

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ

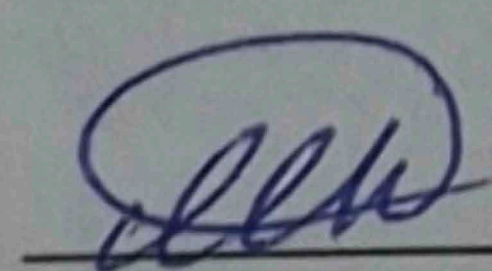
ОТЧЕТ
ПО УЧЕБНОЙ ПРАКТИКЕ ПО ФОРМИРОВАНИЮ НАВЫКОВ
СОЦИАЛЬНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

Студент ОФО:
гр. БФЗА-23-ФР1


ПОДПИСЬ

Кириченко А.С.
ф.и.о.

Руководитель практики
к.м.н.


ПОДПИСЬ

Кнутикова М. Г.
ф.и.о.

Руководитель практики от предприятия:
к.м.н.



Кабалык М.А.
ф.и.о.

Владивосток 2024

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

КАФЕДРА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ

ЗАДАНИЕ

на учебную практику по формированию навыков социального взаимодействия

Студент Кириченко А.С.
ф.и.о.

1. Срок прохождения практики: 01. 07.2024 - 13. 07.2024 (приказ № 5149-с)
2. Содержание практики:

Задание 1. Ознакомиться с правилами внутреннего распорядка организации, требованиями охраны труда и пожарной безопасности.

Задание 2. Осуществлять участие в проекте «За чистый университет» в соответствии с нормами времени, установленными в организации.

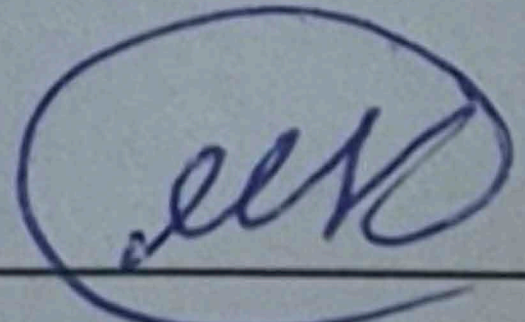
Задание 3. Принять участие в подготовке и/или реализации социально-значимых мероприятий, проектов организации в соответствии с её целями.

Задание 4. Принять участие в мероприятиях по профилактике распространения идеологии терроризма, национализма и экстремизма в установленном организацией порядке.

Задание 5. Оформить отчет и документы практики в печатном и электронном виде и представить на защиту в соответствии с требованиями организации и в установленные графиком практики сроки.

Дата выдачи задания: 01. 07.2024

Руководитель практики
К.М.Н.



подпись

Кнутикова М. Г.
ф.и.о.

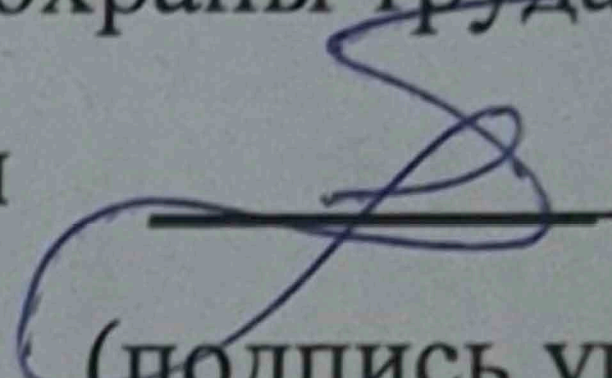
МИНОБРНАУКИ РОССИИ
ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ

ЛИСТ СОЦИАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

Студент ОФО: Кириченко А.С.
группа БФЗА-23-ФР1

Кафедра физкультурно-оздоровительной и спортивной работы

Руководитель практики к.м.н. Кнутикова М. Г.

Инструктаж по ознакомлению с требованиями охраны труда, техники безопасности, противопожарной безопасности прошел  / О.А. Барабаш /
(подпись уполномоченного лица)

С правилами трудового распорядка ознакомлен(а)


подпись

Кириченко А.С.
ф.и.о.(студента)

В период с 01. 07. по 13. 07.2024 года в соответствии с графиком учебного процесса я проходил (а) учебную практику по формированию навыков социального взаимодействия. В качестве задания на практику мне были зачтены различные виды работ. Виды и сроки выполненных работ представлены ниже.

