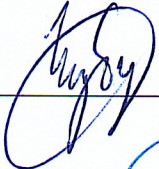


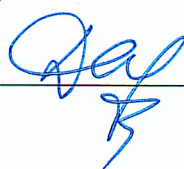
МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ ИНСТИТУТ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ И ТУРИЗМА  
КАФЕДРА ТУРИЗМА И ГОСТИНИЧНОРЕСТОРАННОГО БИЗНЕСА

ОТЧЕТ  
ПО УЧЕБНОЙ ПРАКТИКЕ  
ПО ПОЛУЧЕНИЮ НАВЫКОВ  
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЫ  
Наземные виды активностей в аспекте развития  
экстремального туризма в Приморском крае

Студент  
гр. БТУ25УР1

Руководитель  
канд.культурологии, доцент

  
\_\_\_\_\_  
Н.А. Чубукова

  
\_\_\_\_\_  
В.Г. Ден

Владивосток 2026



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ ИНСТИТУТ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ И ТУРИЗМА  
КАФЕДРА ТУРИЗМА И ГОСТИНИЧНОРЕСТОРАННОГО БИЗНЕСА

**ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ЗАДАНИЕ**  
**на учебную практику по получению навыков исследовательской работы**

Студенту Чубуковой Нине Антоновне группы БТУ-25-УР1  
(ФИО обучающегося полностью)

Направление подготовки: 43.03.02 Туризм профиль «Управление ресторанным и гостиничным бизнесом»

Место прохождения практики: ФГБОУ ВО «ВГУЭС», МИОСТ, кафедра туризма и гостинично-ресторанного бизнеса

Срок прохождения практики с «10» февраля 2025 г. по «28» июня 2025 г.

**Содержание отчета по практике:**

**Задание 1. Анализ поставленной задачи.**

Виды работ, исследуемые вопросы, которые должен решить студент:  
развернутое описание поставленной задачи с точки зрения ее актуальности, истоков возникновения проблемы, возможных форм проявлений и последствий (УК1.3);  
анализ содержания проблемы с точки зрения сфер, которые она затрагивает (социальная, экономическая, политическая и т.п.) (УК1.3);  
разбивка поставленной цели исследования на задачи, разработка плана исследования, выбор методов исследования (УК1.3).

**Задание 2. Сбор и анализ информации**

определение перечня информации/данных, необходимых для анализа и поиска решения поставленной задачи (УК1.3);  
определение источников необходимой информации/данных (УК1.1);  
сбор и систематизация информации/данных (УК1.1).

**Задание 3. Разработка решения поставленных задач.**

формулировка выводов и заключений по результатам проведенного анализа информации (УК1.3);  
разработки и обоснования решений поставленных задач на основе полученных результатов исследования (УК1.3);  
определение возможных направлений дальнейших исследований анализируемой проблемы (УК1.1).

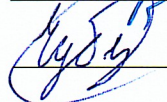
**Задание 4.** Оформить отчет и документы практики в печатном и электронном виде и представить на защиту в соответствии с требованиями организации и в установленные графиком практики сроки.

Отчет должен быть оформлен в соответствии с предъявляемыми требованиями стандарта ВГУЭС СКСТОТР041.0052015 «Требования к оформлению текстовой части выпускных квалификационных работ, курсовых работ (проектов), рефератов, контрольных работ, отчетов по практикам, лабораторным работам».

Руководитель практики  
канд.культурологии, доцент каф.ТГРБ

  
В.Г. Ден

Задание получил студент  
«10» февраля 2025 г.

  
Н.А. Чубукова



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ ИНСТИТУТ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ И ТУРИЗМА  
КАФЕДРА ТУРИЗМА И ГОСТИНИЧНОРЕСТОРАННОГО БИЗНЕСА

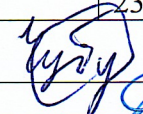
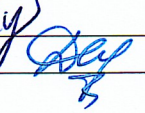
**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАНГРАФИК**

Студент Нина Антоновна Чубукова группы БТУ25УР1  
направляется для прохождения учебной практики по получению навыков исследова-  
тельской работы

Срок прохождения практики с «10» февраля 2025 г. по «28» июня 2025 г.

| Содержание выполняемых работ                                    | Сроки исполнения |            | Заключение<br>и оценка<br>руководи-<br>теля прак-<br>тики | Подпись<br>руководи-<br>теля прак-<br>тики |
|-----------------------------------------------------------------|------------------|------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
|                                                                 | начало           | окончание  |                                                           |                                            |
| Анализ поставленной задачи                                      | 10.02.2025       | 18.02.2025 | хорошо                                                    | Ден                                        |
| Сбор и анализ информации                                        | 19.02.2025       | 31.05.2025 | хорошо                                                    | Ден                                        |
| Разработка решения поставленных задач                           | 02.06.2025       | 09.06.2025 | хорошо                                                    | Ден                                        |
| Оформление отчета и сдача руково-<br>дителю практики от кафедры | 10.06.2025       | 21.06.2025 | хорошо                                                    | Ден                                        |
| Защита отчета                                                   | 23.06.2025       | 28.06.2025 | хорошо                                                    | Ден                                        |

