МИНОБРНАУКИ РОССИИ

ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ЭКОНОМИКИ И СЕРВИСА

КАФЕДРА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ

ОТЧЕТ
ПО УЧЕБНОЙ ПРАКТИКЕ ПО ФОРМИРОВАНИЮ НАВЫКОВ СОЦИАЛЬНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

Студент ОФО:
гр. БФЗА-25-1 _____ Задорожная Мария Алексеевна
подпись ф.и.о.

Руководитель практики
к.м.н. _____ Кнутикова Мария Геннадьевна
подпись ф.и.о.

Руководитель практики от предприятия: _____ Саркисова Ольга Владимировна
подпись ф.и.о.

(печать)

Владивосток 2026

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

КАФЕДРА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ

ЛИСТ СОЦИАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

Студент ОФО: Задорожная М. А.
группа БФЗА-25-1

Кафедра физкультурно-оздоровительной и спортивной работы

Руководитель практики к.м.н. Кнутикова М. Г.

Инструктаж по ознакомлению с требованиями охраны труда, техники безопасности, противопожарной безопасности прошел / В.В. Маркин /
(подпись уполномоченного лица)

С правилами трудового распорядка ознакомлен(а) Задорожная М. А.
подпись ф.и.о.(студента)

В период с 06. 07. по 18. 07.2026 года в соответствии с графиком учебного процесса я проходил (а) учебную практику по формированию навыков социального взаимодействия. В качестве задания на практику мне были зачтены различные виды работ. Виды и сроки выполненных работ представлены ниже.

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

КАФЕДРА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ

ЗАДАНИЕ

на учебную практику по формированию навыков социального взаимодействия

Студент Задорожная М. А

ф.и.о.

1. Срок прохождения практики: 06.07.2026 - 18.07.2026 (приказ № 1760-а)
2. Содержание практики:

Задание 1. Ознакомиться с правилами внутреннего распорядка организации, требованиями охраны труда и пожарной безопасности.
Задание 2. Осуществлять участие в проекте «За чистый университет» в соответствии с нормами времени, установленными в организации.
Задание 3. Принять участие в подготовке и/или реализации социально-значимых мероприятий, проектов организации в соответствии с её целями.
Задание 4. Принять участие в мероприятиях по профилактике распространения идеологии терроризма, национализма и экстремизма в установленном организацией порядке.
Задание 5. Оформить отчет и документы практики в печатном и электронном виде и представить на защиту в соответствии с требованиями организации и в установленные графиком практики сроки.

Дата выдачи задания: 06. 07.2026

Руководитель практики
к.м.н. _____ / Кнутикова М. Г.

подпись ф.и.о.

ГРАФИК (ПЛАН)
прохождения учебной практики по формированию навыков социального взаимодействия

Студент: Задорожная М. А.
Группа: БФЗА-25-1

Сроки прохождения практики: 06.07.2026 г - 18.07.2026 г

Вид работы	Структурное подразделение/название проекта/мероприятия	Дата	Количество отработанных часов	Наличие случаев опозданий и/или несвоевременность выполнения заданий
1.1 Организационное собрание	Организационное собрание, кафедра физкультурно-оздоровительной и спортивной работы	21.09.2025	0,5	**отсутствуют**
1.2 Инструктаж по технике безопасности	Организационное собрание, кафедра физкультурно-оздоровительной и спортивной работы	21.09.2025	0,5	**отсутствуют**
2. Проект «За чистый университет»			48	**отсутствуют**
2.1 Поддержание и улучшение качества социальной среды университета (дежурство по университету)	Дежурство по университету, осенний семестр	29.11.2025	6	**отсутствуют**
	Дежурство по университету, весенний семестр	15.05.2026	6	**отсутствуют**
	Дежурство по университету, весенний семестр	18.06.2026	6	**отсутствуют**
2.2 Поддержание и улучшение качества социальной среды университета (работа по заявкам подразделений университета)	Участие в мероприятии по поддержанию и улучшению санитарного состояния помещений и безопасности территории университета (УСПТ)	03.07.2026	6	**отсутствуют**
	Участие в мероприятии по поддержанию и улучшению санитарного состояния помещений и безопасности территории университета (УСПТ)	04.07.2026	6	**отсутствуют**
	Участие в мероприятии по поддержанию и улучшению	05.07.2026	6	**отсутствуют**