ГРАФИК (ПЛАН)
прохождения учебной практики по формированию навыков
социального взаимодействия

Студент: Кириченко А.С.
Группа: БФЗА-23-ФР1

Сроки прохождения практики: 01.07.2024г - 13.07.2024г

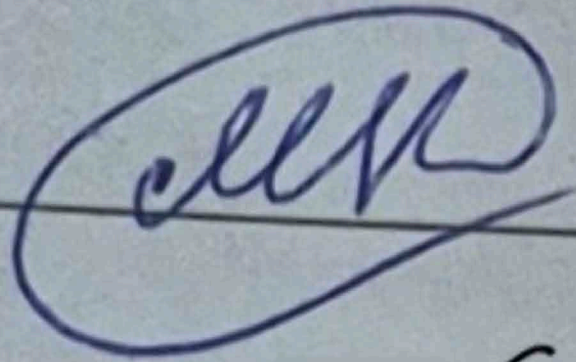
Вид работы	Структурное подразделение/название проекта/мероприятия	Дата	Количество отработанных часов	Наличие случаев опозданий и/или несвоевременность выполнения заданий
1.1 Организационное собрание	Организационное собрание, кафедра физкультурно-оздоровительной и спортивной работы	21.09.2023	0,5	отсутствуют
1.2 Инструктаж по технике безопасности	Организационное собрание, кафедра физкультурно-оздоровительной и спортивной работы	21.09.2023	0,5	отсутствуют
2. Проект «Зачистый университет»			48	отсутствуют
2.1 Поддержание и улучшение качества социальной среды университета (дежурство по университету)	Дежурство по университету, осенний семестр	29.11.2023	6	отсутствуют
	Дежурство по университету, весенний семестр	15.05.2024	6	отсутствуют
	Дежурство по университету, осенний семестр	18.06.2024	6	отсутствуют
2.2 Поддержание и улучшение качества социальной среды университета (работа по заявкам подразделений университета)	Участие в мероприятии по поддержанию и улучшению санитарного состояния помещений и безопасности территории университета (УСПТ)	03.07.2024	6	отсутствуют
	Участие в мероприятии по поддержанию и улучшению санитарного состояния помещений и безопасности территории университета (УСПТ)	04.07.2024	6	отсутствуют
	Участие в мероприятии по поддержанию и улучшению	05.07.2024	6	отсутствуют

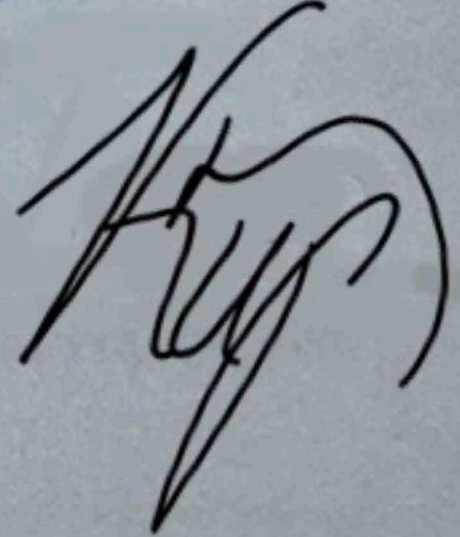
	санитарного состояния помещений и безопасности территории университета (УСПТ)			
	Участие в мероприятии по поддержанию и улучшению санитарного состояния помещений и безопасности территории университета (УСПТ)	7.07.2024	6	отсутствуют
	Участие в мероприятии по поддержанию и улучшению санитарного состояния помещений и безопасности территории университета (УСПТ)	10.07.2024	6	отсутствуют
3.Участие в мероприятиях по профилактике распространения идеологии терроризма, национализма, экстремизма	Дискуссия, после просмотра видеofilmа по теме «Профилактика экстремизма»	12.10.2023	2	отсутствуют
4.Реализации социально-значимых мероприятий, проектов, в т. ч. участие в демонстрациях, митингах и др.	Знакомство с деятельностью КГБУЗ «Госпиталь для ветеранов войн»: изучение официального сайта. Подбор источников информации по теме индивидуального задания.	01.07.24 – 13.07.24	2	отсутствуют
	Опрос пациентов для определения объема нуждаемости в социальной помощи.	01.07.24 – 13.07.24	18	отсутствуют
Подготовка и сдача отчета	Оформление отчётных документов практики, представление руководителю в соответствии с требованиями и установленным графиком практики сроками, защита отчета.	01.07.23 – 13.07.23	0,5	отсутствуют

	Загрузить отчет в СУЭД ВГУЭС	13.07.2024	0,5	отсутствуют
Итого			72	

4. Дата выдачи задания на практику: 01.07.2024 г

5. Срок сдачи студентом готового отчета: 13.07.2024г

Руководитель  / Кнутикова М.Г. /

Задание принял(а)  Кириченко А.С.

