

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА СПОРТИВНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ДИСЦИПЛИН

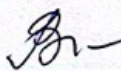
ОТЧЕТ
ПО УЧЕБНОЙ ПРАКТИКЕ ПО ФОРМИРОВАНИЮ НАВЫКОВ
СОЦИАЛЬНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

Студент ОФО:
гр.БФЗ-24-1


подпись

Пермяков Д.Д.
Ф.И.О.

Руководитель практики
доцент


подпись

Чумаш В.В.
Ф.И.О.

Руководитель практики от предприятия:
Директор Муниципального бюджетного
учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва
женских единоборств «Амазонка «имени
Ю.А.Леонтьева»




подпись
Фалеева О.А.
Ф.И.О.

(печать)

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА СПОРТИВНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ДИСЦИПЛИН

ЗАДАНИЕ

на учебную практику по формированию навыков социального взаимодействия

Студент: Пермяков Д.Д.

Группа: БФ3-24-1

1. Срок прохождения практики: 07.07.2025 - 19.07.2025 (приказ №1976-а)

2. Содержание практики:

Задание 1. Ознакомиться с правилами внутреннего распорядка организации, требованиями охраны труда и пожарной безопасности.

Задание 2. Осуществлять участие в проекте «За чистый университет» в соответствии с нормами времени, установленными в организации.

Задание 3. Принять участие в подготовке и/или реализации социально-значимых мероприятий, проектов организации, в соответствии с её целями.

Задание 4. Принять участие в мероприятиях по профилактике распространения идеологии терроризма, национализма и экстремизма в установленном организацией порядке.

Задание 5. Оформить отчет и документы практики в печатном и электронном виде и представить на защиту в соответствии с требованиями организации и в установленные графиком практики сроки.

Дата выдачи задания: 07.07.2025 г

Руководитель практики
доцент



подпись

Чумаш В.В.

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА СПОРТИВНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ДИСЦИПЛИН

ЛИСТ СОЦИАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

Студент: Пермяков Данил Денисович
группа БФЗ-24-1

Кафедра спортивно-педагогических дисциплин

Руководитель практики доцент В.В. Чумаш

Инструктаж по ознакомлению с требованиями охраны труда, техники безопасности, противопожарной безопасности прошел  / О.А. Барабаш /
(подпись уполномоченного лица)

С правилами трудового распорядка ознакомлен(а)  / Пермяков Д.Д. /
Подпись /Ф.И.О. (студента)

В период с 07 июля по 19 июля 2025 года в соответствии с графиком учебного процесса я проходил (а) учебную практику по формированию навыков социального взаимодействия. В качестве задания на практику мне были зачтены различные виды работ. Виды и сроки выполненных работ представлены ниже.

ГРАФИК (ПЛАН)

прохождения учебной практики по формированию навыков социального взаимодействия

Студент: Пермяков Д.Д.
Группа: БФЗ-24-1

Сроки прохождения практики: 07.07.2025 г- 19.07.2025 г

Вид работы	Структурное подразделение/название проекта/мероприятия	Дата	Количество отработанных часов	Наличие случаев опозданий и/или несвоевременность выполнения заданий
1.1 Организационное собрание	Организационное собрание, кафедра спортивно-педагогических дисциплин	07.07.2025	2	отсутствуют
1.2 Инструктаж по технике безопасности	Организационное собрание, кафедра спортивно-педагогических дисциплин	07.07.2025	2	отсутствуют
2. Проект «Зачистный университет»			48	отсутствуют
2.1 Поддержание и улучшение качества социальной среды университета (дежурство по университету)	Дежурство по университету, осенний семестр	30.11.2024	6	отсутствуют
	Дежурство по университету, весенний семестр	26.02.2025	6	отсутствуют
	Дежурство по университету, весенний семестр	23.04.2025	6	отсутствуют
2.2 Поддержание и улучшение качества социальной среды университета (работа по заявкам подразделений университета)	Участие в мероприятии по поддержанию и улучшению санитарного состояния помещений и безопасности территории университета (УСПТ)	09.07.2025	6	отсутствуют
	Участие в мероприятии по поддержанию и улучшению санитарного состояния помещений и безопасности территории университета (УСПТ)	10.07.2025	6	отсутствуют
	Участие в мероприятии по поддержанию и улучшению	11.07.2025	6	отсутствуют