	санитарного состояния помещений и безопасности территории университета (УСПТ)			
	Участие в мероприятии по поддержанию и улучшению санитарного состояния помещений и безопасности территории университета (УСПТ)	7.07.2026	6	**отсутствуют**
	Участие в мероприятии по поддержанию и улучшению санитарного состояния помещений и безопасности территории университета (УСПТ)	10.07.2026	6	**отсутствуют**
3.Участие в мероприятиях по профилактике распространения идеологии терроризма, национализма, экстремизма	Дискуссия, после просмотра видеофильма по теме «Профилактика экстремизма»	12.10.2025	2	**отсутствуют**
4.Реализации социально-значимых мероприятий, проектов, в т. ч. участие в демонстрациях, митингах и др.	Знакомство с деятельностью КГАУ Приморский центр социального обслуживания населения: изучение официального сайта. Подбор источников информации по теме индивидуального задания.	06.07.26 – 18.07.26	2	**отсутствуют**
	Опрос пациентов для определения объема нуждаемости в социальной помощи.	06.07.26 – 18.07.26	18	**отсутствуют**
Подготовка и сдача отчета	Оформление отчётных документов практики, представление руководителю в соответствии с требованиями и установленным графиком практики сроками, защита	06.07.26 – 18.07.26	0,5	**отсутствуют**

	отчета.			
	Загрузить отчет в СУЭД ВГУЭС	18.07.2026	0,5	**отсутствуют**
Итого			72	

4. Дата выдачи задания на практику: 06.07.2026 г

5. Срок сдачи студентом готового отчета: 18.07.2026г

Руководитель_____ / Кнутикова М.Г. /

Задание принял(а)_____ / Задорожная М. А./

Владивостокский государственный университет

НАПРАВЛЕНИЕ НА УЧЕБНУЮ ПРАКТИКУ ПО ФОРМИРОВАНИЮ НАВЫКОВ СОЦИАЛЬНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

Студент _____ Задорожная Мария Алексеевна
Фамилия Имя Отчество

Кафедра МБД _____ группа БФЗА-25-1

Направляется на кафедру МБД

Доцент кафедры МБД Кнутикова М.Г. ауд. 1643 тел. +79046263288

для прохождения практики
на срок 5 дней с 06.07.2026 г. по 18.07.2026 г.
Количество необходимых часов практики: 30

Руководитель практики от кафедры: Кнутикова Мария Геннадьевна

Отметки о выполнении практики

Дата	Место прохождения практики	Виды выполненных работ	Количество отработанных часов	Комментарий руководителя практики	Ф.И.О. руководителя практики от подразделения, печать, подпись
6.07	Кафедра МБД	Работа на кафедре с документами	5	Вып-но	
7.07	Кафедра МБД	Работа на кафедре с документами	5	Вып-но	
8.07	Кафедра МБД	Работа на кафедре с документами	5	Вып-но	
9.07	Кафедра МБД	Работа на кафедре с документами	5	Вып-но	
10.07	Кафедра МБД	Работа на кафедре с документами	5	Вып-но	
13.07	Кафедра МБД	Работа на кафедре с документами	5	Вып-но	

Чек-лист «Проверь себя»

ФИО студента Задорожная М. А.
Группа БФЗА-25-1

Уважаемый студент, оцените свои умения и навыки на практике:

№п/п	Вопросы	Да	Нет
1	Коммуникативные навыки: Были ли у вас конфликты в период прохождения практики с коллегами, с окружающими людьми?		✓
2	Принятие решений: В период прохождения практики вы принимали самостоятельные решения по вопросам, относящимся к сфере Ваших компетенций	✓	
3	Управление временем: Конструктивное использование рабочего дня: вы успеваете решить все операционные задачи в текущий день?	✓	
4	Организация / Планирование: Соответствуют запланированные результаты работы фактически достигнутым?	✓	
5	Пунктуальность: Имелись ли случаи несвоевременного выполнения поставленных задач в период прохождения практики?		✓
6	Качество работы: Соответствует ли выполнение работы стандартам и требованиям организации к ее выполнению	✓	

Чек-лист прохождения учебной ознакомительной практики

Студенте: Загорянская Мария.

Группа: БФЗА-25-1

день	Вид работы	Отделение (кабинет)	Кол-во по плану (час)	Кол-во по факту (час)	Количество опозданий (нареканий)	Подпись руководителя практики (инструктора ЛФК)	Оценка
1	Разрабатывали сценарий мероприятия "Зимние встречи"	Активное долголетие	6	6	Нет	Сан	5
2	Делали презентацию, подбирали музыку, разрабатывали афишу, искали подвижные игры для мероприятия.	Активное долголетие	6	6	Нет	Сан	5
3	Проводили мероприятие "Зимние встречи" для пожилых людей.	Активное долголетие.	6	6	Нет	Сан	5
4	Самостоятельная работа (		2		Нет	Сан	5