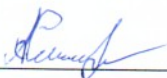


МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИНСТИТУТ ТУРИЗМА И КРЕАТИВНЫХ ИНДУСТРИЙ
КАФЕДРА ТУРИЗМА И ГОСТИНИЧНО-РЕСТОРАННОГО БИЗНЕСА

ОТЧЕТ
ПО УЧЕБНОЙ ПРАКТИКЕ
ПО ПОЛУЧЕНИЮ НАВЫКОВ
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЫ
Рафтинг как отдельный вид экстремального туризма на
примере Приморского края

Студент гр. БТУ–25–УР1



А.И. Румянцева

Руководитель
канд.культурологии, доцент



В.Г. Ден

Владивосток 2026

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИНСТИТУТ ТУРИЗМА И КРЕАТИВНЫХ ИНДУСТРИЙ
КАФЕДРА ТУРИЗМА И ГОСТИНИЧНО-РЕСТОРАННОГО БИЗНЕСА

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ЗАДАНИЕ
на учебную практику по получению навыков исследовательской работы

Студенту Румянцевой Анастасии Игоревне БТУ-25УР1

Направление подготовки: 43.03.02 Туризм профиль «Управление ресторанным и гостиничным бизнесом»

Место прохождения практики: ФГБОУ ВО «ВВГУ», ИТКИ, кафедра туризма и гостинично-ресторанного бизнеса

Срок прохождения практики с «09» февраля 2026 г. по «27» июня 2026 г.

Содержание отчета по практике:

Задание 1. Анализ поставленной задачи.

Виды работ, исследуемые вопросы, которые должен решить студент:

- развернутое описание поставленной задачи с точки зрения ее актуальности, истоков возникновения проблемы, возможных форм проявлений и последствий (УК-1.3);
- анализ содержания проблемы с точки зрения сфер, которые она затрагивает (социальная, экономическая, политическая и т.п.) (УК-1.3);
- разбивка поставленной цели исследования на задачи, разработка плана исследования, выбор методов исследования (УК-1.3).

Задание 2. Сбор и анализ информации

- определение перечня информации/данных, необходимых для анализа и поиска решения поставленной задачи (УК-1.3);
- определение источников необходимой информации/данных (УК-1.1);
- сбор и систематизация информации/данных (УК-1.1).

Задание 3. Разработка решения поставленных задач.

- формулировка выводов и заключений по результатам проведенного анализа информации (УК-1.3);
- разработки и обоснования решений поставленных задач на основе полученных результатов исследования (УК-1.3);
- определение возможных направлений дальнейших исследований анализируемой проблемы (УК-1.1).

Задание 4. Оформить отчет и документы практики в печатном и электронном виде и представить на защиту в соответствии с требованиями организации и в установленные графиком практики сроки.

Отчет должен быть оформлен в соответствии с предъявляемыми требованиями стандарта ВГУЭС СК-СТО-ТР-04-1.005-2015 «Требования к оформлению текстовой части выпускных квалификационных работ, курсовых работ (проектов), рефератов, контрольных работ, отчетов по практикам, лабораторным работам».

Руководитель практики
канд.культурологии, доцент каф.ТГРБ

В.Г. Ден

Задание получил студент
«08» февраля 2026 г.

А.И. Румянцева

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИНСТИТУТ ТУРИЗМА И КРЕАТИВНЫХ ИНДУСТРИЙ
КАФЕДРА ТУРИЗМА И ГОСТИНИЧНО-РЕСТОРАННОГО БИЗНЕСА

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН-ГРАФИК

Студент Румянцева Анастасия Игоревна группы БТУ-25-УР1
направляется для прохождения учебной практики по получению навыков
исследовательской работы

Срок прохождения практики с «09» февраля 2026 г. по «27» июня 2026 г.

Содержание выполняемых работ	Сроки исполнения		Заключение и оценка руководител я практики	Подпись руководител я практики
	начало	окончание		
Анализ поставленной задачи	09.03.2026	18.03.2026	отлично	Ден
Сбор и анализ информации	19.03.2026	31.03.2026	отлично	Ден
Разработка решения поставленных задач	02.04.2026	09.04.2026	отлично	Ден
Оформление отчета и сдача руководителю практики от кафедры	10.05.2026	21.05.2026	отлично	Ден
Защита отчета	23.06.2026	27.06.2026	отлично	Ден

Студент-практикант

Румянцева А.И. Румянцева

Руководитель от кафедры

Ден В.Г. Ден

Содержание

Введение	5
1 Понятие и сущность экстремального туризма	6
2 Перспективы развития экстремального туризма	10
2.1 Предпосылки и тенденции развития экстремального туризма в России	10
2.2 Анализ развития рафтинга как экстремального туризма в Приморском крае	12
Заключение	16
Список использованных источников	18
Приложение А. Категории сложности сплавов	20

Введение

Экстремальный туризм – один из видов туристского отдыха, в той или иной степени связанный с риском, целью которого является испытать новые ощущения, помещая себя в новые условия в природной среде.

Приморский край предлагает разнообразные виды экстремального туризма, включая активные приключения, скалолазание, мототуры, вертолётные экскурсии, рафтинг и другие активности. При выборе мероприятий важно учитывать уровень подготовки, безопасность и требования к снаряжению.