	санитарного состояния помещений и безопасности территории университета (УСПТ)			
	Участие в мероприятии по поддержанию и улучшению санитарного состояния помещений и безопасности территории университета (УСПТ)	14.07.2025	6	отсутствуют
	Участие в мероприятии по поддержанию и улучшению санитарного состояния помещений и безопасности территории университета (УСПТ)	15.07.2025	6	отсутствуют
3.Участие в мероприятиях по профилактике распространения идеологии терроризма, национализма, экстремизма	Дискуссия, после просмотра видеофильма по теме «Профилактика экстремизма»	08.07.2025	2	отсутствуют
4.Реализации социально-значимых мероприятий, проектов, в т. ч. участие в демонстрациях, митингах и др.	Знакомство с деятельностью Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва женских единоборств «Амазонка»	12.06.25	4	отсутствуют
	Проведение тестирования физического состояния учащихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва женских единоборств «Амазонка»	12.06.25-13.06.25	8	отсутствуют
Подготовка и сдача отчета	Оформление отчётных документов практики, представление	07.07.25 19.07.25	4	отсутствуют

	руководителю в соответствии с требованиями и установленным графиком практики сроками, защита отчета			
	Загрузить отчет в СУЭД ВВГУ	19.07.2025	2	отсутствуют
Итого			72	

4. Дата выдачи задания на практику: 07.07.2025 г

5. Срок сдачи студентом готового отчета: 19.07.2025 г

Руководитель  / Чумаш В.В. /

Задание принял(а)  / Пермяков Д.Д. /

Чек-лист «Проверь себя»

ФИО студента: Пермяков Данил Денисович

Группа: БФ3-24-1

Уважаемый студент, оцените свои умения и навыки на практике:

№п/п	Вопросы	Да	Нет
1	Коммуникативные навыки: Были ли у вас конфликты в период прохождения практики с коллегами, с окружающими людьми?		✓
2	Принятие решений: В период прохождения практики вы принимали самостоятельные решения по вопросам, относящимся к сфере Ваших компетенций	✓	
3	Управление временем: Конструктивное использование рабочего дня: вы успеваете решить все операционные задачи в текущий день?	✓	
4	Организация / Планирование: Соответствуют запланированные результаты работы фактически достигнутым?	✓	
5	Пунктуальность: Имелись ли случаи несвоевременного выполнения поставленных задач в период прохождения практики?		✓
6	Качество работы: Соответствует ли выполнение работы стандартам и требованиям организации к ее выполнению	✓	

Первичный протокол тестирования уровня физической подготовленности

ПРОТОКОЛ 1

Тестирования уровня физической подготовленности учащихся

МБОУ СОШ №46 г. Владивостока

Возрастная группа: Младшая школьная (мальчики, девочки 10 лет) 4А класс

Тестирующий: студент группы: БФЗ-24-1 Пермяков Д.Д.

