



ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Горюховуль Антон

занявший(ая) VII место

в соревнованиях по ОФП

на учебно-тренировочных сборах

в ДОЛ «Бухта Отрада»



с результатами:

1. бег 400 м —
2. бег 800 м —
3. бег 1000 м —
4. скакалка 143 р. за 1 мин
5. подтягивания 29 р за 30 с
6. пресс 20 р за 30 с
7. отжимания 22 р за 30 с

Тренер:

Генерова В. М.

Семиданов Р. М.