Актуальность исследования обусловлена возрастающим интересом россиян к активному и экстремальному отдыху, где рафтинг занимает одну из лидирующих позиций. Несмотря на богатый гидрологический потенциал Приморского края (горные реки с порогами различной категории сложности), данный вид туризма недостаточно изучен как самостоятельное направление.

Объект исследования – экстремальный туризм в Приморском крае.

Предмет исследования – состояние, особенности развития, проблемы и перспективы экстремального туризма в Приморском крае.

Целью исследования является проведение анализа текущего состояния и выявление перспектив развития экстремального туризма в Приморском крае.

Поставленная цель определяет следующие задачи:

- проанализировать существующую базу научно-методической литературы по исследуемой теме;
- провести анализ и дать характеристику рафтингу как отдельному направлению экстремального туризма;
- выполнить анализ предлагаемых экстремальных рафтинг-туров на рынке Приморского края;
- оценить современное состояние развития экстремального туризма в Приморском крае.

При выполнении поставленных задач были использованы такие научные методы как логический анализ, описание, обобщение.

1 Понятие и сущность экстремального туризма

Экстремальный туризм – относительно молодая форма активного досуга, которая является глобальным, динамично развивающимся видом культурных индустрий. Наличие широкого спектра туристских экстремальных ресурсов – от сурового климата до обширных пространств, незатронутых цивилизацией – делает экстремальный туризм одним из перспективных трендов в развитии индустрии туризма в России, востребованность которого будет только возрастать.

Будучи сложным, многоаспектным феноменом, экстремальный туризм в последнее время все чаще становится объектом исследования различных наук: экономики, управления, социологии, психологии и др., но при этом результаты и выводы исследований ограничиваются проблематикой отдельных областей научного знания (таблица 1) [1,2,3,4,5].

Таблица 1 – Понятия экстремального туризма от разных авторов

Автор	Определение / Сущность понятия
Тимофеева Е. С.	Экстремальный туризм рассматривается как дисциплина, требующая специальной подготовки, с фокусом на организации и безопасности путешествий
Постоялко Д. Л., Зайцев В. М.	Определяется как разновидность приключенческого туризма, требующая системного подхода к классификации и оценке категорий сложности
Метелев А. В	Сущность заключается в переживании «мужества быть», самоутверждении, столкновении с абсурдом и тревогой, что позволяет человеку почувствовать себя «творцом собственной жизни»
Лукина Е. А.	Исследует сущность с точки зрения глубинной мотивации: получение адреналина, принятие риска как способа познания смерти и обретения смысла жизни

Составлено автором по [1–5]

Таким образом проанализировав данную таблицу было сформулировано следующее определение экстремального туризма.

Экстремальный туризм – это разновидность приключенческого туризма, требующая системного подхода к классификации и оценке категорий сложности. Цель такого туризма – получение адреналина.

Все экстремальные виды туризма условно можно разделить на группы в соответствии с тремя основными стихиями: вода, воздух, земля. Классификация видов экстремального туризма для наглядности представлена ниже (рисунок 1) [6].

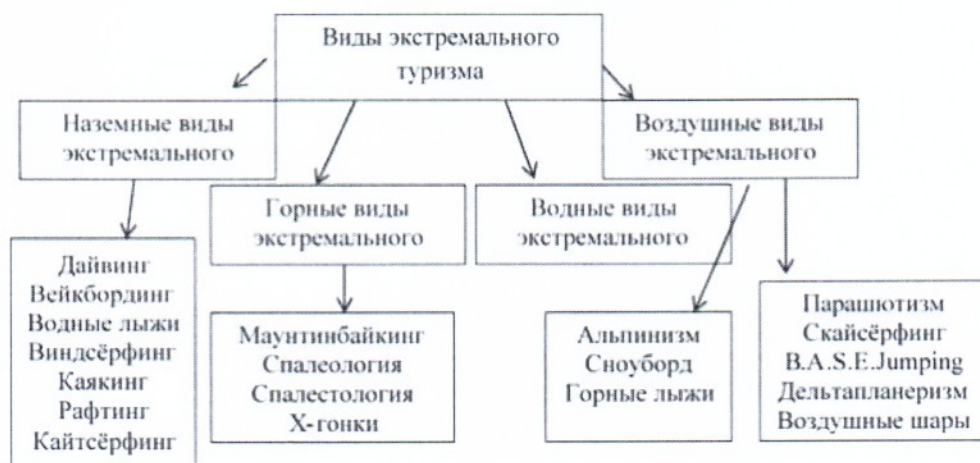


Рисунок 1 – Классификация экстремального туризма

Составлено автором по [6]

Рафтинг – это вид экстремального туризма и активного отдыха, который представляет собой сплав по горным рекам на специальной надувной лодке – рафте. Этот вид спорта сочетает элементы приключения, командной работы и преодоления препятствий в виде порогов, водоворотов и других водных препятствий [7].