Чек-лист «Проверь себя»

ФИО студента Кириченко А.С.

Группа БФЗА-23-ФР1

Уважаемый студент, оцените свои умения и навыки на практике:

№п/п	Вопросы	Да	Нет
1	Коммуникативные навыки: Были ли у вас конфликты в период прохождения практики с коллегами, с окружающими людьми?		✓
2	Принятие решений: В период прохождения практики вы принимали самостоятельные решения по вопросам, относящимся к сфере Ваших компетенций	✓	
3	Управление временем: Конструктивное использование рабочего дня: вы успеваете решить все операционные задачи в текущий день?	✓	
4	Организация / Планирование: Соответствуют запланированные результаты работы фактически достигнутым?	✓	
5	Пунктуальность: Имелись ли случаи несвоевременного выполнения поставленных задач в период прохождения практики?		✓
6	Качество работы: Соответствует ли выполнение работы стандартам и требованиям организации к ее выполнению	✓	

Приложение N 4

**к Регламенту межведомственного взаимодействия медицинских
организаций и организаций социального обслуживания, участвующих
в создании системы длительного ухода за гражданами
пожилого возраста и инвалидами, нуждающимися
в постороннем уходе, на территории Приморского края**

Форма

**РЕКОМЕНДАЦИИ
по медико-социальному сопровождению граждан, нуждающихся
в постороннем уходе**

Медицинская организация, оформившая направление: Центральная городская больница,
г. Находка

Госпиталь для ветеранов войн

Дата составления информации: 28.05.2024

Ф.И.О. пациента: Орлова Лариса Артуровна

Дата рождения: 24.01.1952, возраст 72 года

СНИЛС: 152-875-271 09

Адрес регистрации по месту жительства/пребывания:

Приморский край, г.Находка, ул.Находкинский проспект, д.15, кв.8

Адрес фактического проживания:

Приморский край, г.Находка, ул.Находкинский проспект, д.15, кв.8

Контактный телефон пациента:

8 914-691-27-43

Контактные данные родственников пациента:

Муж: 8 914-885-47-29

Дочь: 8 914-901-73-65

Наличие инвалидности:

Не имеется

1. Рекомендации по организации быта пациента для снижения риска его
падения:

1.1. Необходимо проведение уборки помещений

Нуждается в уборке помещений в соответствии с ГОСТ Р 51870-2002 в объёме генеральной уборки. Производится не реже одного раза в месяц. Генеральная уборка включает: Протирка пыли с крышек столов, полок, шкафов, тумбочек, ручек дверей, подоконников и прочих поверхностей высотой не более 2 м. Чистка зеркал и стеклянных поверхностей (кроме окон). Удаление пыли с розеток, удлинителей, с бытовой техники. Вынос мусора из мусорных корзинок, замена полиэтиленовых пакетов в мусорных корзинах, чистка пепельниц и их протирка. Удаление пыли с подлокотников и крестовин стульев. Уборка полов, мягких, твердых, полутвердых (вакуумная обработка, подметание, мойка). Удаление пыли с плинтусов, удаление пятен с полов, ковров, ковровых покрытий, мягкой мебели. Протирка батарей, радиаторов. Чистка и дезинфекция кафельной стенки высотой не более 1 м, унитазов, раковин, биде, писсуаров (включая удаление ржавчины, мочевого, водного и известкового камня), дезодорация. Натирка полиролью мебели и элементов интерьера из цветных металлов. Удаление пыли с рам, не включая стекла, удаление пятен с тканевых перегородок. Вакуумная обработка тканевых перегородок, мягкой мебели. Удаление пыли с декоративных экранов радиаторов, с искусственных растений, с элементов декоративного оформления. Мойка и дезинфекция мусорных корзин. Дезинфекция помещения высотой не более 3 м, дезинфекция и дезодорация сливных отверстий. Полировка стен из кафеля и др. Необходимо проведение уборки помещений. Кроме того производится чистка стекол настенных и потолочных светильников снаружи и внутри