Студент-практикант  
Руководитель от кафедры

 Н.А. Чубукова  
 В.Г. Ден



## Содержание

|                                                                                                         |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Введение .....                                                                                          | 5  |
| 1 Теоретические основы экстремального туризма и наземных видов активностей .....                        | 7  |
| 2 Природно-рекреационный потенциал Приморского края для развития наземного экстремального туризма ..... | 11 |
| 2.1 Географические и климатические особенности региона как фактор развития экстремального туризма ..... | 11 |
| 2.2 Анализ существующих маршрутов и объектов для наземных видов активностей .....                       | 14 |
| Заключение .....                                                                                        | 17 |
| Приложение А. Карта-схема основных маршрутов наземного экстремального туризма в Приморском крае .....   | 20 |
| Приложение Б. Фотофиксация популярных локаций и активностей .....                                       | 21 |



## Введение

В современных условиях туризм является одной из наиболее динамично развивающихся отраслей мировой экономики. Особое место в его структуре занимает экстремальный туризм, который привлекает все большее количество людей, стремящихся к получению новых впечатлений, преодолению себя и активному отдыху на природе. Приморский край, обладающий уникальными природно-рекреационными ресурсами: горными массивами, пещерами, густыми лесами и разнообразным рельефом, представляет собой перспективный регион для развития наземных видов экстремального туризма. Однако, несмотря на высокий потенциал, существует ряд проблем, сдерживающих полноценное развитие данного направления. В связи с этим изучение теоретических основ, анализ природно-рекреационного потенциала и выявление перспектив развития наземных видов активности в аспекте экстремального туризма в Приморском крае представляется актуальной научно-практической задачей.

Объект исследования – экстремальный туризм как вид туристской деятельности.

Предмет исследования – наземные виды активности в аспекте развития экстремального туризма на территории Приморского края.

Целью практики является анализ наземных видов активности как основы развития экстремального туризма в Приморском крае.

Задачи практики:

- 1 изучить теоретические основы экстремального туризма, его понятие, классификацию и сущность;
- 2 охарактеризовать основные наземные виды экстремального туризма (трекинг, скалолазание, спелеотуризм, джиппинг, велотуризм);
- 3 провести анализ природно-рекреационного потенциала Приморского края, включая географические и климатические особенности региона;
- 4 выполнить анализ существующих маршрутов и объектов для наземных видов активностей (горы, пещеры, леса, заповедники).

Выявить проблемы и барьеры развития наземного экстремального туризма в Приморском крае и разработать рекомендации по его продвижению и развитию.

В работе рассмотрены теоретические аспекты экстремального туризма, его классификация и специфика наземных видов. Проанализирован природно-рекреационный потенциал Приморского края, включая географические и климатические условия, а также существующая инфраструктура и маршруты. Особое внимание уделено выявлению проблем (нормативно-правовых, экономических, кадровых) и разработке практических рекомендаций по развитию наземного экстремального туризма в регионе.



Практика позволила систематизировать и углубить теоретические знания в области туризма, применить их для решения конкретных исследовательских задач, а также развить навыки анализа, систематизации данных и формулирования выводов. Полученные результаты могут быть использованы в дальнейшей профессиональной деятельности, а также представляют практическую ценность для туристских организаций и органов управления туризмом Приморского края.

При выполнении поставленных задач были использованы методы: анализ научной и методической литературы, сравнительный анализ, систематизация и обобщение информации, метод наблюдения.



## 1 Теоретические основы экстремального туризма и наземных видов активностей

Экстремальный туризм представляет собой одно из наиболее динамично развивающихся направлений современной туристской индустрии. Его сущность заключается в организации путешествий и активного отдыха, связанных с повышенным уровнем риска, необходимостью преодоления сложных природных препятствий и требующих от участников специальной физической подготовки, психологической устойчивости и владения определёнными навыками [1]. В научной литературе под экстремальным туризмом понимают вид туризма, основным мотивом которого является получение острых ощущений, адреналина и самоутверждение через преодоление опасных ситуаций в природной или искусственно созданной среде [2].

Классификация экстремального туризма включает несколько критериев: по среде осуществления (наземный, водный, воздушный, подземный), по степени риска (высокий, средний, умеренный), по используемому снаряжению и по типу двигательной активности [3]. Наземный экстремальный туризм выделяется как один из самых доступных и разнообразных видов, так как он не требует специальных дорогостоящих летательных или плавательных средств, а использует природный рельеф и мускульную силу человека [4].

Среди наземных видов экстремального туризма наибольшее распространение получили трекинг, скалолазание, спелеотуризм, джиппинг и велотуризм. Трекинг представляет собой многодневные пешие походы по пересечённой местности с преодолением естественных препятствий и ночёвками в полевых условиях [5].

Скалолазание – это вид спорта и активного отдыха, заключающийся в лазании по естественному или искусственному скальному рельефу с использованием специального снаряжения и страховки [5].

