Паруса» — 4 отряд «Бригантины»
9:50 — 11:30	1 отряд «Китёнка» — 1 отряд «Эскадры»
11:30 — 12:50	1 отряд «Китёнка» — 7 отряд «Тигрёнок»
11:30 — 12:50	4 отряд «Бригантины» — 1 отряд «Галактика»
15:00 — 16:20	2 отряд «Паруса» — 7 отряд «Тигрёнок»
15:00 — 16:20	1 отряд «Эскадра» - 1 отряд «Галактика»

VI. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Места распределяются по наибольшему количеству набранных очков. (3 очка за 2 победы и 0 поражений, 2 очка за 2 победы и 1 поражение, 1 очко за 1 победу и 2 поражения и 0 очков за 0 побед и 2 поражения).

VII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Три команды, набравшие наибольшее количество очков (1, 2 и 3 места, соответственно), получают грамоты и памятные призы.

4.2. Отчет о проведении спортивно-массового мероприятия

ОТЧЕТ

о проведении Чемпионата по волейболу

- 1 Время проведения: 9:50 — 16:40
- 2 Место проведения: Волейбольные площадки
- 3 Инвентарь и оборудование: четыре волейбольных мяча (2 игровых, на две площадки, 2 запасных), табличка очков — 2 штуки, свистки — 2 штуки
4. Цель и задачи мероприятия: Цель — популяризации игры в волейбол в оздоровительном центре «Океан» и пропаганде здорового образа жизни.

Задачи:

- 1) Привлечения занимающихся к систематическим занятиям волейболом.
- 2) Выявление сильнейших команд по волейболу.
- 3) Воспитание целеустремлённости и достижение положительных результатов
- 4) Создание условия, способствующих закреплению дружеских отношений внутри детского коллектива.
5. Участники мероприятия:
Дружина «Парус»: 2 отряд; Дружина «Бригантина»: 4 отряд; Дружина «Тигрёнок»: 7 отряд;
Дружина «Китёнок»: 1 отряд; Дружина «Эскадра»: 1 отряд.
6. Судейская коллегия: П.А. Порабкович — заместитель начальника отдела; Д.О. Галсанов — Инструктор физической культуры; К.А. Лупина — Инструктор физической культуры
7. Определение и награждение победителей: Места распределяются по наибольшему количеству набранных очков. (3 очка за 2 победы и 0 поражений, 2 очка за 2 победы и 1 поражение, 1 очко за 1 победу и 2 поражения и 0 очков за 0 побед и 2 поражения). Три команды, набравшие наибольшее количество очков, получают грамоты и памятные призы.
8. Общее количество участников: 70 человек
9. Уровень показанных результатов: выявлен средний уровень показанных результатов.
10. Описание хода мероприятия:

Построение команд на спортивной площадке

Ведущий: Добрый день, дружины «Тигрёнка», «Китёнка», «Паруса», «Бригантины», «Эскадры» и «Галактики»! Сегодня вы поборетесь за свои отряды в нашем соревновании «Чемпионат по волейболу».

Для открытия соревнования слово предоставляется Ксении Лупиной/Четырину Сергею (в зависимости от площадки).

Порядок команд, играющих на соревновании:

Время	Отряды	Судьи	Состязания
9:50 — 11:10	Площадка Ледового Дворца 1 2 отряд «Паруса» — 4 отряд «Бригантины» Площадка Парус 1 отряд «Китёнка» — 1 отряд «Эскадры»	Площадка Ледового Дворца Судья - Лупина К. Секретарь – практикант Зелюков Юрий	Командные соревнования по волейболу до 2 побед; условия победы — 25 очков
11:30 — 12:50	Площадка Ледового Дворца 1 отряд «Китёнка» — 7 отряд «Тигрёнок» Площадка Парус 4 отряд «Бригантины» — 1 отряд «Галактика»	Площадка Парус Судья – Галсанов Д. Секретарь – Четырин С. Секретарь — практикант Калита Николай	
15:00 — 16:20	Площадка Парус 2 отряд «Паруса» — 7 отряд		

	«Тигрёнок» Площадка Ледового Дворца 1 1 отряд «Эскадра» - 1 отряд «Галактика»		
--	--	--	--

Перед началом соревнований необходимо вспомнить технику безопасности.