Особенности рафтинга:

- физическая подготовка и навыки (требуется выносливость, умение оперативно реагировать на изменяющиеся условия водного потока, знание речной навигации) [7];
- командная работа (рафтом нельзя управлять в одиночку, только слаженные действия всей группы позволяют пройти маршрут безопасно и с азартом; инструктор координирует действия участников, подаёт команды (например, «вперёд», «назад», «стоп»)) [8];
- преодоление препятствий (маршрут проходит через бурные участки реки с порогами, валами, «бочками» (устойчивыми циркуляциями воды) и другими препятствиями) [8];
- инструктаж и безопасность (перед сплавом проводится подробный инструктаж по технике безопасности, правилам управления рафтом, действиям в чрезвычайных ситуациях. Обязательны индивидуальные средства защиты: спасательные жилеты, защитные шлемы, ремни безопасности, комплект для оказания первой помощи) [9].

Рафтинг как вид водного туризма становится все более популярным среди любителей экстрима. Он подходит для всех: как для новичков, так и для опытных туристов (рисунок 2) [9].

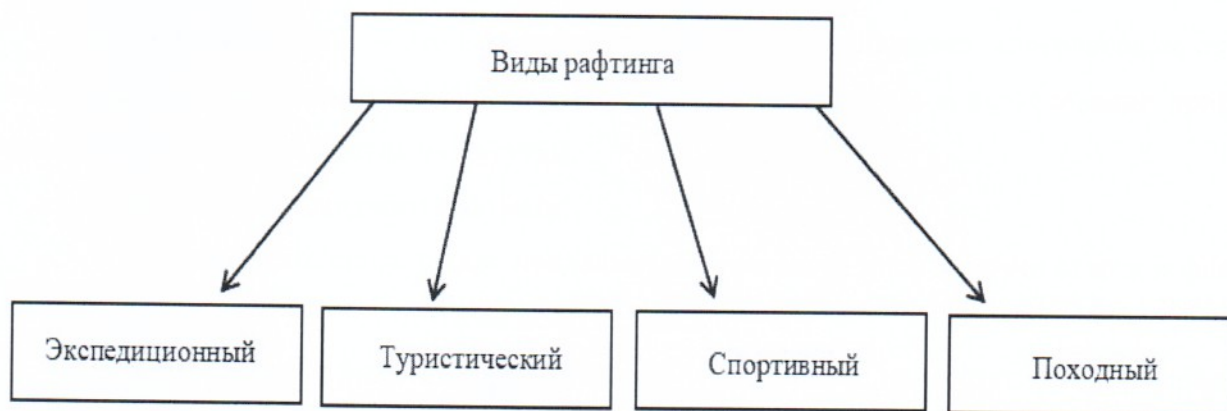


Рисунок 2 – Виды рафтинга

Составлено автором по [9]

Один из видов – экспедиционный рафтинг, который предполагает путешествия с научными целями специально обученной группой людей.

Также существует туристический рафтинг, который может включать в себя даже прогулку по тихой воде, а для любителей экстрима – маршруты с препятствиями и порогами. Туристический сплав на рафтах начинается с подготовки участников: они проходят инструктаж по безопасности и обучаются основам управления плотом. Затем команда отправляется на реку, где начинается сам сплав. Во время прохождения нужно следить за течением и управлять плотом, чтобы избежать наиболее опасных участков. Во время сплава команда всегда работает слаженно, чтобы достичь общей цели и преодолеть все препятствия на пути.

Спортивный рафтинг – это название экстремального спорта, в котором команды соревнуются на скорость и мастерство управления плотом в быстром течении. Команды состоят из нескольких человек, которые совместными усилиями преодолевают проблемные участки реки, чтобы достичь финиша первыми.

В спортивном рафтинге используются специальные спортивные плоты, которые отличаются от обычных туристических рафтов более легкой конструкцией и большей маневренностью. Для участия нужны хорошая подготовка и опыт управления плотом на быстрых течениях.

Спортивный рафтинг проводится на специально подготовленных трассах с различными порогами, водоворотами и каменными грядами. Рафтерам приходится быстро принимать решения и реагировать на изменяющиеся условия, чтобы успешно преодолеть их. Это не только экстремальная активность для самих рафтеров, но и захватывающее дух шоу для зрителей. На соревнованиях часто собирается множество людей, чтобы посмотреть на смелость и мастерство участников, которые соревнуются на быстроту и точность управления

плотом [10].

Походный рафтинг – это вид рафтинга, который предполагает многодневные сплавы по рекам с остановками для ночёвок в палатках. Основная цель – исследование природы, путешествие по живописным маршрутам.

Особенности походного рафтинга:

- длительность (сплав может продолжаться несколько дней, а точки старта и финиша могут быть удалены друг от друга на десятки километров);
- ночёвки (участники делают остановки для ночлега, перевозят палатки, спальные мешки, сменные вещи и посуду для приготовления пищи);
- уровень сложности маршрутов (обычно речные маршруты имеют средний уровень сложности);
- требования к участникам (достаточно обладать выносливостью для долгих заплывов и знаниями походной дисциплины; может потребоваться хорошая физическая подготовка, навыки выживания в дикой природе и умение работать в команде) [10].

Таким образом в первой главе были проанализированы определения экстремального туризма от разных авторов и сформировано общее понятие. Экстремальный туризм – это разновидность приключенческого туризма, требующая системного подхода к классификации и оценке категорий сложности. Цель такого туризма – получение адреналина. Также были рассмотрены виды экстремального туризма. К ним относятся: наземный (дайвинг, водные лыжи, рафтинг), горный, водный и воздушный (парашютизм). Подробнее были изучены виды рафтинга: экспедиционный, туристический, спортивный и походный.