Спелеотуризм предполагает посещение естественных и искусственных пещер с целью их научного или спортивно-оздоровительного освоения [6].

Джиппинг – это путешествия на полноприводных автомобилях по труднопроходимым дорогам и бездорожью, часто в удалённые и живописные районы [7].

Велотуризм – это вид путешествий на велосипеде по подготовленным и неподготовленным маршрутам различной сложности [8].

Таким образом, теоретические основы экстремального туризма включают многокомпонентную классификацию, а наземные виды представляют собой обширную группу активностей, привязанных к конкретному рельефу и природным условиям.

Далее, в таблице 1 приведена обобщённая классификация наземных видов экстремального туризма по уровням сложности [9].



Таблица 1 – Классификация наземных видов экстремального туризма по уровню сложности

| Вид активности | Начальный уровень (новички)                                         | Средний уровень (опытные)                                              | Высокий уровень (профессионалы)                            |
|----------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Трекинг        | Однодневные маршруты по равнинной местности, перепад высот до 300 м | Многодневные походы по пересечённой местности, перепад высот 300–800 м | Походы 5-й категории сложности, перепад высот свыше 1000 м |
| Скалолазание   | Скалодромы, маршруты 12 категории трудности                         | Естественные скальные массивы, маршруты 34 категории                   | Маршруты 5-6 категории, ледолазание на водопадах           |
| Спелеотуризм   | Горизонтальные пещеры 1-й категории сложности                       | Вертикальные пещеры 23 категории, глубина до 100 м                     | Пещеры 45 категории, глубина свыше 200 м                   |
| Джиппинг       | Грунтовые дороги, лёгкое бездорожье                                 | Горные тропы, броды, умеренное бездорожье                              | Полное бездорожье, переправы через реки, скальные участки  |
| Велотуризм     | Асфальтированные дороги, равнинные маршруты                         | Гравийные дороги, холмистая местность, протяжённость до 50 км          | Горные тропы, технические спуски, многодневные маршруты    |

Составлено автором по [9]

В таблице 1 представлена классификация наземных видов экстремального туризма по трём уровням сложности: начальному, среднему и высокому. Для каждого вида активности определены характерные признаки сложности: для трекинга – перепад высот и продолжительность маршрута, для скалолазания – категория трудности маршрута, для спелеотуризма – глубина и категория пещеры, для джиппинга – тип дорожного покрытия, для велотуризма – тип дорожного покрытия и протяжённость.

Анализ показывает, что наибольший диапазон сложности наблюдается у скалолазания и спелеотуризма, что требует от участников не только физической, но и специальной технической подготовки. Трекинг и велотуризм демонстрируют более плавный переход между уровнями, что делает их доступными для широкого круга туристов. Джиппинг занимает промежуточное положение, так как сложность маршрута часто определяется не столько физической подготовкой участников, сколько техническими характеристиками автомобиля и мастерством водителя.

Далее, в таблице 2 представлены ключевые характеристики каждого из рассматриваемых наземных видов экстремального туризма [10].



Таблица 2 – Характеристика наземных видов экстремального туризма

| Вид          | Основное снаряжение                               | Средняя продолжительность маршрута | Необходимые навыки                                       | Уровень риска |
|--------------|---------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------|
| Трекинг      | палатка, спальник, треккинг-палки, навигатор      | 5–7 дней                           | ориентирование на местности, выносливость                | средний       |
| Скалолазание | верёвки, карабины, страховочная система, магнезия | 3–4 часа (на маршрут)              | техника лазания, работа со страховкой                    | высокий       |
| Спелеотуризм | каска, налобный фонарь, комбинезон, верёвки       | 6–8 часов                          | навыки передвижения в узких пространствах, SRT           | высокий       |
| Джиппинг     | внедорожник, лебёдка, тросы, запасное колесо      | 2–3 дня                            | вождение по бездорожью, знание геологии маршрута         | средний       |
| Велотуризм   | горный велосипед, шлем, ремонтный набор, аптечка  | 4–6 дней                           | техника вождения на пересечённой местности, выносливость | средний       |

Составлено автором по [10]

Из таблицы 2 видно, что наибольшим уровнем риска обладают скалолазание и спелеотуризм, что связано с вероятностью падения с высоты или обрушения породы в пещерах. Трекинг и велотуризм требуют прежде всего общей физической выносливости и навыков ориентирования, тогда как джиппинг в большей степени зависит от технического состояния автомобиля. Все перечисленные виды активностей предъявляют повышенные требования к безопасности и наличию квалифицированного инструктора на начальных этапах. Таким образом, выбор конкретного вида экстремального туризма должен основываться на уровне физической подготовки туриста и его готовности к риску.

В таблице 3 представлены основные мотивы участия туристов в наземных экстремальных активностях [11].