при высоте не более 3 м. Удаление пыли с решеток приточно-вытяжной вентиляции на потолках и стенах. Чистка бытовой радиоэлектронной аппаратуры, жалюзи, мягкой мебели, ковров и ковровых покрытий. Мойка окон с двух сторон. Уход за полами (нанесение мастик, лаков, консервация, кристаллизация, защитных составов). Чистка и дезинфекция кухонного оборудования (плит, холодильников, посудомоечных машин, микроволновых печей и др.). Еженедельная уборка включает: Натирка полиролью мебели и элементов интерьера из цветных металлов. Удаление пыли с рам, не включая стекла, удаление пятен с тканевых перегородок. Вакуумная обработка тканевых перегородок, мягкой мебели. Удаление пыли с декоративных экранов радиаторов, с искусственных растений, с элементов декоративного оформления. Мойка и дезинфекция мусорных корзин. Дезинфекция помещения высотой не более 3 м, дезинфекция и дезодорация сливных отверстий. Полировка стен из кафеля и др. Необходимо проведение уборки помещений. Ежедневная уборка включает: Протирка пыли с крышек столов, полок, шкафов, тумбочек, ручек дверей, подоконников и прочих поверхностей высотой не более 2 м. Чистка зеркал и стеклянных поверхностей (кроме окон). Удаление пыли с розеток, удлинителей, с бытовой техники. Вынос мусора из мусорных корзинок, замена полиэтиленовых пакетов в мусорных корзинах, чистка пепельниц и их протирка. Удаление пыли с подлокотников и крестовин стульев. Уборка полов, мягких, твердых, полутвердых (вакуумная обработка, подметание, мойка). Удаление пыли с плинтусов, удаление пятен с полов, ковров, ковровых покрытий, мягкой мебели. Протирка батарей, радиаторов. Чистка и дезинфекция кафельной стенки высотой не более 1 м, унитазов, раковин, биде, писсуаров (включая удаление ржавчины, мочевого, водного и известкового камня), дезодорация.

1.2. Помощь в расстановке мебели в помещениях для обеспечения оптимального перемещения пациента в комнатах

1. Освободить проходы между комнатами и вблизи дверных проёмов на ширину достаточную для передвижения с учётом габаритов гражданина средств средней

2. Убрать неустойчивую мебель, которая может упасть.

3. С горизонтальных поверхностей столов, тумбочек, сервантов убрать лёгкие предметы, которые могут упасть.

4. Полы проходов, предназначенные для передвижения, не должны быть скользкими. На пути по ходу движения не должно быть проводов, ковриков, торчащих острых углов мебели.

5. В близкой доступности от наиболее частого места нахождения подопечного должны быть размещены телефон, путь от телевизора, очки.

1.3. Доступ к кровати лежащего пациента должен быть обеспечен с обеих Сторон.

Применимо.

1.4. У кровати должны быть боковые ограждения и устройство для подтягивания

Нуждается.

1.5. Обеспечение техническими средствами передвижения

Дома передвижения на ходунках. На улице передвижения на кресле-каталке. Нуждается в пелёнках и памперсах.

2. Рекомендации по питанию пациента:

2.1. По рациону, режиму питания и соблюдению питьевого режима (указать какая диета, перечень продуктов, которые должны присутствовать в питании пациента и какие необходимо исключить, кратность питания, особенности приема пищи, кормления пациента и т.д.)

Диета при онкологическом заболевании

Продукты, которые можно кушать при онкологии:

1. Фрукты и овощи: богаты витаминами, минералами и антиоксидантами, которые помогают укрепить иммунитет и защитить клетки от повреждений.

2. Белок: рыба, мясо птицы, яйца, бобы, орехи и семена содержат белок, необходимый для восстановления тканей и поддержания организма во время лечения.

3. Злаки и гречка: богаты клетчаткой и питательными веществами, способствуют нормализации пищеварения.

4. Зеленый чай: содержит полезные вещества, которые могут помочь в борьбе с раковыми клетками.

Продукты, которые лучше ограничить или исключить при онкологии:

1. Обработанные продукты: колбаса, копчености, консервы содержат консерванты и добавки, которые могут быть вредны для организма.