2 Перспективы развития экстремального туризма

2.1 Предпосылки и тенденции развития экстремального туризма в России

Россия обладает целым комплексом природных рекреационных ресурсов, распределенных по всем регионам, каждый из которых имеет свои уникальные особенности.

Наиболее перспективными местами для экстремального туризма в России являются Камчатка, Сахалин и Алтай, ведь здесь сама природа создана для экстрима. В данных районах можно построить множество высококласных горнолыжных курортов. Также там много мест для альпинизма, спелеологии, маунтинбайкинга, каякинга, рафтинга [11].

Основные ресурсы активного туризма – горы, равнины, степи, тундра, моря, реки, озера, вулканы, которые охватывают почти всю Россию.

Если говорить о рафтинге, наиболее бурно развивающимся виде сплавов по рекам, то основными центрами проведения рафтинг-туров являются Алтай, Карелия и Кавказ. Существуют интересные маршруты по рекам Кольского полуострова, Якутии, Восточной Сибири, Дальнего Востока, программа которых позволяет не только поработать веслами, но и познакомиться с красотой диких и заповедных районов нашей страны. Урал, на протяжении многих лет являющийся у самостоятельных туристов одним из самых популярных мест для организации водных путешествий и отличающийся большим разнообразием маршрутов, представлен сейчас преимущественно турами по рекам с несложными препятствиями или даже с их отсутствием [11].

Рафтинг в Восточной Сибири интересен благодаря обилию горных рек Восточного Саяна. Предлагаются туры по участкам рек Хара-Мурын, Ока Саянская, Иркут. В зависимости от маршрута участники могут выбрать как несложный маршрут, так и экстрим-спуск по реке Ока с прохождением множества серьезных порогов. Рафтинг-туры – это неплохая возможность разнообразить программу пребывания на озере Байкал [11].

Несомненная экзотика, в том числе и по цене, ждет туристов в Якутии и на Камчатке. Речная сеть Якутии обширна и разнообразна. Интерес для рафтеров представляют, в основном, горные порожистые реки юга и северо-востока Якутии. Рафтинг здесь – это приключение для любителей острых ощущений и дикой природы.

На Камчатке туристам предлагаются туры по рекам Опала, Быстрая, Авача. Пороги на маршрутах немногочисленны и несложны. Так, например, на реке Опала путешественники проходят единственный порог третьей категории сложности, однако речь идет о настоящей экспедиции, маршрут начинается за сотню километров от ближайшего жилья. Любителей водных путешествий не оставит равнодушными горный ландшафт с видом на исполинские вулканы, пышные леса, а также горячие и холодные минеральные источники.

Туроператоры Хабаровского и Приморского краев предлагают рафтинг-туры для физически подготовленных туристов, имеющих базовый опыт водных путешествий, поскольку сплавы проходят по горным рекам с препятствиями до пятой категории сложности [11].

Внося свой вклад в развитие безопасного водного экстрима, в России стали открываться каяк-школы. В обучение обычно входит теория и практика всех приёмов каякинга, безопасность на воде, физическая подготовка. После начальной подготовки, как правило, организуют выездные туры для начинающих, которых постепенно спускают на воду все более сложных уровней. Экстремальный сплав на каяке – это преодоление речных препятствий на пределе человеческих возможностей.

Ключевой предпосылкой развития рафтинга в России выступает наличие рек с порогами высоких категорий сложности (от III до VI по международной шкале). Категории сложности представлены в приложении А (таблица А.1).

Рассмотрим системные ограничения развития рафтинга в РФ (таблица 2) [12].

Таблица 2 – Системные ограничения развития рафтинга в РФ

Группа ограничений	Специфические проявления в рафтинге
Гидрологические	Зависимость от сезона и уровня воды: большинство рек доступно для спортивного рафтинга 2–3 месяца в году (май–июль для бурной воды, август–сентябрь – межень, снижение сложности). Зарегулирование стока ГЭС (напр., на Мзымте, Кубани) приводит к искусственным колебаниям уровня и «бросковым» сбросам воды, опасным для групп.
Инфраструктурные	Отсутствие навигационных карт с актуальным расположением порогов и шивер для большинства рек Дальнего Востока и Сибири. Проблема «заброски»: доставка рафтов (весом 30–50 кг) и групп к месту старта часто требует аренды вертолета или вездехода, чтократно удорожает тур (до 200–300 тыс. руб. на человека за 10–дневную экспедицию).
Кадровые	Дефицит инструкторов, имеющих допуск к проведению сплавов по рекам V–VI к.с. и опыт организации противопаводковых и аварийных работ (срезка плывущих судов, прочес порога с берега).
Правовые, страховые	Отсутствие единых государственных стандартов безопасности для коммерческого рафтинга. Большинство страховых компаний включают рафтинг в исключения (раздел «экстремальные виды спорта») либо предлагают полисы с франшизой 200–300 тыс. руб., что делает реальное возмещение маловероятным.

Составлено автором по [12]

Анализ таблицы показывает, что развитие рафтинга в России сдерживается не одним, а комплексом взаимосвязанных факторов, которые можно разделить на четыре группы: гидрологические, инфраструктурные, кадровые и правовые.