Таблица 3 – Мотивы участия в наземных видах экстремального туризма

| Вид активности | Основной мотив                                     | Дополнительные мотивы                      |
|----------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Трекинг        | познание природы, физическое самосовершенствование | единение с природой, снятие стресса        |
| Скалолазание   | преодоление страха высоты, адреналин               | самоутверждение, командная работа          |
| Спелеотуризм   | исследование подземного мира, любопытство          | преодоление клаустрофобии, научный интерес |



Продолжение таблицы 3

| Вид активности | Основной мотив                         | Дополнительные мотивы                          |
|----------------|----------------------------------------|------------------------------------------------|
| Джиппинг       | приключение, доступ к удалённым местам | техническое творчество, преодоление бездорожья |
| Велотуризм     | скорость, свобода передвижения         | экономия времени, экологичность                |

Составлено автором по [11]

В таблице 3 представлены мотивы участия в наземных экстремальных активностях, которые условно разделены на основные и дополнительные.

Выявлено, что для трекинга и велотуризма ведущими мотивами являются физическое самосовершенствование и познание природы, тогда как для скалолазания и спелеотуризма – преодоление страха и адреналин. Джиппинг занимает особое место, так как совмещает мотивы приключения и технического творчества. Анализ мотивационной структуры позволяет сделать вывод о необходимости дифференцированного подхода к продвижению каждого вида активности среди целевых аудиторий. Понимание мотивов является ключевым фактором при разработке туристских продуктов и маркетинговых стратегий.



## 2 Природно-рекреационный потенциал Приморского края для развития наземного экстремального туризма

### 2.1 Географические и климатические особенности региона как фактор развития экстремального туризма

Приморский край расположен на юго-востоке Российской Федерации, омывается водами Японского моря и обладает уникальным географическим положением, которое определяет разнообразие природных условий для развития наземных видов экстремального туризма [9]. Территория края включает горные системы Сихотэ-Алиня, Восточно-Маньчжурской горной страны, а также обширные равнинные участки в долинах рек Уссури и Раздольной [11]. Такое сочетание горного и равнинного рельефа создаёт уникальные возможности для прокладки маршрутов различной сложности – от равнинных велопрогулок до сложных восхождений на вершины высотой более 1500 метров.

Климат Приморского края характеризуется как муссонный, с холодной сухой зимой и тёплым влажным летом [6]. Продолжительность благоприятного периода для наземных видов активностей составляет от 5 до 7 месяцев в году в зависимости от высоты над уровнем моря и удалённости от побережья. Наибольшее количество осадков выпадает в летние месяцы, что может создавать определённые ограничения для велотуризма и джиппинга из-за размывания грунтовых дорог, однако для сплавов (водный туризм) это является благоприятным фактором [11]. Зимой в горных районах устанавливается устойчивый снежный покров высотой до 50–70 см, что позволяет практиковать зимние походы и лыжные маршруты.

Важной географической особенностью региона является его высокая степень биоразнообразия. На территории края расположены 6 государственных заповедников, 13 заказников и национальный парк «Земля леопарда» [9]. Эти охраняемые территории являются объектами притяжения для треккинга и экологического туризма, однако требуют соблюдения специального режима посещения. Кроме того, в Приморье насчитывается более 2000 рек общей протяжённостью около 180 тысяч километров, что создаёт предпосылки для развития комбинированных маршрутов.

Таким образом, географические и климатические особенности Приморского края создают благоприятные предпосылки для развития всех наземных видов экстремального туризма, однако требуют учёта сезонных ограничений. В таблице 4 представлены основные географические факторы, способствующие развитию экстремального туризма [10].



Таблица 4 – Географические факторы развития наземных видов экстремального туризма в Приморском крае

| Фактор                    | Характеристика                                         | Влияние на развитие туризма                    | Примеры маршрутов                            |
|---------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| Горные хребты СихотэАлинь | Протяжённость около 900 км, высота до 1855 м (г. Аник) | Основа для трекинга, скалолазания, восхождений | г. Фалаза, г. Пидан, г. Ольховая             |
| Карстовые массивы         | Наличие более 200 пещер                                | Развитие спелеотуризма                         | Пещеры Приморская, Спасская, Мокрушинская    |
| Речная сеть               | Более 2000 рек, порожи-<br>стые участки                | Комбинированные маршруты, переправы            | долина реки Кема, река Партизанская          |
| Лесные массивы            | Покрытие более 75% территории                          | Трекинг, велотуризм, джиппинг                  | Уссурийский заповедник, Лазовский заповедник |

Составлено автором по [10]

Из таблицы 4 следует, что горные хребты СихотэАлиня и карстовые массивы являются важнейшими факторами, определяющими специализацию Приморского края в области наземного экстремального туризма. Наличие более 200 пещер создаёт уникальные возможности для развития спелеотуризма, который в других регионах Дальнего Востока представлен значительно слабее. Лесные массивы, занимающие более 75 % территории. Таким образом, Приморский край обладает комплексом географических условий, который позволяет развивать практически все наземные виды экстремального туризма одновременно.

Далее, в таблице 5 представлены климатические показатели по основным туристским районам края [11].