2. Простые углеводы: сахар, сладости, белая мука могут способствовать росту раковых клеток.

3. Жареная и жирная пища: излишки жиров и жареные продукты могут негативно влиять на организм и способствовать развитию опухолей.

Примерный рацион питания на неделю для пациентов с онкологией:

День 1:

- Завтрак: овсянка с ягодами и орехами, чашка зеленого чая.
- Обед: куриный бульон с овощами, салат из свежих овощей с оливковым маслом.
- Полдник: яблоко или груша.
- Ужин: запеченная рыба с травами, овощи на пару.
- Перед сном: йогурт.

День 2:

- Завтрак: тост с авокадо, яйцо-омлет с овощами.
- Обед: гречка с тушеным мясом, овощной салат.
- Полдник: греческий йогурт с медом и орехами.
- Ужин: курица на гриле, овощной рис.
- Перед сном: фруктовый салат

День 3:

- Завтрак: мюсли с ягодами и миндальным молоком.
- Обед: паста из нута с томатным соусом и овощами.
- Полдник: каша из тыквы с корицей.
- Ужин: тушеная говядина с овощами, зеленый салат.
- Перед сном: йогурт с орехами.

День 4:

- Завтрак: яблочная запеканка, зеленый чай.
- Обед: куриный фаршированный перец, овощной салат.
- Полдник: морковный сок с имбирем.
- Ужин: рыбные котлеты, овощной гарнир.
- Перед сном: фруктовый йогурт.

День 5:

- Завтрак: омлет с овощами, хлебцы из цельнозерновой муки.
- Обед: овощное рагу с курицей.
- Полдник: кефир или йогурт.
- Ужин: тушеная рыба с лимонным соком, овощной гарнир.
- Перед сном: свежие фрукты.

День 6:

- Завтрак: киноа с фруктами и орехами.
- Обед: овощной суп с курицей, салат из свежих овощей.
- Полдник: творог с медом и орехами.
- Ужин: запеченная индейка с овощами.
- Перед сном: йогурт.

День 7:

- Завтрак: гречневая каша с орехами и медом.
- Обед: пшеничная лапша с курицей и овощами.
- Полдник: фруктовый смузи.
- Ужин: запеченная рыба с зеленым гарниром.

- Перед сном: йогурт с орехами.

в том числе ограничение потребления:

- углеводов от 45% до 65% от общей калорийности питания
- белков от 0,8 до 1,2 г белка на 1 кг массы тела в день
- жиров от 20% до 35% от общей калорийности питания
- соли менее 5 г соли в день
- питьевой режим не менее 1500 мл в сутки

2.2. Контроль за соблюдением режима питания и питьевого режима:

- не нуждается

2.3. Контроль за условиями и сроком хранения продуктов питания:

- не нуждается

2.4. Помощь в приготовлении и приеме пищи (кормлении) пациента:

- нуждается: не реже 5 раз в неделю осуществлять помощь в приготовлении пищи, нарезка продуктов

3. Рекомендации по контролю за лекарственной терапией:

3.1. Нуждается в выписке рецептов на льготные медикаменты

Таб. Ревмафлекс 50 мг 1 таб утром;

Таб Небилет 5 мг 1 табл вечером;

Таб Леваин 30 мг 1 табл утром и вечером.

3.2. Необходим контроль за приемом медикаментов, в том числе обезболивающей терапией:

Не нуждается

4. Рекомендации по осуществлению ухода:

4.1. Помощь в осуществлении личной гигиены пациента (проведение утреннего (вечернего) туалета, уход за ногтями рук и ног, купание и др.)

Нуждается: купание, проведение утреннего и вечернего туалета

4.2. Помощь при отпращивании физиологических потребностей пациента

Нуждается в сопровождении до туалета. Необходимо использовать судно или кресло-туалет. Необходим гигиенический уход за катетером. необходимо освобождение мочевого дренажного мешка

4.3. Наблюдение за состоянием кожных покровов с целью выявления пролежней на ранних стадиях (ежедневно)

Нуждается 1 раз в неделю

4.4. Смена положения тела с целью профилактики пролежней (ежедневно (утро /обед/вечер)

Нуждается 5-6 раз в день

4.5. Помощь в смене постельного белья, нательного белья

Нуждается в помощи частоты смены нательного белья, особенности заправки постельного белья не реже чем 1 раз в 3 дня.