Таким образом, природный потенциал России в области рафтинга остаётся в

значительной степени нереализованным из-за институциональной и материальной неготовности отрасли.

2.2 Анализ развития рафтинга как экстремального туризма в Приморском крае

Приморский край как субъект Российской Федерации находится на крайнем юго-востоке России. Граничит с Китаем на западе и с КНДР – на юго-западе. Регион с восточной и южной сторон омывается Японским морем. В заливе Петра Великого расположено множество островов, в их числе о. Русский, о. Путятина, о. Рейнеке, о. Попова и о. Аскольд. Приморский край является частью Дальневосточного федерального округа [13].

Климатические условия, а также рельеф региона способствуют не только комфортному проживанию приморцев, но и благотворно влияют на развитие активного отдыха и туризма [13].

Климат региона умеренный, муссонный, характерны ветра и тайфуны, летом наблюдается большое количество осадков. Материк и побережье по погоде достаточно различаются. Так, на побережье, зимой, которая не бывает длинной, наблюдаются следующие температуры в январе: от -12° до -14°C , а внутри материка – от -20° до -27°C .

В Приморском крае насчитывается около шести тысяч рек более 10 км. Самая крупная река – Уссури, является частью границы с Китаем и идёт со склонов Сихотэ-Алиня в приток Амура. Её протяжённость составляет 897 км. Уссури имеет множество рукавов и притоков, из которых можно выделить следующие реки региона: Большая Уссурка, Хор, Бикин, Сунгача и Арсеньевка. Стоит отметить, что нередко происходят разливы рек в Приморском крае, что является причиной периодических катастрофических паводков. Озёра региона, как правило, имеют реликтовое происхождение. Их расположение в Приморском крае не равномерно. Большая их часть распределена на юге региона. Крупнейшими озёрами Приморского края являются Ханка, Птичьё и Артёмовское [14].

Рафтинг представляет собой значимый сектор, способный способствовать развитию экономики Приморского края. Разнообразие природных ресурсов и климатические условия могут обеспечить привлекательность региона для туристов.

Рафтинг в Приморском крае эволюционирует от локальных спортивных соревнований до перспективного направления экстремального и событийного туризма. Анализ доступных источников позволяет выделить два ключевых вектора этого развития: спортивно-любительский и туристско-коммерческий.

1 Этап спортивного становления: (развитие организованного рафтинга в регионе отсчитывается с 2008 года, когда начали проводиться первые детские соревнования. Ключевой характеристикой этого этапа является формирование устойчивого сообщества и

преемственность поколений) [15].

2 Этап коммерциализации и туристской интеграции.

Современный этап развития рафтинга характеризуется интеграцией водного спорта в коммерческие туристские продукты. Рафтинг перестает быть исключительно спортивной дисциплиной и становится частью комплексного экстремального тура, нацеленного на привлечение туристов из других регионов [15].

Развитие рафтинга в Приморском крае прошло путь от любительских сплавов и региональных чемпионатов до включения в структуру коммерческого экстремального туризма. Ключевым фактором успеха является наличие водных маршрутов разной категории сложности и сложившееся сообщество, обеспечивающее подготовку инструкторов и участников [15].

Приморский край обладает значительным природным потенциалом для развития рафтинга как вида экстремального туризма. Анализ доступных источников позволяет выделить три основные группы ресурсов: гидрологические (водные объекты), природно-климатические и инфраструктурно-организационные [16].

SWOT-анализ ресурсной базы рафтинга в Приморском крае (таблица 3) [17,18].

Таблица 3 – SWOT-анализ ресурсной базы рафтинга в Приморском крае

Сильные стороны (S)	Слабые стороны (W)
– наличие рек с препятствиями I–II категорий сложности, подходящих для начинающих и опытных туристов – близость к крупным городам (Владивосток, Находка, Партизанск, Арсеньев) – развитая сеть туристических баз	– отсутствие рек высоких (IV–VI) категорий сложности для профессионального экстремального рафтинга – сезонная зависимость (оптимальные периоды – весна и конец лета); – непостоянство уровня воды, обмеление рек в летний период – риск тайфунов и наводнений
Возможности (O)	Угрозы (T)
– комбинирование рафтинга с другими видами туризма (джиппинг, треккинг, рыбалка) – развитие корпоративного и семейного сегмента – продвижение бренда «Приморье – территория экстремального туризма» – создание новых турпродуктов на реках Киевка, Милоградовка	– конкуренция с другими регионами Дальнего Востока (Камчатка, Сахалин) – деградация лесных береговых экосистем при неконтролируемом росте турпотока – климатические аномалии, влияющие на водность рек – отсутствие государственной поддержки спортивного туризма

Составлено автором по [17,18]

Таким образом Приморский край располагает уникальным сочетанием ресурсов для

развития рафтинга: сеть живописных горных рек с препятствиями I–II категорий сложности, развитая спортивная инфраструктура (федерация, кадры, соревновательная традиция), а также растущий коммерческий сектор. Ключевым конкурентным преимуществом является близость крупных городских агломераций, обеспечивающих стабильный туристский поток.

Основным ограничением для развития рафтинга высоких категорий сложности является отсутствие рек с выраженными порогами IV–VI категорий. Однако текущая ресурсная база достаточна для успешного развития массового спортивно–любительского рафтинга, ориентированного на начинающих и семейные группы, а также для проведения региональных соревнований.

