



# ГРАМОТА

Награждается

Горноскучев Антон

занявший(ая) VII место

на учебно-тренировочных сборах (п.Врангель)

возрастная подгруппа: 2005 г.р и ст

- |                                |                                    |
|--------------------------------|------------------------------------|
| 1. Бег 1000 м - 4,16,67с       | 5. Подтягивание - 6р               |
| 2. Вспрыгивания за 1 мин - 52р | 6. Пресс за 1 мин - 33р            |
| 3. Отжимания за 1 мин - 24р    | 7. Наклон со скамьи - <u>1 сел</u> |
| 4. Скакалка за 1 мин - 140р    | 8. Фронтприт - 65 см               |



15-25 июля 2020 г.