Таблица 5 – Климатические показатели по туристским районам Приморского края

| Район                          | Средняя температура января (°С) | Средняя температура июля (°С) | Кол-во осадков в год (мм) | Прод-ть туристского сезона (мес.) |
|--------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|---------------------------|-----------------------------------|
| Южное побережье (Хасанский рн) | -11                             | +21                           | 793                       | 7                                 |
| Центральный (г. Владивосток)   | -13                             | +19                           | 834                       | 6                                 |
| Горный (СихотэАлинь)           | -18                             | +16                           | 971                       | 4                                 |
| Северный (Тернейский рн)       | -21                             | +15                           | 1029                      | 3                                 |

Составлено автором по [11]



В таблице 5 представлены климатические показатели четырёх основных туристских районов Приморского края. Анализ показывает существенную дифференциацию климатических условий: наиболее мягкий климат на южном побережье позволяет проводить туры круглый год с перерывом только на зимние месяцы, тогда как в северных и горных районах сезон ограничен 3-4 месяцами в году. Наибольшее количество осадков выпадает в горных и северных районах, что создаёт риски для джиппинга и велотуризма. Наиболее благоприятные условия для круглогодичного развития наземных видов экстремального туризма наблюдаются в южных районах края, где мягкая зима позволяет проводить трекинг и зимние походы даже в холодное время года.

В таблице 6 представлены особо охраняемые природные территории, доступные для экстремального туризма [12].

Таблица 6 – Особо охраняемые природные территории Приморского края, доступные для наземных видов экстремального туризма

| Название                           | Площадь (га) | Год основания | Допустимые виды активностей             | Особые условия посещения                                      |
|------------------------------------|--------------|---------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| Уссурийский заповедник             | 40432        | 1932          | Трекинг, научные экспедиции             | Требуется разрешение администрации, группы не более 8 человек |
| Лазовский заповедник               | 120998       | 1935          | Трекинг, велотуризм (ограниченно)       | Посещение только по маршрутам, сопровождение инспектора       |
| Национальный парк «Земля леопарда» | 268631       | 2012          | Трекинг, джиппинг (по дорогам)          | Въезд по пропускам, строгий режим тишины                      |
| Заповедник «Кедровая Падь»         | 18045        | 1916          | Только научные и экскурсионные маршруты | Ограниченное посещение, не более 15 человек в день            |

Составлено автором по [12]

В таблице 6 представлены четыре крупнейшие особо охраняемые природные территории Приморского края, доступные для наземных видов экстремального туризма. Анализ показывает, что все территории имеют строгий режим посещения, требующий предварительного согласования. Наиболее крупной по площади является национальный парк «Земля леопарда», который допускает джиппинг по дорогам общего пользования. Наиболее строгие ограничения действуют в заповеднике «Кедровая Падь», где допустимы только научные маршруты. Важно отметить, что для развития экстремального туризма требуется баланс между сохранением природы и её рекреационным использованием. Необходима разработка специальных туристских маршрутов на территории государственных заказников, где режим посещения более мягкий.



## 2.2 Анализ существующих маршрутов и объектов для наземных видов активностей

Приморский край располагает значительным количеством уже существующих маршрутов и объектов для наземных видов экстремального туризма. Наиболее популярными среди туристов являются горные вершины, пещерные комплексы, а также экологотуристские тропы на территории заповедников и заказников [10]. Большинство маршрутов доступно как для организованных групп, так и для самостоятельных путешественников, однако требуется обязательная регистрация в МЧС при выходе на маршрут продолжительностью более одного дня [5].

Горные вершины Приморья, такие как Пидан (1233 м), Фалаза (867 м), Ольховая (990 м) и Сестра (693 м), являются традиционными объектами трекинга и скалолазания [11]. Наиболее популярен маршрут на гору Пидан, который ежегодно привлекает до 15 тысяч туристов. Сложность маршрута оценивается как средняя, подходит для подготовленных новичков, однако в зимний период требует наличия ледорубов и кошек. Пещерные комплексы края насчитывают более 200 объектов, из которых наиболее доступны пещеры Спасская, Приморская и Мокрушинская [9]. Спелеотуризм в Приморье характеризуется средней степенью сложности, большинство пещер являются горизонтальными и не требуют специального снаряжения для начального посещения.

Лесные массивы и заповедники пронизаны сетью эколого-туристских троп общей протяжённостью более 500 километров [10]. Наиболее популярными являются тропы в Уссурийском заповеднике («Тропа тигра») и в национальном парке «Земля леопарда». Однако значительная часть маршрутов не имеет твёрдого покрытия и в дождливую погоду становится труднопроходимой. Кроме того, многие объекты не имеют достаточной инфраструктуры: отсутствуют указатели, места для отдыха и ночлега, пункты проката снаряжения.

В таблице 7 представлены основные маршруты для горного трекинга и восхождений [10].