Существующие предложения рафтинг–туров на рынке Приморского края (таблица 4) [19].

Таблица 4 – Рафтинг-туры в Приморском крае

Название	Описание	Цена, руб./чел.
«Из Владивостока – на сплав по рекам Приморья»	Путешествие по реке Тигровой среди невероятных природных пейзажей.	5 500
«Сплав по реке Партизанская»	Опытные инструкторы, всё необходимое снаряжение, безопасно, весело, экстрим. Обед на костре. Участники от 7 до 62 лет.	5 550
«На сапборде по бухтам Владивостока и острова Русский»	В окрестностях города и острова Русский есть несколько великолепных локаций для сап–бординга: Бухта Труда, Бухта Парис, Бухта Аякс – Русский мост.	2 800

Составлено автором по [19]

Проанализировав предложения на рынке, можно сделать вывод, что сегмент рафтинга (сплавов по горным и равнинным рекам) характеризуется низкой степенью популярности. Количество регулярных коммерческих маршрутов ограничено (преимущественно р. Тигровая / Партизанская).

В то же время сегмент сап-прогулок демонстрирует высокую популярность среди потребителей. Факторы успеха – низкий порог входа (отсутствие специальной подготовки), доступность локаций (бухты, лагуны, спокойные участки рек в черте городов), а также широкое предложение от множества малых операторов, ориентированных на краткосрочную аренду и групповые прогулки.

Для того чтобы рафтинг стал более массовым и коммерчески успешным, необходимо комплексное развитие по нескольким направлениям:

- расширение ассортимента (так как известен практически один маршрут (р.Тигровая). Необходимо разработать и промаркировать минимум 3–5 новых маршрутов на разных реках (Арсеньевка, Киевка, Милорадовка, Маргаритовка, более сложная Максимовка

для продвинутых). Следующая проблема – сезонность. Нужно создать туры «выходного дня» с искусственным регулированием воды, развивать сплавы в июле–сентябре даже на низкой воде с элементами «водного похода»);

- инфраструктура и сервис (отсутствуют места для комфортного старта/финиша. Для этого нужно обустроить базовые лагеря: парковка, туалет, навес, место для переодевания, информационный щит, а также модульные бани/душевые на конечных точках для комфорта туристов);

- маркетинг и продвижение (так как рафтинг воспринимается как «опасный экстрим», необходимо провести серию бесплатных мастер-классов и ознакомительных дней для новичков, сделать акцент на безопасности: показать штатных инструкторов, фото спасательных жилетов, запись в МЧС. Включить короткие сплавы (2–3 часа) в готовые туристические пакеты: «выходной в природе», «корпоратив на реке», предлагать комбо: рафтинг + джиппинг / поход к водопаду / рыбалка).

Таким образом для развития рафтинга в Приморском крае необходимо перейти от единичного предложения (река Тигровая) к системе разноформатных продуктов. Рекомендуется создать линейку маршрутов по сложности (семейный – экстрим), длительности (2 часа – 5 дней), сезону (весенний экстрим – осенние фото–туры) и комбинациям (рафтинг – баня, джиппинг, глэмпинг). Это позволит привлечь разные категории туристов и повысит коммерческую устойчивость направления в целом.

Во второй главе был проведён анализ текущего развития рафтинга и экстремального туризма в России. Россия имеет достаточно ресурсов для дальнейшего развития рафтинга, но слабо развиты сервис, маркетинг и маршрутная сеть, что не дает вывести рафтинг на массовый уровень.

Также был проведён анализ развития рафтинга в Приморском крае. Приморский край обладает значительным природным потенциалом для развития рафтинга как вида экстремального туризма. Анализ доступных источников позволяет выделить три основные группы ресурсов: гидрологические, природно–климатические и инфраструктурно–организационные.

SWOT-анализ ресурсной базы рафтинга в Приморском крае показал, что основным ограничением для развития рафтинга высоких категорий сложности является отсутствие рек с выраженными порогами IV–VI категорий.

Предложений рафтинг-туров по Приморскому краю крайне мало. Этот вид экстремального туризма не очень популярен, несмотря на большое количество необходимых природных ресурсов. С целью развития данного туризма, были предложены идеи по улучшению качества предоставляем услуг и продвижения на рынке.

Заключение

Экстремальный туризм – один из видов туристского отдыха, в той или иной степени связанный с риском. Цель – испытать новые ощущения, помещая себя в новые условия в природной среде.

Приморский край предлагает разнообразные виды экстремального туризма, включая активные приключения, скалолазание, мототуры, вертолётные экскурсии, рафтинг и другие активности.

Экстремальный туризм – относительно молодая форма активного досуга, которая является глобальным, динамично развивающимся видом культурных индустрий.

В первой главе были проанализированы определения экстремального туризма от разных авторов и сформировано общее понятие. Экстремальный туризм – это разновидность приключенческого туризма, требующая системного подхода к классификации и оценке категорий сложности. Цель такого туризма – получение адреналина.

Также были рассмотрены виды экстремального туризма. К ним относятся: наземный (дайвинг, водные лыжи, рафтинг), горный, водный и воздушный (парашютизм). Подробнее были изучены виды рафтинга: экспедиционный, туристический, спортивный и походный.