Дата тестирования 12.05.2025

№	Ф.И.О. учащегося	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 1 мин)		Метание мяча весом 150 г (м)		Прыжок в длину с места (см)		Наклон из положения стоя (см)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)		Средний УФП
		Показатель	УФП	Показатель	УФП	Показатель	УФП	Показатель	УФП	Показатель	УФП	
1	Арамян	19	2	18	3	138	3	+7	4	10	3	3
2	Боброва	35	4	-	-	-	-	-	-	5	5	4,7
3	Бурдинская	33	4	10	2	155	5	+3	3	9	4	3,2
4	Власенко	55	5	14	3	152	5	+17	5	21	5	4,6
5	Гончаров	35	4	19	3	155	4	+10	5	12	3	3,8
6	Заковородная	-	-	12	3	130	3	+2	3	2	2	2,75
7	Искаков	36	4	9	2	148	4	+1	2	13	4	3,2
8	Козин	41	4	18	3	162	5	0	2	8	2	3,2
9	Кравец	49	5	22	4	170	5	+2	3	15	4	4,2
10	Леоненко	37	5	12	3	153	5	+1	2	7	4	3,8
11	Ли	40	4	21	3	160	4	+2	3	14	4	3,6
12	Марусина	48	5	24	5	192	5	+9	4	20	5	4,8
13	Махмудова	27	3	18	4	130	3	+9	4	5	3	3,4
14	Пак	39	4	14	2	143	4	+3	3	-	-	3,25
15	Репин	26	3	22	4	140	3	+1,5	2	-	-	3
16	Семченко	59	5	17	4	178	5	+15	5	16	5	4,8
17	Тихонов	37	4	15	2	-	-	-	-	3	2	2,7
18	Осокин	46	5	25	4	180	5	+3	3	22	5	4,4
19	Фалеев	57	5	25	4	168	5	+13	5	40	5	4,8

20	Хазрадкулы	-	-	22	4	155	4	+9	5	2	2	3,75
21	Черных	47	5	11	2	166	5	+12	5	16	5	4,4
22	Шабалин	43	5	17	2	-	-	-	-	14	4	3,6
23	Юркова	53	5	15	4	164	5	+6	4	18	5	4,6
24	Юрьева	46	5	15	4	182	5	+29	5	22	5	4,8
Средний показатель/ Средний УФП		41,3	4,32	17,2	3,2	158,1	4,4	7,36	3,7	13,4	3,9	3,9

ПРОТОКОЛ 2

Соотношение количества испытуемых относительно уровня физической подготовленности по видам испытаний.

Учащиеся МБОУ СОШ № 46 г. Владивостока

Возрастная группа: Младшая школьная (мальчики, девочки 10 лет) 4А класс

Тестирующий: студент группы: БФЗ-24-1 Пермяков Д.Д.

Дата тестирования: 12.05.2025

№	Тестируемая физическая способность (тест)	Уровни физической подготовленности					
		Низкий		Средний		Высокий	
		Колич.	%	Колич.	%	Колич.	%
1	Скоростно-силовые способности (тест – поднятие туловища из положения лёжа на спине)	1	4,5	2	9,1	19	86,4
2	Скоростно-силовые способности (тест – метание мяча)	6	26,1	7	30,4	10	43,5
3	Скоростно-силовые способности (тест – прыжок в длину с места)	0	0	4	19	17	91
4	Подвижность в тазобедренном суставе (тест – наклон из положения стоя)	4	19	6	28,6	11	52,4
5	Силовая выносливость (тест – сгибание, разгибание рук в упоре лежа)	4	18,2	3	13,6	15	68,2

ПРОТОКОЛ 3

Общее соотношение количества испытуемых относительно уровня физической подготовленности

Тестирования уровня физической подготовленности учащихся

МБОУ СОШ №46 г. Владивостока

Возрастная группа: Младшая школьная (мальчики, девочки 10 лет) 4А класс

Тестирующий: студент группы: БФЗ-24-1 Пермяков Д.Д.

Дата тестирования 12.05.2025

Контингент испытуемых	Уровни физической подготовленности					
	Низкий		Средний		Высокий	
Девочки (10-11 лет)	Колич.	%	Колич.	%	Колич.	%
	1	9,1	3	27,3	7	63,6
Мальчики (10-11 лет)	Колич.	%	Колич.	%	Колич.	%
	1	7,7	9	69,2	3	23,1

НАПРАВЛЕНИЕ НА УЧЕБНУЮ ПРАКТИКУ ПО ФОРМИРОВАНИЮ НАВЫКОВ СОЦИАЛЬНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

Фамилия Имя Отчество

Направляется на ПК (Приёмная комиссия)

Руководитель практики от кафедры: Чумаш Валерия Владимировна

[illegible]