Таблица 7 – Основные маршруты для горного трекинга и восхождений в Приморском крае

| Вершина / Маршрут | Высота (м) | Категория сложности | Протяжённость (км) | Сезонность    |
|-------------------|------------|---------------------|--------------------|---------------|
| г. Пидан          | 1233       | средняя             | 14                 | май – октябрь |
| г. Ольховая       | 990        | низкая – средняя    | 9                  | май – ноябрь  |
| г. Фалаза         | 867        | низкая              | 7                  | май – ноябрь  |
| г. Сестра         | 693        | низкая              | 5                  | круглый год   |



Продолжение таблицы 7

| Вершина / Маршрут              | Высота (м) | Категория сложности | Протяжённость (км) | Сезонность      |
|--------------------------------|------------|---------------------|--------------------|-----------------|
| Ливадийский хребет (трансверс) | 1100       | средняя             | 18                 | июнь – сентябрь |

Составлено автором по [10]

В таблице 7 представлены пять основных маршрутов для горного трекинга в Приморском крае. Все маршруты имеют категорию сложности от низкой до средней, что делает их доступными для широкого круга туристов. Наибольшей высотой и сложностью отличается маршрут на гору Пидан, который рекомендуется для подготовленных туристов. Наиболее коротким и доступным является маршрут на гору Сестра, который может быть пройден за один день даже новичками. Сезонность маршрутов ограничена тёплым периодом года, за исключением маршрута на гору Сестра, который доступен круглый год. Анализ маршрутов позволяет рекомендовать их для включения в программы экстремального туризма с обязательной дифференциацией по уровню подготовки участников.

В таблице 8 представлены основные пещерные объекты, доступные для спелеотуризма [12].

Таблица 8 – Основные пещерные объекты Приморского края для спелеотуризма

| Название пещеры | Длина (м) | Глубина (м) | Категория сложности | Тип пещеры     |
|-----------------|-----------|-------------|---------------------|----------------|
| Спаская         | 347       | 17          | 1я                  | горизонтальная |
| Приморская      | 243       | 29          | 2я                  | горизонтальная |
| Мокрушинская    | 189       | 14          | 1я                  | горизонтальная |
| Тёплая          | 97        | 23          | 1я                  | горизонтальная |
| Чёртова Яма     | 58        | 41          | 3я                  | вертикальная   |

Составлено автором по [12]

Из таблицы 8 следует, что большинство доступных для посещения пещер Приморского края являются горизонтальными и имеют низкую категорию сложности (1–2). Исключением является пещера Чёртова Яма, которая является вертикальной и требует навыков техники SRT (single rope technique). Наиболее протяжённой является пещера Спаская (347 м), наиболее глубокой — Чёртова Яма (41 м). Анализ показывает, что регион располагает достаточным количеством объектов для начального и среднего уровня спелеотуризма, однако наблюдается



дефицит объектов высокой сложности. Перспективным направлением является разработка новых маршрутов в малоизученных карстовых массивах северных районов края.

В таблице 9 представлены экологотуристские тропы на территории ООПТ [13].

Таблица 9 – Экологотуристские тропы в заповедниках и национальных парках Приморского края

| Название тропы             | Территория                  | Протяжённость (км) | Сложность | Виды активностей         |
|----------------------------|-----------------------------|--------------------|-----------|--------------------------|
| «Тропа тигра»              | Уссурийский заповедник      | 12                 | средняя   | Трекинг, фотоохота       |
| «Земля леопарда»           | Национальный парк           | 18                 | средняя   | Трекинг, велотуризм      |
| «Бухта Киевка»             | Лазовский заповедник        | 9                  | низкая    | Трекинг, конные прогулки |
| «Кедровая тропа»           | Заповедник «Кедровая Падь»  | 5                  | низкая    | Трекинг (только с гидом) |
| «Сихотэ-Алиньский траверс» | Сихотэ-Алиньский заповедник | 27                 | высокая   | Трекинг, восхождения     |

Составлено автором по [13]

В таблице 9 представлены пять эколого-туристических троп в заповедниках и национальных парках Приморского края, доступные для наземных видов экстремального туризма. Наиболее протяжённым и сложным является «Сихотэ-Алиньский траверс» протяжённостью 27 км, который требует высокой физической подготовки и опыта многодневных походов. Наиболее доступными являются «Бухта Киевка» и «Кедровая тропа», которые подходят для начинающих туристов. Однако, как показывают данные, пропускная способность большинства троп ограничена (не более 15–20 человек в день), что создаёт дефицит предложения для массового туризма. Кроме того, отсутствие инфраструктуры (мостов, настилов, указателей) на ряде маршрутов снижает их безопасность в дождливый период.

Анализ существующих маршрутов и объектов позволяет сделать вывод о том, что Приморский край обладает достаточным потенциалом для развития всех наземных видов экстремального туризма. Однако для перехода от стихийного использования маршрутов к профессиональному туризму необходима паспортизация маршрутов, установка навигационных знаков, создание мест для привалов и ночлега, а также формирование системы проката снаряжения непосредственно на маршрутах.



## Заключение

В результате прохождения учебной практики была достигнута поставленная цель — закреплены теоретические знания и проведен комплексный анализ наземных видов активности как основы развития экстремального туризма в Приморском крае. Все задачи, определенные в программе практики, выполнены в полном объеме.