Во второй главе был проведён анализ текущего развития рафтинга и экстремального туризма в России. Россия имеет достаточно ресурсов для дальнейшего развития рафтинга, но слабо развиты сервис, маркетинг и маршрутная сеть, что не дает вывести рафтинг на массовый уровень.

Также был проведён анализ развития рафтинга в Приморском крае. Приморский край обладает значительным природным потенциалом для развития рафтинга как вида экстремального туризма. Анализ доступных источников позволяет выделить три основные группы ресурсов: гидрологические, природно-климатические и инфраструктурно-организационные.

Рафтинг представляет собой значимый сектор, способный способствовать развитию экономики Приморского края. Разнообразие природных ресурсов и климатические условия могут обеспечить привлекательность региона для туристов.

Современный этап развития рафтинга характеризуется интеграцией водного спорта в коммерческие туристские продукты. Рафтинг перестает быть исключительно спортивной дисциплиной и становится частью комплексного экстремального тура, нацеленного на привлечение туристов из других регионов.

SWOT-анализ ресурсной базы рафтинга в Приморском крае показал, что основным ограничением для развития рафтинга высоких категорий сложности является отсутствие рек с выраженными порогами IV–VI категорий.

Проанализировав предложения на рынке, можно сделать вывод, что сегмент рафтинга (сплавов по горным и равнинным рекам) характеризуется низкой степенью популярности. Количество регулярных коммерческих маршрутов ограничено (преимущественно р. Тигровая / Партизанская).

Предложений рафтинг-туров по Приморскому краю крайне мало. Этот вид экстремального туризма не очень популярен, несмотря на большое количество необходимых природных ресурсов.

В то же время сегмент сап-прогулок демонстрирует высокую популярность среди потребителей.

С целью развития данного туризма, были предложены идеи по улучшению качества предоставляем услуг и продвижения на рынке:

- необходимо разработать и промаркировать минимум 3–5 новых маршрутов на разных реках и создать туры «выходного дня» с искусственным регулированием воды;
- обустроить базовые лагеря: парковка, туалет, навес, место для переодевания, информационный щит, а также модульные бани/душевые на конечных точках для комфорта туристов;
- провести серию бесплатных мастер-классов и ознакомительных дней для новичков, сделать акцент на безопасности: показать штатных инструкторов, фото спасательных жилетов, запись в МЧС, а также включить короткие сплавы (2–3 часа) в готовые туристические пакеты.

Список использованных источников

1 Магидович М.Л. Сущностные характеристики экстремального туризма в дискурсе изучения культуры Республики Саха (Якутия) / М.Л. Магидович, М.В. Иванов // Северные архивы и экспедиции. – 2021. – Т. 5. – № 4. – С. 93–107. – DOI: 10.31806/2542–1158–2021–5–4–93–107. – URL: https://rusneb.ru/catalog/000199_000009_013012505 (дата обращения: 21.05.2026).

2 Тимофеева Е.С. Экстремальный туризм: учебное пособие / Е.С. Тимофеева. – Санкт-Петербург: ИЭО СПбУТУиЭ, 2010. – 156 с. – Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. – URL: http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1_id=63937 (дата обращения: 21.05.2026).

3 Постоялко Д.Л. Подходы к определению и типологии экстремального туризма: учебное пособие // Д.Л. Постоялко // Подходы к определению и типологии экстремального туризма – Минск: БГУ, 2020. – С. 481–488. – Текст: электронный // Электронная библиотека БГУ. – URL: <https://elib.bsu.by/handle/123456789/268670> (дата обращения: 21.05.2026).

4 Метелев А.В. Экзистенциальные основания экстремального туризма (опыт анализа, реконструкции, интерпретации и развития философских идей П. Тиллиха): – Текст: электронный / А.В. Метелев // Наука и туризм: стратегии взаимодействия. – 2019. – № 11. – С. 49–62. – URL: <https://journal.asu.ru/st/article/view/7153> (дата обращения: 21.05.2026).

5 Лукина Е.А. Основные причины роста популярности экстремального и приключенческого туризма: – Текст: электронный / Е.А. Лукина // Современные проблемы сервиса и туризма. – 2009. – № 1. – С. 29–34. – URL: http://spst-journal.org/Archive_article/2009/2009_01/1995–0411_2009_1_s29–34.pdf (дата обращения: 21.05.2026).

6 Экстремальный туризм: определения, виды, технология организации экстремальных маршрутов. – Текст: электронный // Международный студенческий научный вестник: [сайт]. – 2016. – URL: <https://eduherald.ru/article/view?id=16761> (дата обращения: 21.05.2026).

7 Рафтинг. – Текст: электронный // Главное управление МЧС России по Республике Карелия: [сайт]. – URL: <https://10.mchs.gov.ru/deyatelnost/poleznaya-informaciya/rekomendacii-naseleniyu/pamyatki-dlya-lyubiteley-ekstrimalnyh-vidov-sporta/rafting> (дата обращения: 01.06.2026).

8 Что такое рафтинг: как начать сплавлиаться по рекам. [сайт]. – URL: <https://quiksilver.school/blog/chto-takoe-rafting> (дата обращения: 01.06.2026).

