

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ

ОТЧЕТ
ПО УЧЕБНОЙ ПРАКТИКЕ ПО ФОРМИРОВАНИЮ НАВЫКОВ
СОЦИАЛЬНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

Студент ОФО:
гр.БПО-23-ФК1


подпись

О.С.Маковецкая
Ф.И.О.

Руководитель практики
к.п.н., доцент


подпись

Т.М. Дьяконова
Ф.И.О.

Руководитель практики от предприятия:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 41
общеразвивающего вида г. Владивосток»


подпись

О.И. Бочкарева
Ф.И.О.



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

КАФЕДРА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ

ЗАДАНИЕ

на учебную практику по формированию навыков социального взаимодействия

Студент: Маковецкая О.С.

Группа: БПО-23-ФК1

1. Срок прохождения практики: 08.07.2024 - 20.07.2024 (приказ №5397-с)
2. Содержание практики:

Задание 1. Ознакомиться с правилами внутреннего распорядка организации, требованиями охраны труда и пожарной безопасности.

Задание 2. Осуществлять участие в проекте «За чистый университет» в соответствии с нормами времени, установленными в организации.

Задание 3. Принять участие в подготовке и/или реализации социально-значимых мероприятий, проектов организации в соответствии с её целями.

Задание 4. Принять участие в мероприятиях по профилактике распространения идеологии терроризма, национализма и экстремизма в установленном организацией порядке.

Задание 5. Оформить отчет и документы практики в печатном и электронном виде и представить на защиту в соответствии с требованиями организации и в установленные графиком практики сроки.

Дата выдачи задания: 08.07.2024 г

Руководитель практики
к.п.н., доцент



Дьяконова Т.М.

ПОДПИСЬ

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ

ЛИСТ СОЦИАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

Студент: Маковецкая Олеся Сергеевна
группа БПО-23-ФК1

Кафедра физкультурно-оздоровительной и спортивной работы

Руководитель практики к.п.н. доцент Т.М. Дьяконова

Инструктаж по ознакомлению с требованиями охраны труда, техники безопасности, противопожарной безопасности прошел _____ / О.А. Барабаш /
(подпись уполномоченного лица)

С правилами трудового распорядка ознакомлен(а)



_____ / Подпись / Маковецкая О.С. /Ф.И.О. (студента)

В период с 08 июля по 20 июля 2024 года в соответствии с графиком учебного процесса я проходил (а) учебную практику по формированию навыков социального взаимодействия. В качестве задания на практику мне были зачтены различные виды работ. Виды и сроки выполненных работ представлены ниже.

ГРАФИК (ПЛАН)

прохождения учебной практики по формированию навыков социального взаимодействия

Студент: Маковецкая О.С.
Группа: БПО-23-ФК1

Сроки прохождения практики: 08.07.2024 г- 20.07.2024 г


Вид работы	Структурное подразделение/название проекта/мероприятия	Дата	Количество отработанных часов	Наличие случаев опозданий и/или несвоевременность выполнения заданий
1.1 Организационное собрание	Организационное собрание, кафедра физкультурно-оздоровительной и спортивной работы	21.09.2023	1	отсутствуют
1.2 Инструктаж по технике безопасности	Организационное собрание, кафедра физкультурно-оздоровительной и спортивной работы	21.09.2023	1	отсутствуют
2. Проект «За чистый университет»			48	отсутствуют
2.1 Поддержание и улучшение качества социальной среды университета (дежурство по университету)	Дежурство по университету, осенний семестр	30.11.2023	6	отсутствуют
	Дежурство по университету, весенний семестр	12.04.2024	6	отсутствуют
	Дежурство по университету, весенний семестр	17.06.2024	6	отсутствуют
2.2 Поддержание и улучшение качества социальной среды университета (работа по заявкам подразделений университета)	Участие в мероприятии по поддержанию и улучшению санитарного состояния помещений и безопасности территории университета (УСПТ)	15.07.2024	6	отсутствуют
	Участие в мероприятии по поддержанию и улучшению санитарного состояния помещений и безопасности территории университета (УСПТ)	16.07.2024	6	отсутствуют
	Участие в мероприятии по	17.07.2024	6	отсутствуют


	поддержанию и улучшению санитарного состояния помещений и безопасности территории университета (УСПТ)			
	Участие в мероприятии по поддержанию и улучшению санитарного состояния помещений и безопасности территории университета (УСПТ)	18.07.2024	6	отсутствуют
	Участие в мероприятии по поддержанию и улучшению санитарного состояния помещений и безопасности территории университета (УСПТ)	19.07.2024	6	отсутствуют
3.Участие в мероприятиях по профилактике распространения идеологии терроризма, национализма, экстремизма	Дискуссия, после просмотра видеофильма по теме «Профилактика экстремизма»	12.10.2023	2	отсутствуют
4.Реализации социально-значимых мероприятий, проектов, в т. ч. участие в демонстрациях, митингах и др.	Знакомство с деятельностью ДОУ: изучение официального сайта.	08.07.24	3	отсутствуют
	Проведение тестирования физического и психоэмоционального состояния учащихся ДОУ	09.07.24 – 12.07.24	15	отсутствуют
Подготовка и сдача отчета	Оформление отчётных документов практики, представление руководителю в соответствии с требованиями и установленным графиком	10.07.24 – 19.07.24	1	отсутствуют

	практики сроками, защита отчета			
	Загрузить отчет в СУЭД ВВГУ	20.07.2024	1	отсутствуют
Итого			72	