В ходе выполнения работы изучены теоретические основы экстремального туризма. Установлено, что экстремальный туризм представляет собой вид активного отдыха, связанный с риском и преодолением сложных природных препятствий. Выделены и охарактеризованы основные наземные виды: трекинг, скалолазание, спелеотуризм, джиппинг и велотуризм. Составлены таблицы, систематизирующие ключевые характеристики каждого вида.

Нами проанализирован природно-рекреационный потенциал Приморского края. Выявлено, что регион обладает уникальными географическими и климатическими особенностями, включая горные системы (Сихотэ-Алинь), карстовые пещеры, лесные массивы и заповедники, которые создают благоприятные условия для развития наземных видов экстремального туризма. В табличной форме систематизированы данные о рельефе, климате, гидрографии и особо охраняемых природных территориях.

Проведен анализ существующих маршрутов и объектов для наземных видов активностей. Выявлены наиболее популярные и перспективные маршруты, включая восхождения на горы (г. Ольховая, г. Фалаза, г. Сестра), пещерные комплексы (пещеры Спасская, Приморская), экотропы в заповедниках (заповедник «Кедровая Падь», «Уссурийский»). В таблицах представлены перечень и характеристика объектов.

Определены проблемы и барьеры развития наземного экстремального туризма в Приморском крае. К основным проблемам отнесены: несовершенство нормативно-правовой базы, недостаточное финансирование туристской инфраструктуры, дефицит квалифицированных кадров (гидов-проводников, инструкторов), слабая маркетинговая политика и низкая информированность потенциальных туристов.

Разработаны рекомендации по продвижению и развитию наземных экстремальных видов туризма в регионе. Предложены меры по совершенствованию нормативно-правовой базы, развитию инфраструктуры (обустройство маршрутов, кемпингов, пунктов проката), подготовке кадров, созданию единого туристско-информационного портала, а также проведению региональных и межрегиональных мероприятий (фестивалей, соревнований).

Прохождение практики позволило сформировать практические навыки сбора, анализа и систематизации информации, работы с научными источниками и нормативно-правовыми документами, а также навыки подготовки аналитических материалов. Полученный опыт будет востребован в дальнейшей учебной и профессиональной деятельности.



## Список использованных источников

- 1 Об основах туристской деятельности в Российской Федерации: Федеральный закон от 24.11.1996 № 132-ФЗ (ред. от 28.12.2022). – Текст: электронный // СПС «Консультант. – URL: [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_12462/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_12462/) (дата обращения: 13.05.2026).
- 2 Об особо охраняемых природных территориях: Федеральный закон от 14.03.1995 № 33-ФЗ (ред. от 01.05.2022). – Текст: электронный // Электронный фонд правовых и нормативно-технических документов. – URL: <https://docs.cntd.ru/document/9010834> (дата обращения: 13.05.2026).
- 3 Стратегия развития туризма в Российской Федерации на период до 2035 года: Распоряжение Правительства РФ от 20.09.2019 № 2129р (ред. от 07.11.2023). – Текст: электронный // СПС «Гарант». – URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/72661682/> (дата обращения: 13.05.2026).
- 4 Экстремальный туризм: теория и практика : учебное пособие / под общ. ред. А. В. Козлова. – Москва : Спорт, 2022. – 312 с. – ISBN 9785907225673.
- 5 Безопасность в экстремальном туризме : монография / В. Н. Григорьев, Е. А. Морозова. – Владивосток : ДВФУ, 2023. – 198 с. – ISBN 9785744453421.
- 6 Туристско-рекреационный потенциал регионов Дальнего Востока : монография / под ред. Ю. В. Савельева. – Хабаровск : ТОГУ, 2021. – 276 с. – ISBN 9785738934217.
- 7 Развитие спортивно-оздоровительного туризма в России : учебник / О. Л. Захарова, И. В. Тарасова. – Санкт-Петербург : Лань, 2024. – 284 с. – ISBN 9785811489763.
- 8 Алексеева Н.С. Наземные виды активного туризма: современное состояние и тенденции развития / Н. С. Алексеева // Вестник туризма и гостеприимства. – 2023. – № 2 (48). – С. 45–54.
- 9 Власова Т.К. Потенциал Приморского края для развития экстремального туризма / Т. К. Власова // География и туризм. – 2022. – № 4 (36). – С. 67–74.
- 10 Дмитриев Д.Г. Маршруты выходного дня как элемент развития наземного экстремального туризма / Д. Г. Дмитриев // Научно-практический журнал «Туристический вестник». – 2024. – № 1 (55). – С. 33–41.
- 11 Зорина М. А. Природные условия Приморья как фактор развития треккинга и скалолазания / М. А. Зорина // Вестник Дальневосточного отделения РАН. – 2021. – № 3. – С. 112–121.
- 12 Ковалёва Е.П. Государственная поддержка развития экстремального туризма в регионах РФ / Е. П. Ковалёва // Экономика и управление. – 2025. – № 1 (179). – С. 54–62. – URL: <https://www.economyjournal.ru/article/2025154> (дата обращения: 13.05.2026).