4.6. Помощь в одевании (снятии) верхней одежды, обувании

Нуждается в помощи смене нательного белья, помощь в одевании (снятии) верхней одежды, обувании.

5. Рекомендации по физической активности:

5.1. проведение общеукрепляющей гимнастики

Не нуждается.

5.2. проведение гимнастики для суставов

Нуждается в специальной гимнастике для позвоночника.

5.3 Нуждается в ходьбе в пределах комнаты

5.4 Нуждается в ходьбе около дома

6. Рекомендации по профилактике контрактур:

Не нуждается

7. Рекомендации по профилактике пневмоний

Нуждается в проведение массажа грудной клетки, проветривание помещения.

8. Рекомендации по профилактике тромбозов

Нуждается в обеспечении движения в коленных и голеностопных суставах и бинтование конечностей эластичным бинтом

9. Рекомендации по профилактике запоров:

Пациент нуждается в профилактике запоров с помощью приёма слабительного в случае повторяющихся эпизодов нарушения деятельности кишечника с задержкой стула более чем на 48 часов, выделения твёрдых каловых масс, часто сопровождающихся ощущением напряжения и дискомфорта.

9.1. контроль за питьевым режимом в соответствии с п. 2.1

9.2. контроль за режимом питания в соответствии с п. 2

9.3. контроль за рационом питания (продукты с большим содержанием клетчатки, фрукты, овощи, кисломолочные продукты) в соответствии с п. 2

10. Рекомендации по когнитивному тренингу

Не нуждается

10.1. тренировка устной речи

Не нуждается

10.2. тренировка письменной речи

Нуждается

Упражнения для тренировки памяти и внимания:

1. «Спички»

Для этого упражнения понадобится десять спичек. Возьмите пять спичек и бросьте их на стол. Запомните их расположение, потом отвернитесь и попробуйте сделать такое же изображение из других пяти спичек

2. «Зоркий глаз»

Внимательно рассмотрите свою комнату или рабочий кабинет в течение минуты. Закройте глаза и перечислите все объекты, которые вы запомнили: от самых крупных (дверь, стол, шкаф) до самых мелких (канцелярия, дверные ручки, царапины).

3. «Под копирку»

Возьмите любое изображение: можете найти что-нибудь в поисковике или взять любую банкноту из кошелька. Изучайте картинку в течение минуты и по памяти зарисуйте увиденное на листке бумаге. Сверьте свой рисунок с оригиналом и посмотрите, были ли упущены какие-то детали. Если такие есть, сделайте новую зарисовку, исправляя ошибки. Чтобы упражнение эффективно сказалось на вашей памяти и внимательности, в дальнейшем выбирайте более трудные картинки.

11. Ведение дневника (отметить, что необходимо контролировать):

11.1. по контролю за артериальным давлением и частотой пульса - ежедневно (утро/вечер) - ежедневно

11.2. по контролю за уровнем сахара в крови - ежедневно (перед едой)

Не нуждается

11.3. по контролю за весом пациента

1 раз в месяц

11.4. по контролю за питьевым режимом (количество жидкости, в мл в сутки)

Объём жидкости, который должен употреблять пациент определяется в соответствии с п. 2.1

11.5. по контролю за питанием (режим питания, рацион питания - перечень продуктов, блюд, объем питания)

Объём питания, который должен употреблять пациент определяется в соответствии с п. 2.1

11.6. по контролю за естественными физиологическими отправлениями организма:

Не нуждается

11.7. по лекарственной терапии (наименование препарата, дозировка, кратность и время приема)

Не нуждается. Препараты принимает самостоятельно.

11.8. иной контроль (указать, что необходимо контролировать и кратность контроля)

Контролировать выход из дома.

Лечащий врач _____

подпись

контактный телефон: _____

Владивостокский государственный университет

НАПРАВЛЕНИЕ НА УЧЕБНУЮ ПРАКТИКУ ПО ФОРМИРОВАНИЮ НАВЫКОВ СОЦИАЛЬНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

Студент: *Кириченко А.С.*

Кафедра ФОСР группа БФЗА-23-ФР1

Направляется для прохождения практики в Управление по содержанию помещений и территорий ауд.1109 тел.240-43-37

на срок 5 дней с 29.07.24-02.08.24

Количество необходимых часов практики: 30

Руководитель практики от кафедры: Кнутикова Мария Геннадьевна

Отметки о выполнении практики

[illegible]