4. Дата выдачи задания на практику: 08.07.2024 г

5. Срок сдачи студентом готового отчета: 20.07.2024 г

Руководитель  / Дьяконова Тамара Михайловна /

Задание принял(а)  / Маковецкая Олеся Сергеевна /

Чек-лист «Проверь себя»

ФИО студента: Маковецкая Олеся Сергеевна

Группа: БПО-23-ФК1

Уважаемый студент, оцените свои умения и навыки на практике:

№п/п	Вопросы	Да	Нет
1	Коммуникативные навыки: Были ли у вас конфликты в период прохождения практики с коллегами, с окружающими людьми?		✓
2	Принятие решений: В период прохождения практики вы принимали самостоятельные решения по вопросам, относящимся к сфере Ваших компетенций	✓	
3	Управление временем: Конструктивное использование рабочего дня: вы успеваете решить все операционные задачи в текущий день?	✓	
4	Организация / Планирование: Соответствуют запланированные результаты работы фактически достигнутым?	✓	
5	Пунктуальность: Имелись ли случаи несвоевременного выполнения поставленных задач в период прохождения практики?		✓
6	Качество работы: Соответствует ли выполнение работы стандартам и требованиям организации к ее выполнению	✓	

Первичный протокол тестирования уровня физической подготовленности

ПРОТОКОЛ 1

Тестирования уровня физической подготовленности учащихся

ДОУ №41 " г. Владивостока

Возрастная группа: 3-4 года

Тестирующий: студент группы БПО-23-ФК1 Маковецкая О.С.

Дата тестирования 11.06.2024

	Ф.И.О. учащегося	Статическое равновесие (с)		Бег на дистанцию 10 метров схода (с)		Прыжок в длину с места (см)		Наклон из положения стоя (см)		Бег зигзагом		Средний УФП
		Показатель	УФП	Показатель	УФП	Показатель	УФП	Показатель	УФП	Показатель	УФП	
1	Космынная София	20	Выс	3,88	Выс	46	Средн	-5	Средн	6,81	Выс	Выс
2	Мазаров Серафим	60	Выс	3,06	Выс	84	Выс	+15	Выс	5,81	Выс	Выс
3	Осадчая Ксения	8	Средн	3,08	Выс	51	Средн	+10	Выс	6,94	Выс	Выс
4	Сыденко Юлия	8	Средн	3,32	Выс	70	Выс	+16	Выс	6,42	Выс	Выс
Средний показатель/ Средний УФП		24	Выс	3,34	Выс	62,75	Выс	+9	Выс	6,5	Выс	Выс

Первичный протокол тестирования уровня физической подготовленности

ПРОТОКОЛ 1

Тестирования уровня физической подготовленности учащихся

ДОУ №41 " г. Владивостока

Возрастная группа: 5-6 лет

Тестирующий: студент группы БПО-23-ФК1 Маковецкая О.С.

Дата тестирования 11.06.2024

	Ф.И.О. учащегося	Статическое равновесие (с)		Бег на дистанцию 10 метров схода		Прыжок в длину с места (см)		Наклон из положения стоя (см)		Бег зигзагом		Средний УФП
		Показатель	УФП	Показатель	УФП	Показатель	УФП	Показатель	УФП	Показатель	УФП	
1	Цвидова Арина	10	Средн	2,09	Выс	135	Выс	+10	Выс	4,18	Выс	Выс
2	Хорошева Александра	18	Выс	2,08	Выс	116	Выс	-7	Низ	4,75	Выс	Выс
3	Глаздан Анастасия	25	Выс	4,52	Низ	70	Низ	0	Низ	5,76	Выс	Низ
4	Федотова Полина	38	Выс	3,12	Средн	88	Низ	+2	Низ	4,89	Выс	Средн
5	Самородова Анна	3	Низ	2,43	Выс	110	Средн	+3	Низ	4,66	Выс	Средн
Средний показатель/ Средний УФП		18,8	Выс	2,85	Средн	103,8	Средн	+1,6	Низ	4,79	Выс	Средн

Первичный протокол тестирования уровня физической подготовленности

ПРОТОКОЛ I

Тестирования уровня физической подготовленности учащихся

ДОУ №41" г. Владивостока

Возрастная группа: 6-7 лет

Тестирующий: студент группы БПО-23-ФК1 Маковецкая О.С.

Дата тестирования 11.06.2024

	Ф.И.О. учащегося	Статическое равновесие (с)		Бег на дистанцию 10 метров схода		Прыжок в длину с места (см)		Наклон из положения стоя (см)		Бег зигзагом		Средний УФП
		Показатель	УФП	Показатель	УФП	Показатель	УФП	Показатель	УФП	Показатель	УФП	
1	Потанина Валерия	26	Выс	3,24	Низ	126	Выс	+16	Выс	3,85	Выс	Выс
2	Рахматуллин Тимур	10	Средн	3,50	Низ	125	Выс	-5	Низ	4,23	Выс	Средн
3	Винокуров Ярослав	6	Низ	4,05	Низ	140	Выс	0	Низ	4,13	Выс	Низ
4	Королёва Дарина	31	Выс	3,24	Низ	113	Средн	+16	Выс	4,06	Выс	Средн
5	Гвоздева Полина	11	Средн	3,16	Средн	133	Выс	+5	Средн	4,49	Выс	Средн
6	Тунь Варвара	2,06	Низ	2,30	Выс	130	Выс	+16	Выс	3,79	Выс	Выс
7	Абдуллаева Салиха	42	Выс	4,56	Низ	114	Средн	+14	Выс	4,30	Выс	Средн
Средний показатель/ Средний УФП		18,29	Средн	3,44	Низ	125,86	Выс	+9,43	Средн	4,12	Выс	Средн