9 Безопасность при сплаве на рафтах: – Текст: электронный // Главное управление МЧС России по Республике Алтай: [сайт]. – URL: <https://04.mchs.gov.ru/deyatelnost/informaciya-dlya-turistov/prakticheskie-rekomendacii>

o-merah-bezopasnosti-v-pohode/bezopasnost-pri-splave-na-raftah (дата обращения: 01.06.2026).

10 Рафтинг в России: что это, где сплавляться, экипировка и техника безопасности: – Текст: электронный // Kayaker: [сайт]. – 2023. – URL: <https://kayaker.ru/blog/item/rafting/> (дата обращения: 01.06.2026).

11 Предпосылки и тенденции развития экстремального туризма в России: – Текст: электронный // StudFiles: [сайт]. – 2018. – URL: <https://studfile.net/preview/7117328/page:3/> (дата обращения: 01.06.2026).

12 Широков А.А. Программа развития рафтинга в РФ: – Текст: электронный / А.А. Широков // Федерация рафтинга в России. – 2025. – С. 58. – URL: http://rusraftfed.ru/wpcontent/uploads/2025/07/30_06_2025_474_Degtyarev_M_V_Baisultanov_O_H_-1.pdf (дата обращения: 01.06.2026).

13 Самойлова Г.С., Горячко М.Д. Приморский край: – Текст: электронный / Г.С. Самойлова, М.Д. Горячко // Большая российская энциклопедия. Т. 27. – Москва, 2015. – С. 501–510. – URL: <https://old.bigenc.ru/geography/text/3167396> (дата обращения: 01.06.2026).

14 Приморский край. – Текст: электронный // Go To Nature: [сайт]. – URL: <https://gotonature.ru/1085-primorskiy-kray.html> (дата обращения: 01.06.2026).

15 Коваленко О.Г. Развитие туризма в Приморском крае: состояние и перспективы развития: – Текст: электронный / О.Г. Коваленко // Дальневосточный институт управления РАНХиГС. – 2020. – № 1. – URL: <https://eee-science.ru/item-work/2020-3472/> (дата обращения: 01.06.2026).

16 Водные ресурсы Приморского края: – Текст: электронный // StudFile.net: [сайт]. – URL: <https://studfile.net/preview/1766308/page:3/#6> (дата обращения: 01.06.2026).

17 Самые живописные маршруты для сплавов по рекам Приморья: – Текст: электронный // Туристско-информационный центр Приморского края VisitPrimorye: [сайт]. – 2026. – URL: <https://visit-primorye.ru/news/marshruty-dlya-splavov-po-rekam-primorya> (дата обращения: 01.06.2026).

18 Официальный сайт Федерации рафтинга России: [сайт]. – URL: <http://rusraftfed.ru/category/chempionaty-rossii/> (дата обращения: 01.06.2026).

19 Сплавы по рекам во Владивостоке. – Текст: электронный // Трипстер: [сайт]. – URL: <https://experience.tripster.ru/experience/Vladivostok/41386-splavy/> (дата обращения: 01.06.2026).

Приложение А

(обязательное)

Категории сложности сплавов

Таблица А.1 – Категории сложности сплавов

Класс I: Легкий	Быстрое течение с перекатами и небольшими волнами. Препятствий немного, все они очевидны, и их легко обойти, если немного потренироваться. Риск для пловцов невелик, спастись самостоятельно несложно.
Класс II: Начинающие	Простые пороги с широкими и чистыми руслами, которые хорошо видны без предварительного осмотра. Иногда может потребоваться маневрирование, но опытные гребцы легко обходят камни и волны средней высоты. Пловцы редко получают травмы, и групповая помощь, хоть и бывает полезной, требуется нечасто. Пороги, относящиеся к верхней границе этого диапазона сложности, обозначаются как класс II+.
Класс III: Средний	Пороги с умеренными волнами неправильной формы, которых может быть сложно избежать и которые могут перевернуть открытое каноэ. Часто требуются сложные маневры на быстром течении и хорошая управляемость лодкой на узких участках или при обходе выступов; могут встречаться большие волны или водовороты, но их легко обойти. Особенно на полноводных реках встречаются сильные водовороты и мощное течение. Неопытным туристам рекомендуется проводить разведку маршрута. Травмы во время плавания случаются редко; обычно можно легко спастись самостоятельно, но может потребоваться помощь группы, чтобы не плыть слишком долго. Пороги, находящиеся в нижней или верхней части этого диапазона сложности, обозначаются как класс III– или класс III+ соответственно.
Класс IV: Продвинутый	Сильные, мощные, но предсказуемые пороги, требующие точного управления лодкой в бурной воде. В зависимости от характера реки на ней могут быть большие волны, которые невозможно обойти, а также ямы или узкие проходы, требующие быстрых маневров под давлением. Для начала маневров, разведки порогов или отдыха может потребоваться быстрый и надежный разворот в водовороте. Риск получения травм пловцами – от умеренного до высокого, а состояние воды может затруднить самостоятельное спасение.
Класс VI: экстремальные исследовательские пороги	Прохождение маршрутов этой категории сложности – редкое явление, и они часто являются примером экстремальной сложности, непредсказуемости и опасности. Ошибки могут привести к серьезным последствиям, а спасение может оказаться невозможным. Только для команд профессионалов, при благоприятном уровне воды, после тщательной личной проверки маршрута и соблюдения всех мер предосторожности.