- обязательно присутствовать в спортивной форме и сменной обуви, снять все украшения;
- все присутствующие на соревновании обязаны иметь головные уборы или же в случае отсутствия таковых находится в тени;
- при плохом самочувствии или получении травмы, нужно сразу обратиться к инструктору или вожатому;
- важно соблюдать социальную дистанцию, при первых признаках ОРВИ сразу обратиться к врачу.

Правила участия в соревновании:

- 1) Каждая игра между командами длится до 3 раундов; победу в раунде засчитывают команде, если она первой набрала 25 очков; команда побеждает, если она побеждает в 2 раундах.
- 2) Команды должны быть равны по силе и способностям; должны иметься запасные игроки (минимум 3 человека).
- 3) Болельщикам разрешается поддерживать свою команду словесно; болельщикам запрещено напрямую вмешиваться в игру и оскорблять игроков.
- 4) После каждого раунда игрокам даётся 5-минутный перерыв на отдых,

Подведение итогов и награждение:

Участники соревнований, занявшие 1, 2, 3 места в каждом виде программы, награждаются грамотами и дипломами соответствующих степеней.

Ведущий: Спасибо всем за участие в соревновании! Вы все сегодня себя отлично показали, выложились на все сто и показали свои навыки игры в волейбол. Ну а сейчас время назначить победителей, поздравить их и вручить им заслуженные награды!

Самоанализ

Мероприятие было проведено успешно, все команды пришли на мероприятия в соответствующей форме. Участникам понравились соревнования, многие из команд выразили своё желание поучаствовать повторно в подобном мероприятии. Дети получили возможность проявить свои способности перед сверстниками и проявить свой скрытый потенциал. Игроки были вовлечены в игру, проявляли целеустремлённость и упорство даже в проигрышном положении, увеличивая шансы своей команды выиграть. В сложившихся условиях у ребят повысилась командная взаимовыручка и взаимопонимание.

Выводы

За время прохождения Учебной педагогической практики мы познакомились с руководителем образовательного центра Соловей Натальей Владимировной и педагогическим составом сотрудников. Заместитель начальника отдела физической культуры Д.А. Стрельников провел ознакомительную экскурсию по образовательному учреждению "ВДЦ "Океан" и подробно ознакомил с его деятельностью.

Океан — это учреждение дополнительного образования и отдыха детей круглогодичного типа. Расположен в 20 километрах от Владивостока на берегу Японского моря в бухте Емар. Один из четырех детских центров России наряду с «Артеком», «Орлёнком» и «Сменой». Принимает более 13500 детей в возрасте 11-17 лет в год. На территории центра реализуются более 40 программ дополнительного образования детей в год.

За период практики мною были разработаны конспекты занятий для занимающихся 13, 14, 15 лет по таким видам спорта, как баскетбол, волейбол, футбол и верёвочный парк. Разработанные планы-конспекты были согласованы с руководителем практики от предприятия. Также я провёл учебно — тренировочные занятия в соответствии с расписанием

А также принял участие в подготовке и проведении физкультурно-массового мероприятия — «Чемпионат по волейболу», мной был составлен отчёт о проведённом мероприятии. Мероприятие было проведено успешно, были достигнуты все цели и задачи, согласно положению.

Я принял участие в судействе соревнований по верёвочному парку, в котором был секретарём соревнований. В мои обязанности входило составление протокола и определение победителей.

Пройденная практика в ВДЦ «Океан» помогла мне улучшить навыки организации совместной и индивидуальной учебной и воспитательной деятельности обучающихся в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов (в том числе с особыми образовательными потребностями). У меня появилось понимание общепедагогических и спортивно — оздоровительных принципов работы с обучающимися.

Список литературы

1. Главный сайт ВДЦ «Океан» Режим доступа: <https://ocean.org/>
2. А. В. Беляев; Савин М.В. Волейбол. Учебник: М.: Физкультура, образование и наука, 2000. — 368 с
3. Кривошеин А.А. Некоторые вопросы тактико-технической подготовки в нападающих действиях волейболистов-мужчин. Статья. 1984.
4. Нестеровский Д.И. Баскетбол. Теория и методика обучения. Учебное пособие для студентов высших учебных заведений. —: Издательский центр «Академия».2008.
5. Д. Краузе; Д. Мейер; Мейер Дж. Баскетбол – навыки и упражнения. М. АСТ. Астрель. 2006. 216 с.
6. Сообщество профессионалов футбольного спорта «footballtrainer» Режим доступа: <https://footballtrainer.ru/abstracts/>