13 Миронов, А. С. Проблемы и перспективы развития велотуризма в Приморском крае / А. С. Миронов // Современные проблемы сервиса и туризма. – 2023. – № 4 (64). – С. 88–97. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/velopoturizmprimorye> (дата обращения: 13.05.2026).

14 Министерство туризма Приморского края: официальный сайт: [сайт]. – URL: <https://primturizm.ru> (дата обращения: 13.05.2026).

15 Туристический портал Приморского края «Primorye.Travel»: [сайт]. – URL: <https://primorye.travel/category/extreme> (дата обращения: 13.05.2026).



## Приложение А

### (обязательное)

## Карта-схема основных маршрутов наземного экстремального туризма в Приморском крае

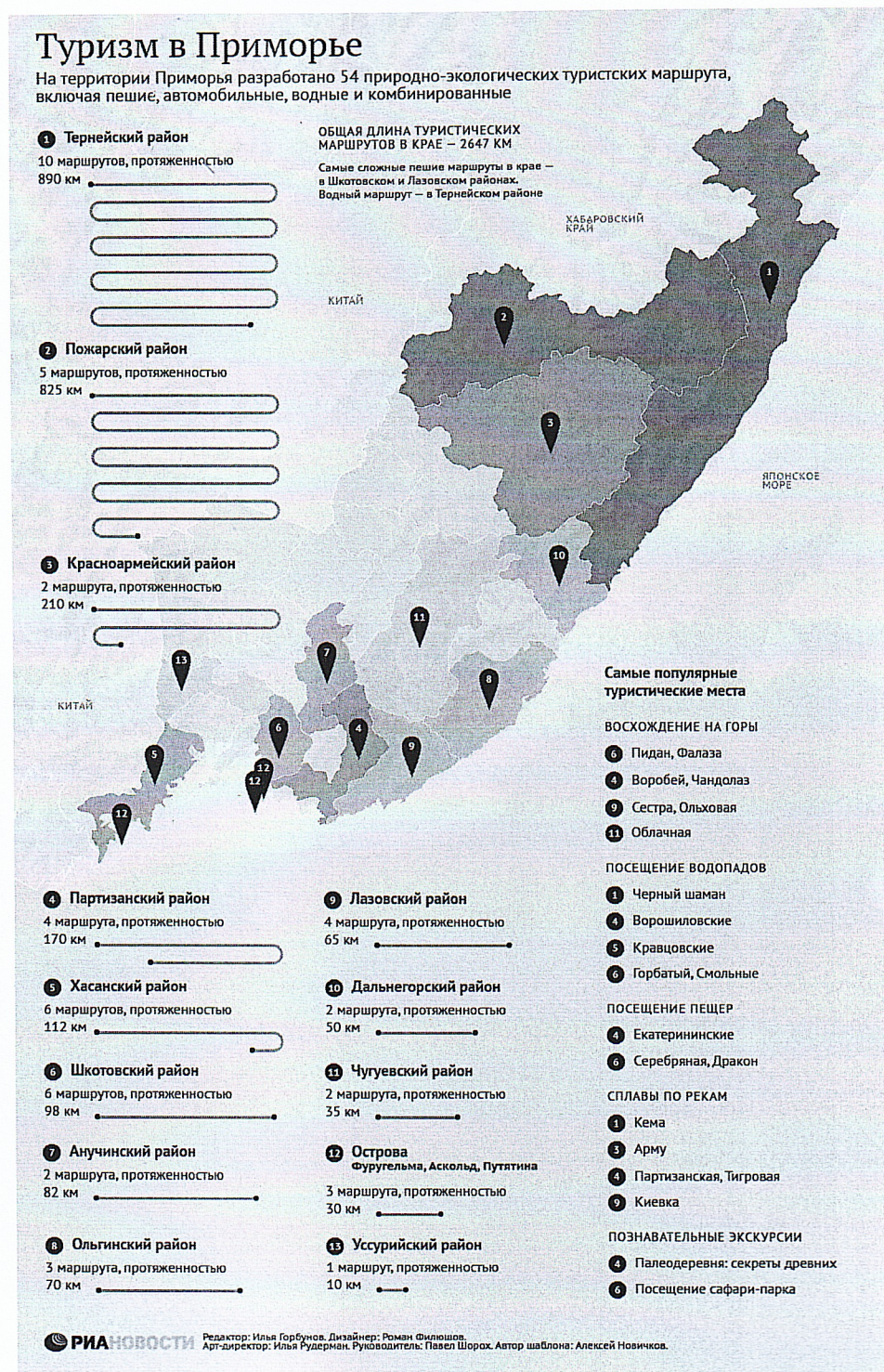


Рисунок А.1 – Карта



## Приложение Б

(обязательное)

## Фотофиксация популярных локаций и активностей



Рисунок Б.1 – Сплав по реке Раздольная (приток) Большая Кипарисовка



Рисунок Б.2 – Сплав